



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

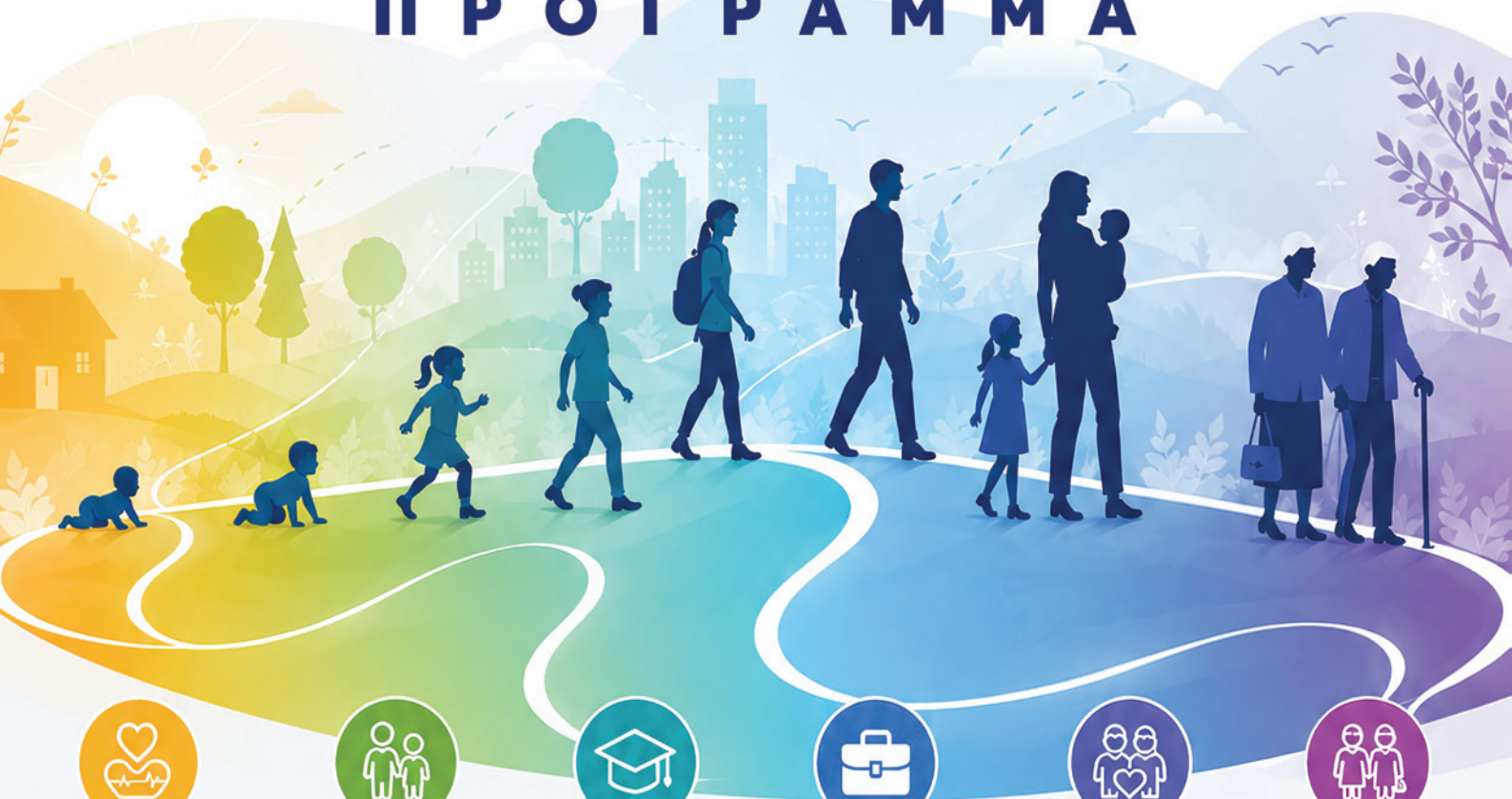
ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ



12-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΝΗΣΗ ΕΩΣ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ
Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α



ΠΡΟΛΗΨΗ

Προλαμβάνουμε
για ένα υγιές
ξεκίνημα



**ΠΑΙΔΙ &
ΕΦΗΒΟΣ**

Υγιή παιδιά,
καλύτερο μέλλον



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
& ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ**

Γνώσεις και
δεξιότητες
για υγιείς επιλογές



**ΕΡΓΑΣΙΑ
& ΕΥΗΜΕΡΙΑ**

Υγιές περιβάλλον,
ισορροπημένη ζωή



**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
& ΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Στήριξη,
συνοχή, φροντίδα



**ΤΡΙΤΗ
ΗΛΙΚΙΑ**

Ενεργή γήρανση
ποιότητα ζωής
για όλους

Μαζί χτίζουμε μία υγιέστερη Περιφέρεια!

www.pamth.gov.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ



12-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
**ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**
ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΕΝΝΗΣΗ ΕΩΣ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΒΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Δευτέρα 12/10/26

09:00-12:00 Παρουσίαση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας Σχολείων Β'βάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου

Συντονίστρια: Παρασχάκη Χρυσή, Υπεύθυνη του γραφείου Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού

Φορέας υλοποίησης: Δ/ση και σχολεία Β'βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Έβρου

Τόπος: Αλεξ/πολη - Πνευματικό Κέντρο

18:00-19:00 Ομιλία με θέμα: «Σχολικά κυλίκια: Επιτρεπόμενα προς διάθεση προϊόντα και κανόνες υγιεινής».

Εισηγητές: Παγωνίδης Δημήτρης, Επόπτης Δημόσιας Υγείας, Κασιμτζίκη Μαρία, Επόπτρια Δημόσιας Υγείας

Φορέας υλοποίησης: Δ/ση Δημόσιας Υγείας ΠΕ Έβρου

Τόπος: Αλεξ/πολη: Νομαρχείο

19:30-22:00 Προβολή ταινίας «Father Mother Sister Brother» του Τζιμ Τζάρμους, 2025 Συζήτηση με το κοινό με θέμα «Οικογενειακές σχέσεις και Ψυχική Υγεία»

Φορέας υλοποίησης: Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Π.Γ.Ν.Α - Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ

Τόπος: Αλεξ/πολη Νομαρχείο

Τρίτη 13/10/26

8:30-13:30 Εθελοντική αιμοδοσία και δειγματοληψία. Συζήτηση για τον εθελοντισμό, την προσφορά αίματος και προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων.

