



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ Π.Ε. ΕΒΡΟΥ

Οδηγός για τον Οδηγό

Τεύχος Α': Επιβατικό - Δίκυκλο



Πρόλογος

Αγαπητοί συμπολίτες και νέοι οδηγοί,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζω στον κόσμο της οδήγησης, ενός σημαντικού ορόσημου που ανοίγει νέους ορίζοντες ελευθερίας και αυτονομίας. Ως Περιφερειάρχης, θεωρώ καθήκον μου να μοιραστώ μαζί σας μερικές σκέψεις καθώς ξεκινάτε αυτό το συναρπαστικό αλλήλα και υπεύθυνο ταξίδι.

Το δίπλωμα οδήγησης δεν είναι απλώς ένα έγγραφο. Είναι μια αναγνώριση της ικανότητάς σας να κινείστε με ασφάλεια στους δρόμους, έχοντας υπόψη σας την ευθύνη απέναντι στους συνανθρώπους σας και το κοινωνικό σύνολο. Με αυτή την ελευθερία της οδήγησης, συνοδεύεται η ευθύνη για την τήρηση των κανόνων του Κ.Ο.Κ., την προάσπιση της ασφάλειας και την προστασία της ζωής.

Το εγχειρίδιο που κρατάτε στα χέρια σας έχει δημιουργηθεί με σκοπό να σας εφοδιάσει με τις βασικές γνώσεις και δεξιότητες που χρειάζονται για να γίνετε όχι απλώς ικανοί, αλλήλα και υπεύθυνοι οδηγοί. Περιλαμβάνει χρήσιμες πληροφορίες για την προετοιμασία του οχήματός σας, είτε πρόκειται για αυτοκίνητο είτε για μοτοσυκλέτα, αλλήλα και για την προσωπική σας προετοιμασία ως οδηγού.

Η οδήγηση δεν είναι απλώς μέσο μεταφοράς· είναι μια εμπειρία που μπορεί να προσφέρει χαρά αλλήλα και να κρύβει κινδύνους. Με την κατάλληλη εκπαίδευση, τη σωστή νοοτροπία και τη συνεχή προσοχή, μπορείτε να απολαύσετε αυτήν την εμπειρία με ασφάλεια και να συμβάλλετε στη δημιουργία ενός πιο υπεύθυνου και ασφαλούς οδικού περιβάλλοντος για όλους. Γιατί η οδική ασφάλεια είναι αποτέλεσμα κουλτούρας και συνεργασίας όλων μας και δεν εξαρτάται μόνο από τις ικανότητες του μεμονωμένου οδηγού, αλλήλα από τη συλλογική συμπεριφορά όλων των χρηστών των δρόμων.

Εύχομαι καλή οδική συμπεριφορά και πάντα ασφαλείς διαδρομές.

Με εκτίμηση,
Ο Περιφερειάρχης Π.Α.Μ.Θ.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ Π.Ε. ΕΒΡΟΥ



Προετοιμάζω
σωστά το
αυτοκίνητό μου

1. Εξωτερικός έλεγχος

! Ελέγχω οπτικά για:



