



11^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΔΡΑΜΑ, 3-6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 3 Απριλίου 2026

- 10.00 - Υποδοχή και διαπίστευση ομάδων
- 11.00 - Συνάντηση- Κλήρωση Κριτών
- 12.30 - 13.45 – Προκριματικός Αγώνας Short program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level B
- 14.00 - 15.00 – Προκριματικός Αγώνας Short program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level A
- 15.00 - 16.00 – Αγιασμός – Τελετή έναρξης
- 16.00 - Κλήρωση Τελικού Αγώνα SP Παιδιών 6-8 / 8-10 / 10-12
- 16.30 - 17.45 - Προκριματικός Αγώνας Long program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level B
- 18.15 - 19.30 - Προκριματικός Αγώνας Long program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level A και Mix teams
- 19.30 - Κλήρωση Τελικού Αγώνα LP Παιδιών 6-8 / 8-10 / 10-12 και Mix

Σάββατο, 4 Απριλίου 2026

- 8.30 - Συνάντηση- Κλήρωση Κριτών
- 10.00 - 11.30 - Τελικός Αγώνας Short program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level B
- 12.00 - 13.15 - Τελικός Αγώνας Short program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level A
- 14.30 - 15.45 - Τελικός Αγώνας Long program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level B
- 16.00 - 17.00 - Τελικός Αγώνας Long program Παιδιά 6-8/8-10/10-12 level A και Mix teams
- 17.15 - Τελετή απονομής SP & LP κατηγορίας 6-8/8-10/10-12 A&B level και mix
- 19.00 - 21.30 – Επίσημη Προπόνηση (12-14, 14-16, 16+ Mix teams)

Κυριακή, 5 Απριλίου 2026

- 9.30 - Συνάντηση- Κλήρωση Κριτών
- 11.00 - 11.45 - Προκριματικός Αγώνας Short program Παιδιά 12-14 level B & A
- 12.30 - 13.45 - Προκριματικός Αγώνας Short program Νεάνιδες /Γυναίκες
- 18.45 - Κλήρωση Τελικού Αγώνα SP Παιδιών 12-14 / Νεανίδων / Γυναικών
- 15.00 - 16.00 - Προκριματικός Αγώνας Long program Παιδιά 12-14 level B & A
- 16.30 - 18.10 - Προκριματικός Αγώνας Long program Νεάνιδες/Γυναίκες
- 18.15 - Κλήρωση Τελικού Αγώνα LP Παιδιών 12-14 / Νεανίδων / Γυναικών & Mix teams

Δευτέρα, 6 Απριλίου 2026

- 8.30 - Συνάντηση- Κλήρωση Κριτών
- 10.00 - 10.45 - Τελικός Αγώνας Short program Παιδιά 12-14 level B-A
- 11.30 - 12.45 - Τελικός Αγώνας Short program Νεάνιδες /Γυναίκες
- 13.00 - 14.00 - Τελικός Αγώνας Long program Παιδιά 12-14 level B & A
- 14.30 - 16.15 - Τελικός Αγώνας Long program Νεάνιδες /Γυναίκες & Mix teams
- 16.30 – Τελετή Λήξης - Παρέλαση ομάδων
- 17.00 - Τελετή απονομής SP & LP κατηγορίας 12-14, 14-16, 16+ Mix teams