Συντονιστές: Μαρτίνης Γεώργιος, Αιματολόγος, Συντονιστής Δ/ντής Κέντρου Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν.Α Δεληγεωργάκης

Γεώργιος, Ιατρός Βιοπαθολόγος

Φορείς υλοποίησης:

-Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν.Α

-Σύλλογος Αιμοδοτών Αλεξ/πολης

Φορέας υποστήριξης: Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, ΔΠΘ

Τόπος: Προαύλιος χώρος της Παιδαγωγικής Ακαδημίας, Ν. Χηλή, Αλεξ/πολη

10:00-11:00 Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή υγείας στην Τρίτη ηλικία»

A) Ομιλία: «Επίκαιρα θέματα Δημόσιας Υγείας – Ανοσογήρανση»

Εισηγήτρια: Τσίγαλου Χριστίνα, Καθηγήτρια Ιατρικής Μικροβιολογίας-Ανοσολογίας Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ

Επιστημονικό πάνελ: Κωνσταντινίδης Θεόδωρος, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας ΔΠΘ, Δ/ντής Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ, Νένα Ευαγγελία, Καθηγήτρια, Δ/ντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικής Ιατρικής-Κοινωνιολογίας Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ.

Φορέας υλοποίησης: Εργαστήριο Υγιεινής και προστασίας Περιβάλλοντος-Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ

B) Ομιλία «Συμβουλευτική για την διακοπή καπνίσματος και την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας»

Εισηγητής: Μαλάκης Αθανάσιος, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Έβρου

Φορέας υλοποίησης: Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου

Τόπος: ΚΑΠΗ, Αλεξ/πολη

Τετάρτη 14/10/26

12:00-13:00 Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Ακούγοντας το παιδί, κατανοώντας της Οικογένεια – μελέτη περίπτωσης».

Εισηγητές: Αργυροπούλου Βαρβάρα, Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη προγραμμάτων Θράκης,

Καρακόλιας Βασίλειος: Κοινωνικός Λειτουργός, Συντονιστής Κέντρου Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας Αλεξ/πολης

Φορέας υλοποίησης: Παιδικά χωριά SOS

Τόπος: Αλεξ/πολη Νομαρχείο

19:30-21:00 Προβολή ταινίας «Super story market» με θέματα δωρεά μυελού των οστών. Θα ακολουθήσει συζήτηση.

Επιστημονικό πάνελ: Μαρτίνης Γεώργιος, Αιματολόγος, Συντονιστής Δ/ντής Κέντρου Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν.Α, Δεληγεωργάκης Γεώργιος, Ιατρός Βιοπαθολόγος

Φορείς υλοποίησης:

- Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν.Α

- Σύλλογος Αιμοδοτών Αλεξ/πολης

- Τράπεζα δοτών μυελού των οστών «Όραμα Ελπίδας»

Φορέας υποστήριξης: Μορφωτικός Σύλλογος Ποντίων Ν. Έβρου «Αλέξιος Κομνηνός», Τόπος: Αλεξ/πολη- Νομαρχείο

Πέμπτη 15/10/26

09:00-12:00 **Παρουσίαση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας Σχολείων Α'βάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου.**

Συντονίστρια: Περδικάκη Αντωνία, Εκπαιδευτικός

Φορέας υλοποίησης: Δ/νση και σχολεία Α'βάθμιας Εκπαίδευσης Ν.Έβρου

Τόπος: Αλεξ/πολη- Πνευματικό Κέντρο

10:30-12:00 Ομιλία με θέμα: **«Παράγοντες που επηρεάζουν την υγιή γήρανση και την κατάσταση υγείας στην τρίτη ηλικία: Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα».**

Εισηγήτρια: Κωνσταντινίδου Αθηνόδωρα, Κοινωνική Λειτουργός, Υπ. διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ

Φορείς υλοποίησης: 1) Εργαστήριο Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής, Δ.Π.Θ. 2) ΣΑΕΚ ΠΓΝΑ Τόπος: Αλεξ/πολη- ΠΓΝΑ

Παρασκευή 16/10/26

11:00-13:00 **Εκδήλωση με θέμα "Άγχος των Εξετάσεων"**

Εισηγήτριες: Παπαδούδη Αθανασία, Ψυχολόγος Γκουτσίδου Κορίνα, Κοινωνική Λειτουργός

Φορέας υλοποίησης: Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος.

Τόπος: 1ο ΕΠΑΛ Αλεξ/πολη

12:40-14:45 **Εκπαιδευτική δράση με τίτλο «Επιλέγω ζωή - Επιλέγω Υγεία: Πρόληψη σήμερα, δύναμη για το αύριο».**

Εισηγήτριες: Παλαιολόγου Χριστίνα, Ψυχολόγος, Παπανικολάου Ελπίδα, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

Φορέας υλοποίησης: Σύλλογος καρκινοπαθών και φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ»

Τόπος: 4ο ΠΕΠΑΛ

18:00-19:00

Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: **«Εμβόλια Ταξιδιωτικής Ιατρικής- Συστάσεις για πρακτική στο εξωτερικό»**

Εισηγήτριες: Τσανίδου Ειρήνη, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ Κουβάτα Βαρβάρα, Επισκέπτρια Υγείας

Φορείς υλοποίησης: -Δ/νση Δημόσιας Υγείας ΠΕ Έβρου - Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας

Τόπος: Αλεξ/πολη Νομαρχείο

Σάββατο 17/10/26

11:00-13:00 **«Ταξιδεύω με Υγεία – Ενημερώνομαι, Προετοιμάζομαι, Προστατεύομαι»** - Σταθμός ενημέρωσης (info desk) για θέματα Ταξιδιωτικής Ιατρικής και ασφαλούς προετοιμασίας των ταξιδιωτών.

Φορείς υλοποίησης: Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΑΜΘ, σε συνεργασία με Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Π.Ε.Έβρου

Τόπος: Έμπροσθεν εισόδου Δημαρχείου Αλεξ/πολης

Κυριακή 18/10/26 11:00-13:00 **«Ταξιδεύω με Υγεία – Ενημερώνομαι, Προετοιμάζομαι, Προστατεύομαι»** - Σταθμός ενημέρωσης (info desk) για θέματα Ταξιδιωτικής Ιατρικής και ασφαλούς προετοιμασίας των ταξιδιωτών.

Φορείς υλοποίησης: Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΑΜΘ, σε συνεργασία με Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Π.Ε.Έβρου

Τόπος: Έμπροσθεν εισόδου Δημαρχείου Αλεξ/πολης

18:00-20:00 Θεατρική παράσταση **«Το γαϊτανάκι»**, σκηνοθέτης Τσονίδης Άκης

Φορέας υλοποίησης: Σύλλογος ΑΜΕΑ «Θεατρόφιλοι»

Τόπος: Πνευματικό Κέντρο Αλεξ/πολης

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Δευτέρα 12/10/26

11:00-12:00 Ομιλία με θέμα **«Προστασία των ματιών και της όρασης»**

Εισηγήτρια: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής

Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας ΠΕ Έβρου

Τόπος: Δημοτικό Σχολείο Δικαίων

18:00-19:00 Ομιλία με θέμα **«Πως προετοιμάζουμε τα παιδιά μας για ασφαλή οδήγηση-Ο ρόλος του γονέα στην διαμόρφωση του αυριανού οδηγού»**

Εισηγήτρια: Υ/Β' Πετρέση Ελένη, Υποδιοικητής Τμήματος Τροχαίας Ορεστιάδας

Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Αστυνομίας Ορεστιάδας

Τόπος: Πολιτιστικό Πολύκεντρο

Τρίτη 13/10/26

09:00-10:00 Εκδήλωση με θέμα **«Μνήμες που μας ενώνουν: Ένα ταξίδι από το χθες στο σήμερα»**