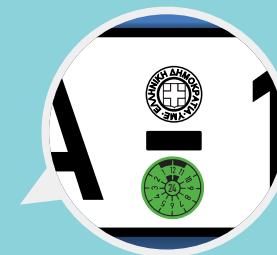
σπασμένα φώτα



σπασμένους καθρέπτες



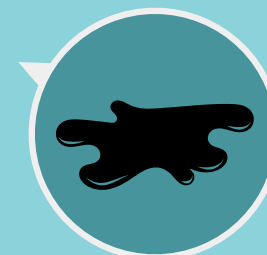
σπασμένα φώτα



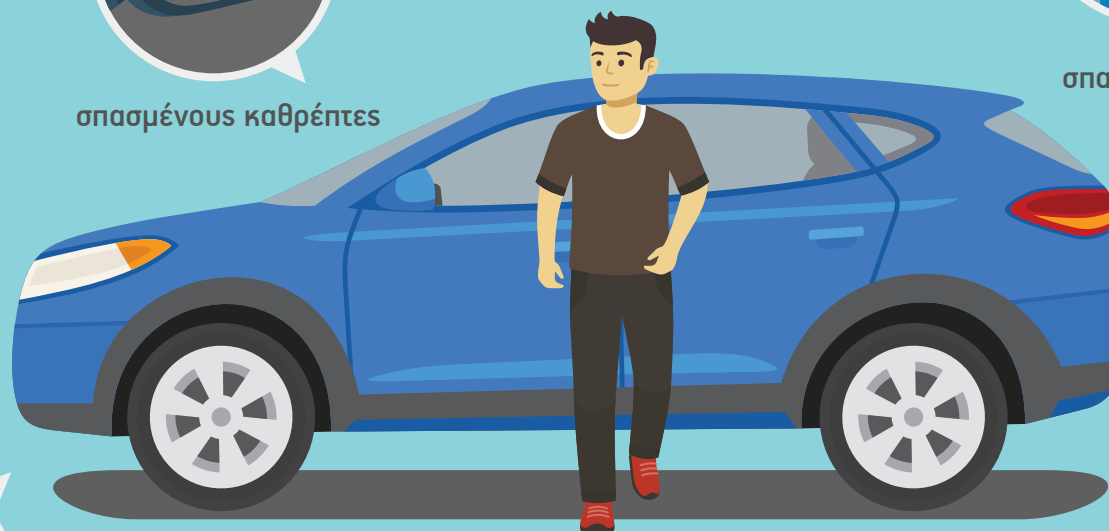
ημερομηνία επανελέγχου
από ΚΤΕΟ.



σπασμένα πλαστικά μέρη
του αυτοκινήτου - προφυλακτήρες.



νωπές κηλίδες στο έδαφος
ή στο αυτοκίνητο για διαρροές



2. Έλεγχος εξοπλισμού

! Ελέγγω να υπάρχουν στο αυτοκίνητο:



Φαρμακείο
πρώτων βοηθειών



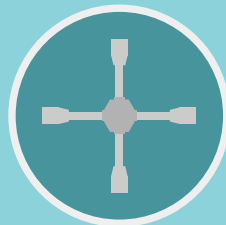
Πυροσβεστήρας



Προειδοποιητικό
τρίγωνο



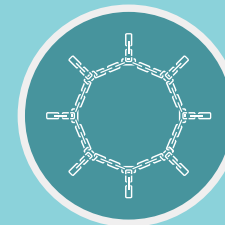
Γρύλος



Κλειδί
μπουλονιών



Διάφορα
εργαλεία



Αλυσίδες ή άλλα
αντιολισθητικά μέσα



Ρεζέρβα

3. Έλεγχος κάτω από το καπό

! Ανοίγω το καπό του αυτοκινήτου και ελέγχω:



Το σύστημα ψύξης και συγκεκριμένα τη στάθμη του ψυκτικού υγρού στο ψυγείο (αν υπάρχει δείκτης) και στο δοχείο υπερχειλίσης.



Την ύπαρξη τυχόν διαρροών.



Το σύστημα λίπανσης, τη στάθμη του λαδιού κινητήρα που πρέπει να είναι ανάμεσα στα δύο μαρκαρίσματα [max, min] του δείκτη λαδιού καθώς και την τυχόν ύπαρξη διαρροών.



Τη στάθμη των υγρών στο σύστημα πέδησης



Τη στάθμη υγρού στο σύστημα υαλό-καθαρισμού

4. Έλεγχος συστήματος φωτισμού



Θέσεως (μικρά)



Διασταυρώσεως (μεσαία)

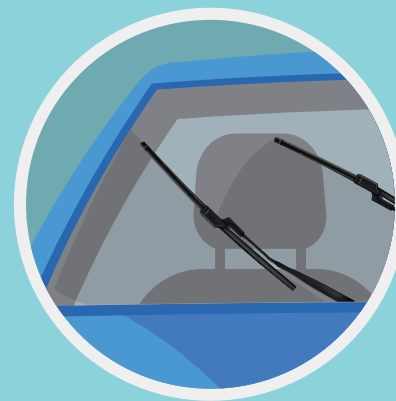
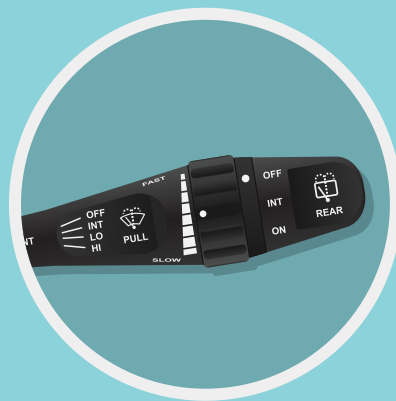


Πορείας (μεγάλα)



Ελέγχω τη λειτουργία
όλων των φώτων του αυτοκινήτου
(φρένων, φηλας, φώτα οπισθοπορείας)

5. Έλεγχος συστήματος υαλοκαθαρισμού



Ελέγχω τη λειτουργία του συστήματος
υαλοκαθαρισμού καθώς και τη σωστή λειτουργία
των εκτοξευτήρων νερού (πιτσιλιθρες).

6. Έλεγχος ελαστικών



Ελέγγω την πίεση των ελαστικών

Ο έλεγχος της πίεσης των ελαστικών πρέπει να γίνεται, μία φορά το μήνα και όταν τα ελαστικά είναι κρύα.

Η προτεινόμενη πίεση των ελαστικών για το κάθε αυτοκίνητο βρίσκεται:



Στο εγχειρίδιο
του κατασκευαστή



ή στο ειδικό πινακίδιο
που βρίσκεται στην
πόρτα του οδηγού



ή στο καπάκι
του ρεζερβουάρ



Ελέγγω τα ελαστικά για:



Εξογκώματα



Παραμορφώσεις



Σκασίματα



Αποκολληήσεις
υλικού



Ενδείξεις ρήξης
του σκελετού



Το βάθος των αυλακώσεων
του πέλματος

7α. Εσωτερικός έλεγχος

Κάθομαι στο κάθισμα του οδηγού



Ρυθμίζω τη θέση οδήγησης



Ρυθμίζω το προσκέφαλο του καθίσματος αυτοκινήτου.

Το κεντρικό τμήμα του θα πρέπει να βρίσκεται στο ίδιο ύψος με το κέντρο του κεφαλιού.



Δένω τη ζώνη ασφαλείας και ενημερώνω τους επιβάτες μου για τη χρήση της ζώνης ασφαλείας.

7β. Εσωτερικός έλεγχος



Ανοίγω τον διακόπτη της μηχανής στη θέση ON και εκκινώ τον κινητήρα.



Ελέγχω τη λειτουργία των ενδεικτικών λυχνιών στο ταμπλό μου.



Το πεντάλ του συμπλέκτη πρέπει να κατεβαίνει μέχρι το τέρμα της διαδρομής του.



Το πεντάλ του φρένου, να σταματάει περίπου στη μέση της διαδρομής του και να έχει αυτόματη άμεση επαναφορά.



Δεν μετακινώ το όχημά μου αν το πεντάλ του φρένου κατεβαίνει μέχρι το τέλος της διαδρομής του ή αν έχει σοπγγώδη αίσθηση.

8. Φωτεινές ενδείξεις στο ταμπλό του αυτοκινήτου



Προειδοποιητική λυχνία θερμοκρασίας:

Προειδοποιεί τον οδηγό για υπερθέρμανση του κινητήρα και συνήθως απαιτεί από τον οδηγό να σταματήσει το όχημα.



Δείκτης OBD - Diagnostics:

Αυτοί οι δείκτες αποκαλύπτουν ένα πρόβλημα με τον κινητήρα ή τις εκπομπές αερίων και απαιτείται το αυτοκίνητο να επισκευαστεί.



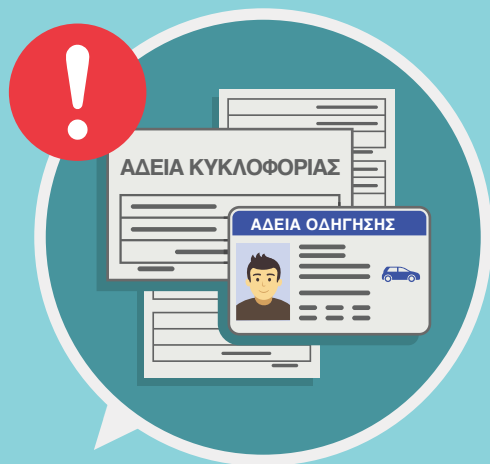
Δείκτης χαμηλής πίεσης ή και στάθμης λαδιού:

Είναι ενεργοποιημένο, εάν η ECU εντοπίσει ένα πρόβλημα με την πίεση λαδιού. Ο οδηγός συνίσταται να σταματήσει το όχημα όσο το δυνατόν συντομότερα.