Εισηγητές: Τσιακίρη Άννα, Ψυχολόγος, Εμμανουηλίδου Χρύσα Νοσηλεύτρια, Καριώτης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής,

Φορέας υλοποίησης: Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από την Άνοια, Νευρολογική Κλινική ΠΓΝΑ, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ορεστιάδας

Τόπος: ΚΑΠΗ Κυπρίνου

11:00-12:00

Εκδήλωση με θέμα **«Μνήμες που μας ενώνουν: Ένα ταξίδι από το χθες στο σήμερα»**

Εισηγητές: Τσιακίρη Άννα, Ψυχολόγος, Εμμανουηλίδου Χρύσα Νοσηλεύτρια, Καριώτης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής,
Φορέας υλοποίησης: Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από την Άνοια, Νευρολογική Κλινική ΠΓΝΑ,
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ορεστιάδας
Τόπος: ΚΑΠΗ Ορμενίου

Τετάρτη 14/10/26

10:00-11:00 Ομιλία με θέμα: **«Διαδικτυακές απάτες»**

Εισηγητής: Α/Υ Πετρόπουλος Γεώργιος, Δ/ντής της Υποδ/σης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ορεστιάδας
Φορέας υλοποίησης: Δ/ση Αστυνομίας Ορεστιάδας
Τόπος: Ορεστιάδα- ΚΑΠΗ

11:30-13:00 Εκδήλωση με θέμα **«Το Πανεπιστήμιο ως φορέας ισότιμης πρόσβασης στην εκπαίδευση, στο περιβάλλον και στην κοινότητα»**

Φορείς υλοποίησης: Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης & Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Δ.Π.Θ, σε συνεργασία με τα Τμήματα Δασολογίας και Διαχείρισης Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων, Αγροτικής Ανάπτυξης & Ψυχολογίας Δ.Π.Θ
Τόπος: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορεστιάδας

Πέμπτη 15/10/26

09:00-10:00 Εκδήλωση με θέμα **«Μνήμες που μας ενώνουν: Ένα ταξίδι από το χθες στο σήμερα»**

Εισηγητές: Κυριαζίδου Σωτηρία, Νευροψυχολόγος, Μεραΐ Σουζάνα, Εργοθεραπεύτρια, Κανίδου Άννα, Διοικητική Υπάλληλος
Φορέας υλοποίησης: Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από την Άνοια, Νευρολογική Κλινική ΠΓΝΑ, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ορεστιάδας
Τόπος: ΚΑΠΗ Ορεστιάδας

11:00-12:00 Εκδήλωση με θέμα **«Μνήμες που μας ενώνουν: Ένα ταξίδι από το χθες στο σήμερα»**

Εισηγητές: Κυριαζίδου Σωτηρία, Νευροψυχολόγος, Μεραΐ Σουζάνα, Εργοθεραπεύτρια, Κανίδου Άννα, Διοικητική Υπάλληλος
Φορέας υλοποίησης: Κέντρο Ημέρας για την υποστήριξη πασχόντων από την Άνοια, Νευρολογική Κλινική ΠΓΝΑ, Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ορεστιάδας
Τόπος: ΚΑΠΗ Ν. Βύσσας

Σάββατο 17/10/26

11:00-13:00 **«Ταξιδεύω με Υγεία –Ενημερώνομαι, Προετοιμάζομαι, Προστατεύομαι»** - Σταθμός ενημέρωσης (info desk) για θέματα Ταξιδιωτικής Ιατρικής και ασφαλούς προετοιμασίας των ταξιδιωτών.

Φορείς υλοποίησης: Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΑΜΘ, σε συνεργασία με Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Π.Ε.Εβρου
Τόπος: Πλατεία Δασίου, Ορεστιάδα

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

Τρίτη 13/10/26

18:30-20:00 Σεμινάριο θετικής γονεϊκότητας triple p **«Η αξία της θετικής γονεϊκότητας»** για γονείς παιδιών από 0 έως 12 ετών

Εισηγήτρια: Νικολέντζου Βασιλική, Επισκέπτρια Υγείας
Φορέας υλοποίησης: Νοσοκομείο Διδ/τείχου, Γραφείο Επισκεπτών Υγείας
Τόπος: Βιβλιοθήκη Δήμου Διδυμοτείχου

Παρασκευή 16/10/26

18:30-20:00 Σεμινάρια θετικής γονεϊκότητας TRIPLE P **«Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοπεποίθηση και ικανότητες»** για γονείς παιδιών από 0 έως 12 ετών

Εισηγήτρια: Νικολέντζου Βασιλική, Επισκέπτρια Υγείας
Φορέας υλοποίησης: Νοσοκομείο Διδ/τείχου, Γραφείο Επισκεπτών Υγείας
Τόπος: Βιβλιοθήκη Δήμου Διδυμοτείχου

Κυριακή 18/10/26

10:00-11:00 **Ενημέρωση για τα μέτρα προστασίας από τα κουνούπια, ιό Δυτικού Νείλου και ελονοσία**

Εισηγήτρια: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής

Φορείς υλοποίησης:

-Δ/ση Δημόσιας Υγείας ΠΕ Εβρου

-Δήμος Διδ/τείχου

Τόπος: ΚΑΠΗ Ελληνοχωρίου

11:00-13:00 Δράση ενημέρωσης «**Μεγαλώνουμε με ασφάλεια: Τα εμβόλια που μας προστατεύουν**»

Εισηγήτριες: Νικολέντζου Βασιλική και Νικολάου Ευαγγελία, Επισκέπτριες Υγείας

Φορέας υλοποίησης: Νοσοκομείο Διδ/τείχου, Γραφείο Επισκεπτών Υγείας

Τόπος: Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Μεταξάδων

ΣΟΥΦΛΙ

Πέμπτη 15/10/26

18:30-19:30 Α) Ομιλία «**Διάδοση της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς στις νεότερες γενιές**»

Εισηγητής: Ματζιάρας Μαρίνος, Κοινωνικός Λειτουργός

Β) Εργαστήριο: «**Ανοίγουμε φύλλο... ανοίγουμε ιστορίες**»

Φορείς υλοποίησης: ΚΑΠΗ & Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου Τόπος: ΚΑΠΗ Σουφλίου

Παρασκευή 16/10/26

11:00-12:00 Α) Ομιλία «**Συμβολή της διατροφής στην υγεία**»

Εισηγήτρια: Παπαλιά Χ. Τζούλια, Διαιτολόγος /Διατροφολόγος

Β) Εργαστήριο: «**Τα γλυκά γλυκαίνουν το στόμα γλυκαίνουν την ζωή**»

Φορείς υλοποίησης: ΚΑΠΗ & Κέντρο Κοινότητας Δήμου Σουφλίου

Τόπος: ΚΑΠΗ Σουφλίου

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Πέμπτη 15/10/26

10:00-11:00 **Σχολική Υγεία- συμβουλευτική για πρόληψη εκφοβισμού- διαχείριση συναισθημάτων**