Δείκτης χαμηλής πίεσης ελαστικών - TPMS:
Ενημερώνει έγκαιρα τον οδηγό στην περίπτωση που η πίεση των ελαστικών πέσει κάτω από την ελάχιστη τιμή που θεωρείται ασφαλής από τον κατασκευαστή για την κίνηση του οχήματος.

9. Απαραίτητα έγγραφα του οδηγού και του οχήματος



Άδεια κυκλοφορίας



Ισχύον ασφαλιστήριο συμβόλαιο



Ισχύουσα κάρτα καυσαερίων



Ισχύον δελητίο τεχνικού ελέγχου



Άδεια οδήγησης



Τέλη κυκλοφορίας πληρωμένα



Προετοιμάζω
σωστά τη
μηχανή μου

1. Εξωτερικός έλεγχος

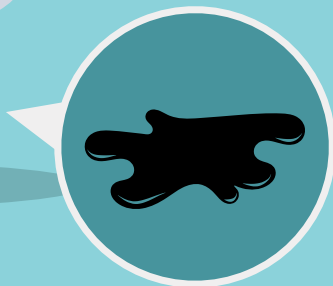
Τοποθετώ την μοτοσυκλέτα σε όρθια θέση (στο πλαινό ή στο κεντρικό υποστήριγμα) και ελέγχω οπτικά για:



σπασμένους καθρέπτες



ρωγμές και οξειδώσεις

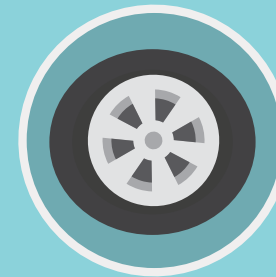


νωπές κηλίδες στο έδαφος ή στη μηχανή για διαρροές

2. Έλεγχος ελαστικών



Εξογκώματα



Παραμορφώσεις



Σκασίματα



Αποκοιλήσεις υλικού



Ενδείξεις ρήξης του σκελετού



Ο έλεγχος των ελαστικών πρέπει να γίνεται οπτικά πριν από κάθε χρήση και μετρικά για την ακριβή τους πίεση με μανόμετρο τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα και όταν τα ελαστικά είναι κρύα.

3. Έλεγχος όλων των υγρών

Ο έλεγχος γίνεται με την μοτοσικλέτα σε όρθια θέση, στο κεντρικό υποστήριγμα



Ελέγχω:

Τη στάθμη από τα λάδια της μηχανής με τον κίνητρα κρύο. Η στάθμη πρέπει να βρίσκεται ανάμεσα σε μία οριοθετημένη περιοχή του δείκτη λαδιού.



Τη στάθμη από τα υγρά φρένων



Τη στάθμη του υγρού του ψυγείου (αν υπάρχει)

4. Οπτικός έλεγχος φρένων



Ελέγχω τη σωστή επαναφορά και την ελεύθερη διαδρομή των μοχλών του συστήματος πέδησης χειρομοχλός (μανέτα), ποδομοχλός (φρένο).



5. Έλεγχος χειριστηρίων



Ελέγχω τα χειριστήρια και τους διακόπτες για ελαττωματική στερέωση και φθορά. Ελέγχω τη σωστή λειτουργία του γκαζιού. Το γκάζι πρέπει να έχει επαναφορά και ο χειρισμός του να γίνεται με ευκολία.

6. Έλεγχος συστήματος φωτισμού



Ελέγχω τη λειτουργία του συστήματος φωτισμού. Ελέγχω αν λειτουργούν τα φώτα θέσης, διασταύρωσης, πορείας, πέδησης, πινακίδας, δεικτών αλλαγής κατεύθυνσης, έκτακτου κινδύνου, σινιάλλου.