Εισηγήτριες: Κουφάκη Ελπινίκη, Ψυχολόγος, Καδόγλου Μαρία, Κοιν. Λειτουργός

Φορέας υλοποίησης: Δ/ση Δημόσιας Υγείας ΠΕ Εβρου

Τόπος: Σαμοθράκη

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΞΑΝΘΗΣ ΞΑΝΘΗ

Δευτέρα 12/10/26

1.-**Έλεγχος βιβλιαρίων εφήβων -παιδιών Π.ΕΠΑ.Λ. Ξάνθης** (μήνες Οκτώβριο- Νοέμβριο)

Σε συνεργασία με την 1 η ΤΟΜΥ Ξάνθης- παιδίατρος κα.Παγώνα Χούχου

Τόπος: Π.ΕΠΑ.Λ. Ξάνθης ,1 η ΤΟΜΥ Ξάνθης

2.-**Επιμορφωτικό σεμινάριο της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας σε στελέχη, Κοινωνικούς Λειτουργούς και Ψυχολόγους της Π.Ε. Ξάνθης** (Κ.Υ. Δήμων ,Κέντρα Κοινότητας ,Κ.Υ. Νοσοκομείου Ξάνθης - Κ.Ψ.Υ. Ξάνθης, Α΄ Βάθμιας Εκπαίδευσης ,Β΄ Βάθμιας Εκπαίδευσης, Παραρτήματα του Κ.Κ.Π.Α.Μ..Θ.)

Ώρα 09:00πμ -15:00μμ , Χώρος: Αίθουσα συνεδριάσεων Π.Ε. Ξάνθης

Θέμα: **Παιδική Προστασία-Συντονισμένο Δίκτυο Παρεμβάσεων Προστασίας στην Α.Μ.Θ.**

Σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) και την κα. Δρ.Α. Αναγνώστου -Δεδούλη ,την κα.

Μάρθα Δεμιρτζή και την κα. Γιώτα Μάνθου

3.-**Ομιλία σε μαθητές Λυκείου για την σημασία του Ύπνου** (Ψυχολόγος κ.Κωσταντίνος Βαταμίδης)

Ώρα: 11:30πμ -13:00μμ ,Χώρος : Π.ΕΠΑ.Λ. Ξάνθης

Σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης και την Β΄ Βάθμια Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ξάνθης

4.-**Ομιλία σε μαθητές Λυκείου (τμήμα Φυτικής) με θέμα :Μέλισσα και Υγεία**

Ώρα:11:50πμ -12:30μμ

Σε συνεργασία με την κα.Γεύση Τουλουμίδου, Μελισσοκόμο -Οικοτέχνη (Meligeysis Κομνηνά Ξάνθης)

ΤΡΙΤΗ 13-10-2026

1. **-Ημερίδα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας** - δράση που υλοποιήθηκε από το Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης -αποτελέσματα
Σε συνεργασία με την παθολογική κλινική, την Ψυχιατρική Κλινική, το Διαιτολογικό τμήμα και την Νοσηλευτική Υπηρεσία του Γ.Ν.Ξάνθης
2. **-Ομιλία με θέμα Υγιεινή των χώρων & των επιφανειών**
Ώρα:09:00πμ -15:00μμ,Χώρος :Αμφιθέατρο Γ.Ν.Ξάνθης
Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (καθηγητής κ.Κώστας Ντελέζος)

ΤΕΤΑΡΤΗ 14-10-2026

1. **-Ομιλία σε μαθητές Λυκείου για την σημασία του Ύπνου** (Ψυχολόγος κ.Κωσταντίνος Βαταμίδης)
Ώρα:11:30πμ -13:00μμ , Χώρος : Π.ΕΠΑ.Λ. Ξάνθης
Σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης (2 ομιλίες) και την Β'Βάθμια Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ξάνθης
2. **-Απονομή κυτίων Α' βοηθειών στην Ε.Π.Σ. Ξάνθης**
Ώρα:10πμ-11μμ , Χώρος: Αίθουσα συνεδριάσεων Π.Ε. Ξάνθης
Σε συνεργασία με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Ξάνθης
3. **-Ώρα :10:00πμ-11:00πμ και 12:00μμ-13:00μμ ,Τόπος: Πολυχώρος Τέχνης & Σκέψης -Ομιλία σε μαθητές Λυκείου με τίτλο "Ψύχωση ή προσωρινό glitch; Πως η έγκαιρη αντιμετώπιση αλλάζει το παιχνίδι."**
Εκπρόσωπος του Κέντρου Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (ΚΕΨΥΣΥ ΔΠΘ) κα.Σεχλίδου Σταυρούλα -Ψυχολόγος
-Προβολή ταινίας μικρού μήκους
- Ανοικτή συζήτηση με θέμα την προσβασιμότητα και τη συμπερίληψη των ατόμων με αναπηρία ή/και με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες
Εκπρόσωποι Μονάδας Ισότητας Πρόσβασης (Μ.Ι.Π. Δ.Π.Θ.) κα.Ποιμενίδου Μαρία-Ψυχολόγος ,κα.Βαθρακέα Ελένη - Διοικητική Υπάλληλος
Σε συνεργασία με ΚΕΨΥΣΥ ΔΠΘ και Μ.Ι.Π. Δ.Π.Θ. και την Β'Βάθμια Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ξάνθης
4. **-Παρουσίαση προγράμματος «ΘΑΛΛΩ»** ,ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα νοητικής ενδυνάμωσης για ηλικιωμένα άτομα με προβλήματα νοητικής έκπτωσης
Ώρα: 6μμ-8μμ, Χώρος: Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Ξάνθης «Ο Μέγας Βασίλειος»
Σε συνεργασία με την Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Ξάνθης «Ο Μέγας Βασίλειος», την κα.Φοίβη Βασιλειάδου, Ψυχολόγο και τον κ.Νότη Παρασκευόπουλο, Μουσικολόγος -Ηθοποιός

ΠΕΜΠΤΗ 15-10-2026

1. **-Δράση με αθλητικούς συλλόγους στο γήπεδο Δ.Α.Κ.** όπου οι μαθητές του δημοτικού θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα αθλήματα και να διαλέξουν αυτό που τους ταιριάζει. Οι σύλλογοι που συμμετέχουν είναι για τα αθλήματα βόλει ,ποδόσφαιρο, μπάσκετ, τέννις , πιנגκ- πονγκ, ταεκ βο ντο, στίβος
Ώρα:09:00μμ-14:00μμ
Χώρος :Δ.Α.Κ. (250 μαθητές)
Σε συνεργασία με τον Δήμο Ξάνθης και την Α'Βάθμια Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ξάνθης
2. **-Ημερίδα :Μεγαλώνοντας SMART** , Νοσηλεύτριες του Κ.Υ.Σταυρούπολης κα.Κωνσταντία Μπακιρτζίδου, κα.Σπυριδούλα Γεωργοπούλου και κα.Γεωργία Ντίνα και η Κοινωνική Λειτουργός κα. Παγώνα Ψεμμάτα από την 2 η ΤΟΜΥ θα εκπαιδεύσουν- εξοικειώσουν άτομα 3 ης ηλικίας στην χρήση έξυπνων συσκευών και στις πλατφόρμες υγείας
Ώρα:11:00πμ-13:00μμ,Χώρος: Κέντρο Υγείας Σταυρούπολης
Σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Σταυρούπολης ,τον Δήμο Ξάνθης και το ΚΑΠΗ Δήμου Ξάνθης
3. **- Βιωματικό φροντιστήριο υποστήριξης άτυπων φροντιστών ατόμων τρίτης ηλικίας (2 ομάδες)** , Εταιρεία Νόσου ALZHEIMER & Συναφών διαταραχών Νομού Ξάνθης
Ώρα:18:00μμ-20:00μμ, Χώρος : Πολυχώρος Τέχνης & Σκέψης
Σε συνεργασία με την Πρόεδρο του Συλλόγου (Νευροψυχολόγο και Λογοθεραπεύτρια) κα. Στέλλα Παπαδοπούλου και την Ψυχολόγο κα. Άννα Φρατζολά
4. **-Ομιλία-Ημερίδα -Γεφυρώνοντας τις γενιές: Η τεχνολογία ως εργαλείο συμμετοχής και ευημερίας**
Ώρα:17:00μμ-19:00μμ ,Χώρος: Μονάδα φροντίδας Ηλικιωμένων Ιεράς Μητρόπολης Ξάνθης «Ο Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16-10-2026

1.-Συνέδριο τριήμερο για τον Μητρικό Θηλασμό « Μιλένα Ρούζκοβα»

Ώρα:09:00πμ-20:00μμ

Χώρος :Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

Σε συνεργασία με το Γ.Ν. Ξάνθης και την παιδιατρική κλινική ,το Τμήμα Μαιευτικής - Δι.ΠΑ.Ε. , τον Σύλλογο Επιστημόνων Μαιών/Μαιευτών Εφετείου Κομοτηνής και υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής του Δ.Π.Θ.

2. -**Ημερίδα :Μεγαλώνοντας SMART** ,Νοσηλεύτριες του Κ.Υ.Σταυρούπολης κα.Κωνσταντία Μπακιρτζίδου, κα.Σπυριδούλα Γεωργοπούλου και κα.Γεωργία Ντίνα και η Κοινωνική Λειτουργός κα. Παγώνα Ψεμματά από την 2 η ΤΟΜΥ θα εκπαιδεύσουν- εξοικειώσουν άτομα 3 ης ηλικίας στην χρήση έξυπνων συσκευών και στις πλατφόρμες υγείας

Ώρα:11:00πμ-13:00μμ,Χώρος: ΚΑΠΗ Δήμου Ξάνθης

Σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Σταυρούπολης, τον Δήμο Ξάνθης και το ΚΑΠΗ Δήμου Ξάνθης

ΣΑΒΒΑΤΟ 17-10-2026

1.-Συνέδριο τριήμερο για τον Μητρικό Θηλασμό « Μιλένα Ρούζκοβα»

Ώρα:09:00πμ-18:00μμ ,Χώρος :Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

2.-«**Αθλοπαιδιές**» από τους αθλητικούς συλλόγους ΑΠΟΦΚΑ & Διομήδη

3.-**Ενημέρωση ταξιδιωτών για ασφαλή ταξίδια** -αφίσες φυλλάδια-infodesk

4.-**Επίδειξη Α΄ Βοηθειών σε πολίτες από τον Ο.Δι.Α.Κ.**

5.-**Παρουσίαση της παροχής Κατ'οίκον νοσηλείας του Γ.Ν.Ξάνθης από νοσηλεύτριες του ΓΝ Ξάνθης**

6.-**Ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και δράσης με χορωδίες και πολλά workshops για την μεταμόσχευση μυελού των οστών Σύλλογος «Η Αγάπη»** - μικρό αμφιθέατρο έναντι ΟΤΕ

Ώρα:10:00πμ-10μμ,Χώρος :Κεντρική πλατεία-ρολόι και μικρό αμφιθέατρο έναντι του ΟΤΕ

*Σε περίπτωση βροχής η Δράση θα πραγματοποιηθεί στο Φουαγέ του Δημοτικού Αμφιθέατρου

Σε συνεργασία με το Γ.Ν.Ξάνθης ,τον Δήμο Ξάνθης ,τους Αθλητικούς Συλλόγους ΑΠΟΦΚΑ & Διομήδη ,την Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της ΠΑΜΘ , τον ΟΔΙΑΚ και τον Σύλλογο Αιμοδοτών Νομού Ξάνθης «Η Αγάπη» (Πανεπιστήμιο Πατρών)

ΚΥΡΙΑΚΗ 18-10-2026

1.-Συνέδριο τριήμερο για τον Μητρικό Θηλασμό « Μιλένα Ρούζκοβα»

Ώρα:08:30πμ-14:30μμ

Χώρος :Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

2. -**Ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και δράσης για την μεταμόσχευση μυελού των οστών Σύλλογος «Η Αγάπη»**

Ώρα:09:00πμ-14:00μμ, Χώρος :Κεντρική Πλατεία

Σε συνεργασία με τον Σύλλογο Αιμοδοτών Νομού Ξάνθης «Η Αγάπη» (Πανεπιστήμιο Πατρών)

3.- **Επίδειξη Α΄ Βοηθειών σε πολίτες από την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (Ε.Ο.Δ.)** ,παράρτημα Ξάνθης

Ώρα:10:00πμ-13:00μμ, Χώρος :Κεντρική πλατεία-ρολόι

*Σε περίπτωση βροχής η Δράση θα πραγματοποιηθεί στο Φουαγέ του Δημοτικού Αμφιθέατρου

4. -***Περπάτημα στον ποταμό Νέστο με τους Συναδέλφους του Συλλόγου Εργαζομένων της Περιφερειακής Ενότητας Ξάνθης (ΣΥ.Π.Ε.ΞΑ.), Συναδέλφους από την Π.Ε. Κομοτηνής και πολίτες της Ξάνθης**

*Ηπια άσκηση για χρονίως πάσχοντες -PILATES στις όχθες του ποταμού Νέστου

Ντυθείτε αθλητικά, άνετα, με αδιάβροχο αν χρειαστεί και πετσέτα ή στρωματάκι για το Pilates

Ώρα:11πμ-14:00μμ ,Χώρος :Στενά του Νέστου Γαλάνη -ποτάμι

*Σε περίπτωση βροχής η Δράση θα πραγματοποιηθεί στο Παλαιό Αναπαλαιωμένο Δημοτικό Σχολείο Τοξοτών

Σε συνεργασία με το Γυμναστήριο "Anasa Fitness Boutique", τον "Ορειβατικό Σύλλογο Ξάνθης" και τον Δήμο Τοπείρου

Δευτέρα 12.10.2026

10:00-13:00 **Ανάπτυξη σταθμού ενημέρωσης** (info desk) σε πτυσσόμενο κιόσκι με κατάλληλο εποπτικό και ενημερωτικό υλικό, αναφορικά με την Ταξιδιωτική Ιατρική, για την έγκυρη ενημέρωση και την κατάλληλη προετοιμασία των ταξιδιωτών, στον εξωτερικό χώρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

Τρίτη 13.10.2026

10:00-13:00

1. **Μέτρηση γλυκόζης αίματος πολιτών** από το Σύλλογο διαβητικών Δράμας, στον εσωτερικό ανοιχτό χώρο του 1ου ορόφου του Διοικητηρίου (είσοδο) της Π.Ε. Δράμας.