7. Ρύθμιση καθρεπτών



Ρυθμίζω τους καθρέπτες για τις νεκρές γωνίες του οδηγού.

8. Μεταφορά αντικειμένων



Μεταφέρω αντικείμενα στον προβλεπόμενο χώρο φόρτωσης ή στερεωμένα ασφαλώς στο σημείο αγκύρωσης.

9. Απαραίτητα έγγραφα του οδηγού και του οχήματος



Άδεια κυκλοφορίας



Ισχύον ασφαλιστήριο συμβόλαιο



Ισχύον δελτίο τεχνικού ελέγχου



Άδεια οδήγησης



Τέλη κυκλοφορίας πληρωμένα

10. Απαραίτητος προστατευτικός εξοπλισμός οδηγού - αναβάτη - συνεπιβάτη

Προστατευτικό κράνος:
πρέπει να είναι εγκεκριμένων
προδιαγραφών.
ECE 22.05, ECE 22.06

Τζάκετ:
ανθεκτικό τζάκετ κατασκευασμένο
ειδικά για μοτοσυκλίστες. Θα πρέπει
να έχει ένα σκληρό εξωτερικό
κέλυφος

Παντελόνι οδήγησης:
Μακριά παντελόνια,
ενισχυμένα σαν
"θωρακισμένα" παντελόνια
οδήγησης.

Γάντια:
γάντια πλήρους δακτύλου
(κατά προτίμηση με δέρμα)
που έχουν επιπλέον ενισχύσεις
στις παλάμες, στις αρθρώσεις
και τα δάχτυλα.

Μπότες:
μπότες πάνω από τον αστράγαλο με
ενισχύσεις στα δάχτυλα, στη φτέρνα
και στον αστράγαλο με γερά πέδημα,
που θα λειτουργούν σαν μια άλλη
σειρά ελαστικών όταν βάζω τα πόδια
μου κάτω σε μια στάση.



Προετοιμάζομαι σωστά ως οδηγός



1. Χρήση ζώνης ασφαλείας:
Φοράω ζώνη ασφαλείας σε κάθε διαδρομή όσο μικρή και να είναι, το ίδιο και οι επιβάτες είτε καθονται μπροστά είτε πίσω.



2. Ταχύτητα:
Τηρώ πάντα τα όρια ταχύτητας. Καμιά πινακίδα δεν τοποθετείται κατά τύχη ή κατά λάθος.



3. Απόσταση ασφαλείας και ακινητοποίησης:
Όταν διπλασιάζω την ταχύτητα τετραπλασιάζεται η απόσταση που χρειάζεσαι για να σταματήσω.



4. Φάρμακα και οδήγηση:
Συμβουλευόμαι τον γιατρό μου αν μπορώ να οδηγήσω.



5. Παιδιά στο αυτοκίνητο:
Διαλέγω το κατάλληλο παιδικό κάθισμα και κάθε φορά, ακόμα και για τις πιο μικρές αποστάσεις, βάζω τα παιδιά στο πίσω κάθισμα σωστά δεμένα.



6. Κατανάλωση αλκοόλ:
Δεν πίνω όταν πρόκειται να οδηγήσω, δεν οδηγώ αν έχω πιει.



7. Οδήγηση και κινητό:
Κλείνω το κινητό όταν οδηγώ.



8. Κούραση και υπνηλία:
Δεν οδηγώ κουρασμένος και σταματώ όταν νιώσω οποιοδήποτε σημάδι υπνηλίας.



9. Επιθετική οδήγηση:
Θυμάμαι: Οι δρόμοι δεν είναι το μέρος για να εκτονωθώ και να ξεσπάσω για όσα με «πνίγουν».



10. Προσέχω:
Τους δικυκλιστές, τους πεζούς και γενικά τους ευάλωτους χρήστες της οδού όπως τα παιδιά.

- ✓ Λέμε ΝΑΙ στην αμυντική οδήγηση!
- ✓ Διατηρούμε τη ψυχραιμία μας!
- ✓ Ο δρόμος ανήκει σε όλους!

ΤΟ ΝΟΥ ΣΟΥ!
ΟΤΑΝ ΟΔΗΓΕΙΣ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕ ΤΗ ΖΩΗ!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ Π.Ε. ΕΒΡΟΥ