2. **Έκθεση ζωγραφικής «Ταξιδεύοντας με το Σύλλογο διαβητικών Δράμας»** με την εικαστικό Πόλυ Τορούνογλου, Πρόεδρο του Συλλόγου, η οποία θα εκθέσει τα έργα της και θα φιλοτεχνήσει νέα, στον εσωτερικό ανοιχτό χώρο του 1ου ορόφου του Διοικητηρίου (είσοδο) της Π.Ε. Δράμας.

3. **Ανάπτυξη σταθμού ενημέρωσης** (info desk) σε πτυσσόμενο κιόσκι με κατάλληλο εποπτικό και ενημερωτικό υλικό, αναφορικά με την Ταξιδιωτική Ιατρική, για την έγκυρη ενημέρωση και την κατάλληλη προετοιμασία των ταξιδιωτών, στον εξωτερικό χώρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

Τετάρτη 14.10.2026

10:00-13:00

1. **Μέτρηση γλυκόζης αίματος πολιτών από το Σύλλογο διαβητικών Δράμας**, στη Δ/Κ Κυργίων του Δήμου Δοξάτου, στο Κέντρο Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Κυργίων.

2. **Έκθεση ζωγραφικής «Ταξιδεύοντας με το Σύλλογο διαβητικών Δράμας»** με την εικαστικό Πόλυ Τορούνογλου, Πρόεδρο του Συλλόγου, η οποία θα εκθέσει τα έργα της, στον εσωτερικό ανοιχτό χώρο του 1ου ορόφου του Διοικητηρίου (είσοδο) της Π.Ε. Δράμας.

3. **Ανάπτυξη σταθμού ενημέρωσης** (info desk) σε πτυσσόμενο κιόσκι με κατάλληλο εποπτικό και ενημερωτικό υλικό, αναφορικά με την Ταξιδιωτική Ιατρική, για την έγκυρη ενημέρωση και την κατάλληλη προετοιμασία των ταξιδιωτών, στον εξωτερικό χώρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

18:00 **Εσπερίδα με θέμα «Πρώτες βοήθειες από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό»**, που θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της ΠΕ Δράμας, συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Δράμας και απευθύνεται σε όλους, μικρούς και μεγάλους.

Πέμπτη 15.10.2026

10:00-13:00

1. **Μέτρηση γλυκόζης αίματος πολιτών από το Σύλλογο διαβητικών Δράμας**, στη Δ/Κ Κάτω Νευροκοπίου του Δήμου Κάτω Νευροκοπίου, στο χώρο του Κέντρου Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ), Σωκράτους 7B.

2. **Έκθεση ζωγραφικής «Ταξιδεύοντας με το Σύλλογο διαβητικών Δράμας»** με την εικαστικό Πόλυ Τορούνογλου, Πρόεδρο του Συλλόγου, η οποία θα εκθέσει τα έργα της, στον εσωτερικό ανοιχτό χώρο του 1ου ορόφου του Διοικητηρίου (είσοδο) της Π.Ε. Δράμας.

3. **Ανάπτυξη σταθμού ενημέρωσης** (info desk) σε πτυσσόμενο κιόσκι με κατάλληλο εποπτικό και ενημερωτικό υλικό, αναφορικά με την Ταξιδιωτική Ιατρική, για την έγκυρη ενημέρωση και την κατάλληλη προετοιμασία των ταξιδιωτών, στον εξωτερικό χώρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

Παρασκευή 16.10.2026

10:00 – 13:00

1. **Μέτρηση γλυκόζης αίματος πολιτών από το Σύλλογο διαβητικών Δράμας**, στη Δ/Κ Πλατανιάς του Δήμου Παρανεστίου, στο χώρο «Το σπίτι του παιδιού».

2. **Έκθεση ζωγραφικής «Ταξιδεύοντας με το Σύλλογο διαβητικών Δράμας»** με την εικαστικό Πόλυ Τορούνογλου, Πρόεδρο του Συλλόγου, η οποία θα εκθέσει τα έργα της, στον εσωτερικό ανοιχτό χώρο του 1ου ορόφου του Διοικητηρίου (είσοδο) της Π.Ε. Δράμας.

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/10/2026

09:00-12:30 Αίθουσα «Γεώργιος Παυλίδης» Διοικητήριο 1ος Όροφος

Εκπαίδευση – Πιστοποίηση στις Πρώτες Βοήθειες από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.

Η Δράση θα απευθύνεται σε Εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και θα γίνει σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

ΤΡΙΤΗ 13/10/2026

18:00- 20:00

Δημοτική Βιβλιοθήκη

Βιωματικό Εργαστήριο συναισθηματικής αγωγής για παιδιά 8 και άνω με θέμα «Η Βιβλιοθήκη των Συναισθημάτων»

Σχεδιασμός Οργάνωση και Εμφύχωση : Έλσα Γιαμακίδου Υποψήφια Διδάκτωρ Δ.Π.Θ εκπαιδευτικός α΄θμιας, Αθανασία Καρανίκα Υπεύθυνη Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κομοτηνής.

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10/2026

08:00-11:00 7 ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής

Αξιολόγηση δεικτών που σχετίζονται με την σύσταση του σώματος και τη μυϊκή δύναμη σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 8-15. Σκοπός της συγκεκριμένης δράσης είναι η προαγωγή της Υγείας και η Πρόληψη της Παχυσαρκίας.

Στυλιανή Καρακύριου Phd μέλος Ε.Ε.Π Τ.Ε.Φ.Α.Α- Δ.Π.Θ

09:00-12:30 Αίθουσα «Γεώργιος Παυλίδης» Διοικητήριο 1ος Όροφος

Εκπαίδευση – Πιστοποίηση στις Πρώτες Βοήθειες από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό. Η Δράση θα απευθύνεται σε Εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και θα γίνει σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

ΠΕΜΠΤΗ 15/10/2026

08:00-10:00 4ο Γυμνάσιο Κομοτηνής

Αξιολόγηση δεικτών που σχετίζονται με την σύσταση του σώματος και τη μυϊκή δύναμη σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 8-15. Σκοπός της συγκεκριμένης δράσης είναι η προαγωγή της Υγείας και η Πρόληψη της Παχυσαρκίας.

Στυλιανή Καρακύριου Phd μέλος Ε.Ε.Π Τ.Ε.Φ.Α.Α- Δ.Π.Θ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Forum: «**Δημόσια Υγεία και Κοινωνικές Προκλήσεις**»

Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής

16-17 Οκτωβρίου 2026

09:00-09:45

Προσέλευση – Εγγραφές

10:00-11:00

Έναρξη

Βράβευση φορέων για την κοινωνική τους συνεισφορά

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

11:30-12:30

Θεματική 1 — Στρογγυλή Τράπεζα

«Η Δημόσια Υγεία και η Κοινωνική Μέριμνα ως υπόθεση συνεργασίας των φορέων»

«Μετασχηματίζουσα Ηγεσία στις Κοινωνικές Υπηρεσίες: Από τη Γραφειοκρατία

στην Κοινωνική Καινοτομία»

12:30-14:30

Θεματική 2 — **Έμφυλη Βία – Οικογένεια – Προστασία του Παιδιού**

«Ενδοοικογενειακή Βία και Ψυχική Υγεία».

«Likes, Σχόλια και Έμφυλα Στερεότυπα: Ο δημόσιος λόγος για τις γυναικοκτονίες»

«Μέσα από τα μάτια ενός παιδιού»

«Μύθοι και Αλήθειες για την Έμφυλη Βία»

Θεματική 3 — Αναπηρία και Κοινωνική Ένταξη

16:00–17:00

«Ψυχική Υγεία Γονέων και Φροντιστών Ατόμων με Αναπηρία»

17:00–18:00

«Ο φροντιστής δίπλα στο άτομο με αναπηρία: Ανάγκες, δυσκολίες και ψυχική ανθεκτικότητα»

«Από τη φροντίδα στην ενδυνάμωση: Εκπαίδευση, δημιουργικότητα και κοινωνικοποίηση»

«Η συμβολή των Τ.Π.Ε. στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση»

Θεματική 4 — Υγιής Γήρανση – Πρόληψη – Προαγωγή της Υγείας

18:00–19:00

«Παρουσίαση του προγράμματος για την Υγιή Γήρανση που υλοποιείται στον Βόρειο Έβρο»

«Ψυχική Ανθεκτικότητα και Καλές Πρακτικές σε Πολυπολιτισμικούς Πληθυσμούς»

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

08:30–10:30

«Εφηβεία και σύγχρονες κοινωνικές προκλήσεις: Άγχος και πίεση επίδοσης»

11:00–12:00

Workshop

«Έμφυλη Βία στον Κύκλο της Ζωής: Αναγνώριση, ασφαλής παρέμβαση και διατομεακή συνεργασία»

12:00–13:00

Workshop

«Ανθρώπινα Δικαιώματα και Αξίες: Προκλήσεις για τον σύγχρονο Ευρωπαίο πολίτη»

16:00–17:00

« Η Τρίτη Ηλικία στη Σύγχρονη Κοινωνία : Υγεία, Φροντίδα και Κοινωνικές Προκλήσεις.»

«Παρουσίαση των υπηρεσιών και του έργου του Γηροκομείου Κομοτηνής»

17:00–18:00

«Εφηβεία και γονείς: Αλλαγές, συγκρούσεις, ανεξαρτησία και διατήρηση της σχέσης»

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Εξωτερικός χώρος Δημοτικής Βιβλιοθήκης

11:30–12:30

«Οι Ήρωες της Πρόληψης»

12:00–14:00

Η μετάβαση από την Δευτεροβάθμια στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση μέσα από την εμπειρία των φοιτητών.

Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης Ψυχολόγος -ΚΕΨΥΣΥ, Σοφία Αδρασκέλα Κοινωνική Επιστήμονας ΜΙΠ Δ.Π.Θ (Τόπος πραγματοποίησης 1 Ο Γενικό Λύκειο Κομοτηνής)

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

10:00–11:00

Θεματική 1 — Κοινωνική Προστασία και Δίκτυα Υποστήριξης

«Στέγαση και Εργασία για τους Αστεγούς στον Δήμο Κομοτηνής: Μια ολιστική προσέγγιση για την υποστήριξη της κοινότητας»

11:00–12:30

Θεματική 2 — Πρόληψη – Ψυχική Υγεία – Εξαρτήσεις

«Επικοινωνία γονέων και εκπαιδευτικών και προκλήσεις για την ψυχική υγεία»

12:30–13:30

Θεματική 3 — Εξαρτήσεις – Πρόληψη – Ψυχική Ανθεκτικότητα Παιδιών και Εφήβων

«Εξαρτήσεις παιδιών και εφήβων στο διαδίκτυο»

13:30–14:30

Θεματική 4 — Οικογένεια

«Η οικογένεια στο ντιβάνι του αναλυτή»

15:30–16:30

Θεματική 5 — Υγιής Γήρανση – Άνοια

«Παρουσίαση των υπηρεσιών του Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας (ΚΗΟΦ) για άτομα με άνοια/Alzheimer
"Άγιος Λουκάς – Ροδίτη" ΑμΚΕ – Ενημέρωση σχετικά με την άνοια»

17:00–18:00

Θεματική 6 — Ψυχική Υγεία

«Μύθοι και Αλήθειες για την Ψυχική Υγεία»

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

10:00–11:00

«Γίνομαι Γονέας: Βασικές δεξιότητες και αυτοπεποίθηση για τις πρώτες ημέρες με το νεογνό»

11:00–12:00

«Μητρική και Παιδική Ψυχική Υγεία: Μαζί στα πρώτα χρόνια: Συνοδεύοντας την Οικογένεια στο ταξίδι της Ανάπτυξης. Μια διεπιστημονική προσέγγιση για την πρόωμη παρέμβαση»

12:00–13:00

«Προσβάσιμη Εκπαίδευση: Δεξιότητες, Τεχνολογία και Συμπερίληψη» Workshop

13:00–14:00

«Η οικονομική διάσταση της ενδοοικογενειακής βίας: Γιατί τα θύματα δυσκολεύονται να φύγουν και τι μπορούν να κάνουν οι φορείς» Δέσποινα Αραμπατζή, Υποψήφια Διδάκτωρ Δ.Π.Θ.

Workshop

17:00–18:00

«Ο εθελοντισμός ως εργαλείο προαγωγής της ψυχικής υγείας των νέων»

***Θα δοθούν Βεβαιώσεις Συμμετοχής.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/10/2026

Συμμετοχή σε Δράση της Π.Ε Ξάνθης Περίπατος με τον Ορειβατικό Σύλλογο και Υπαλλήλους στο ποταμό Νέστο - πρόγραμμα pilates για χρόνιους πάσχοντες

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΒΑΛΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 12/10/2026

1.Ομιλία από Ψυχολόγο της Μονάδας Ισότιμης Πρόσβασης ΔΠΘ και Κοινωνικής Λειτουργού του Κέντρου Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης ΔΠΘ με Θέμα

«Διαφορετικότητα στην τριτοβάθμια εκπαίδευση». Ανοίγοντας την συζήτηση για την προσβασιμότητα και την ψυχική υγεία στους νέους».

ΧΩΡΟΣ: Δημοτική Βιβλιοθήκη Καβάλας

ΩΡΑ:18.00 π.μ.

2. Ημερίδα με Θέμα Κλιματική Αλλαγή & Δημόσια Υγεία «Νέες Προκλήσεις σε ένα θερμότερο πλανήτη» με ομιλητές τον κ. Ευθύμιο Λέκκα, Πρόεδρο του Ο.Α.Σ.Π., Καθηγητή Δυναμικής Τεκτονικής, Εφαρμοσμένης Γεωλογίας & Διαχείρισης Φυσικών Καταστροφών του Πανεπιστημίου Αθηνών, την κ. Αναστασία Πασχαλίδου, Καθηγήτρια Μετεωρολογίας-Ατμοσφαιρικής Ρύπανσης στο Τμήμα Δασολογίας και Διαχείρισης Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων του ΔΠΘ και τον κ. Δρ. Σωτήριο Ορφανίδη, Διευθυντή Ερευνών Ινστιτούτου Αλιευτικής Έρευνας (ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ.)

ΧΩΡΟΣ: Ξενοδοχείο Lucy

ΩΡΑ:19.30 μ.μ.

3. Δράση με Θέμα «Μεγαλώνοντας μαζί - Ένα ταξίδι στην συνειδητή γονεϊκότητα»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

8 Εβδομαδιαίες συναντήσεις διάρκειας 1 δώρου ανά εβδομάδα

ΩΡΑ:10.00 π.μ.-12.00 μ.μ.

4. «Εκπαίδευση Ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου με στόχο την ασφαλή χρήση του»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Διάρκεια για μία εβδομάδα ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ: 12.00 π.μ.-14.00 μ.μ.

5. Εμβολιασμοί σε ανεμβολίαστα παιδιά Ρομά σε οικισμούς της ΠΕ Καβάλας με παιδιατρικά εμβόλια για την πρόληψη ασθενειών με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών

ΧΩΡΟΣ: Χρυσόχωρι

ΩΡΑ: 10.00 π.μ.-13.00 μ.μ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

ΤΡΙΤΗ 13/10/2026

1. Δράση ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης «Α' βοήθειες για βρέφη και παιδιά» ενημέρωση κοινού για αντιμετώπιση πνιγμονής σε βρέφη και παιδιά, ΚΑΡΠΑ σε βρέφη και παιδιά, πρόληψη ατυχημάτων στο σπίτι και πρακτική άσκηση με βοήθεια διασωστών.

ΧΩΡΟΣ: Πλατεία Ηρώων Χρυσούπολης

ΩΡΑ:10.00

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: Διασωστική Ομάδα Νέστου

2. «Εκπαίδευση Ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου με στόχο την ασφαλή χρήση του»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Διάρκεια για μία εβδομάδα ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ: 12.00 π.μ.-14.00 μ.μ.

3. Εμβολιασμοί σε ανεμβολίαστα παιδιά Ρομά σε οικισμούς της ΠΕ Καβάλας με παιδιατρικά εμβόλια για την πρόληψη ασθενειών με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών

ΧΩΡΟΣ: Πηγές

ΩΡΑ: 10.00 π.μ.-13.00 μ.μ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10

1. Δράση «Ταξιδεύω με Υγεία – Ενημερώνομαι, Προετοιμάζομαι, Προστατεύομαι»

Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης πολιτών και ταξιδιωτικών πρακτόρων για την ασφαλή προετοιμασία πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, μέσα από ενημερωτικά περίπτερα (info desks) στις Περιφερειακές Ενότητες της ΠΑΜΘ.

Με σύγχρονο έντυπο και ψηφιακό υλικό, η Δημόσια Υγεία βρίσκεται κοντά στον πολίτη, ενισχύοντας την πρόληψη και την έγκαιρη αναζήτηση εξειδικευμένης συμβουλής.

ΧΩΡΟΣ: Πλατεία Καπνεργάτη

ΩΡΑ: 10.00 π.μ.-13.00 μ.μ.

2. «Εκπαίδευση Ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου με στόχο την ασφαλή χρήση του»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Διάρκεια για μία εβδομάδα ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ: 12.00 π.μ.-14.00 μ.μ.

ΠΕΜΠΤΗ 15/10

1. «Βιωματική Δράση σε Δημοτικό Σχολείο για τη μετάβαση στην εφηβεία με Θέμα «Καλωσορίζω την εφηβεία-Αγαπώ τις αλλαγές στο σώμα μου», με ομιλητές την κ. Αργυρώ Κόνσουλα, Νοσηλεύτρια MSc, την κ. Βαλεντίνη Φατσούλη, Παιδιάτρο και τον κ. Κωνσταντίνο Μητρούση, Σχολικό Νοσηλεύτη.

ΧΩΡΟΣ: 12ο Δημοτικό Σχολείο Καβάλας

ΩΡΑ:10.00 π.μ.-12.00 μ.μ.

2. «Εκπαίδευση Ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου με στόχο την ασφαλή χρήση του»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Διάρκεια για μία εβδομάδα ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ: 12.00 π.μ.-14.00 μ.μ.

3. Δωρεάν οδοντιατρική εξέταση σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες

ΧΩΡΟΣ: Θεραπευτήριο Χρόνιων Παθήσεων Καβάλας

ΩΡΑ: 10.00 π.μ.-13.00 μ.μ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

1. Ημερίδα με Θέμα «Δωρεά Οργάνων & Ιστών: Από τη Γνώση στην Προσφορά Ζωής»

Με Ομιλητές τον κ. Παπανικολάου Βασίλειο, Ομότιμο Καθηγητή Χειρουργικής Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, τον κ. Νικόλαο Σαλβερίδη, MD, MSc, Χειρουργό Ογκολόγο –Επιμελητή Α΄ ΕΣΥ του ΑΝΘ Θεαγένειο, την κ. Κωνσταντίνα-Ελένη Καρακάση, Επικουρική Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Γενική Χειρουργός στη Χειρουργική Κλινική Μεταμοσχεύσεων του ΑΠΘ, PhD και την κ. Φανή Παπουλίδου, Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος, Γ.Ν Καβάλας

ΧΩΡΟΣ: Μεγάλη Λέσχη Καβάλας

ΩΡΑ: 09.00 π.μ.-17.00 μ.μ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:

- Υπουργείο Υγείας
- 4η ΥΠΕ
- Ένωση νοσηλευτών Ελλάδος
- Ελληνικό Οργανισμό Μεταμοσχεύσεων

2.«Εκπαίδευση Ηλικιωμένων στη χρήση του διαδικτύου με στόχο την ασφαλή χρήση του»

ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα ΚΑΠΗ Δήμου Νέστου

Διάρκεια για μία εβδομάδα ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ: 12.00 π.μ.-14.00 μ.μ



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

**ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

