



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ

Γενική Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών
Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών Π.Ε. Έβρου



Οδηγός για τον Οδηγό

Τεύχος Β': Φορτηγό – Λεωφορείο

Πρόλογος

Αγαπητοί συμπολίτες, επαγγελματίες οδηγοί,

Ο παρών χρηστικός οδηγός που καλύπτει βασικά θέματα και καλές πρακτικές για την επαγγελματική σας δραστηριότητα, αποτελεί μία ακόμη πρωτοβουλία της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, στο πλαίσιο των στοχευμένων δράσεων Οδικής Ασφάλειας που αναπτύσσουμε με έναν στόχο: Να δημιουργήσουμε ένα ασφαλέστερο οδικό περιβάλλον για όλους. Και σε αυτήν την προσπάθεια, σας θέλουμε μαζί μας.

Οι οδηγοί λεωφορείων και φορτηγών είστε η καρδιά του μεταφορικού συστήματος της Περιφέρειας μας, διασφαλίζοντας την ασφαλή μετακίνηση ανθρώπων και αγαθών. Οδηγίες στον χειρισμό οχήματος μεγάλων διαστάσεων, υπευθυνότητα και συνεχής εκπαίδευση είναι τα κλειδιά για μια ασφαλή και αποτελεσματική επαγγελματική πορεία. Να θυμάστε ότι η σωστή οδήγηση προστατεύει όχι μόνο εσάς, αλλά και τους επιβάτες και τους άλλους χρήστες του οδικού δικτύου.

Η διοίκησή μας με την υλοποίηση έργων και υποδομών οδικής ασφάλειας χτίζει μία Περιφέρεια πιο ασφαλής για εσάς τους επαγγελματίες των δρόμων, για όλους τους οδηγούς. Η προσπάθεια είναι συνεχής και εντείνεται διαρκώς μέχρι να ελαχιστοποιηθούν ή/και να εξαλειφθούν τα οδικά τροχαία ατυχήματα στη γεωγραφική περιοχή ευθύνης μας.

Σας εύχομαι ασφαλείς διαδρομές!

**Ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης,
Χριστόδουλος Τοψίδης**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

Γενική Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών
Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών Π.Ε. Έβρου



1 Προετοιμάζω
σωστά το Φορτηγό -
Λεωφορείο μου

1. Εξωτερικός έλεγχος

! Ελέγγω οπτικά:

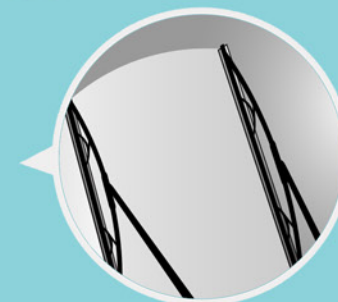
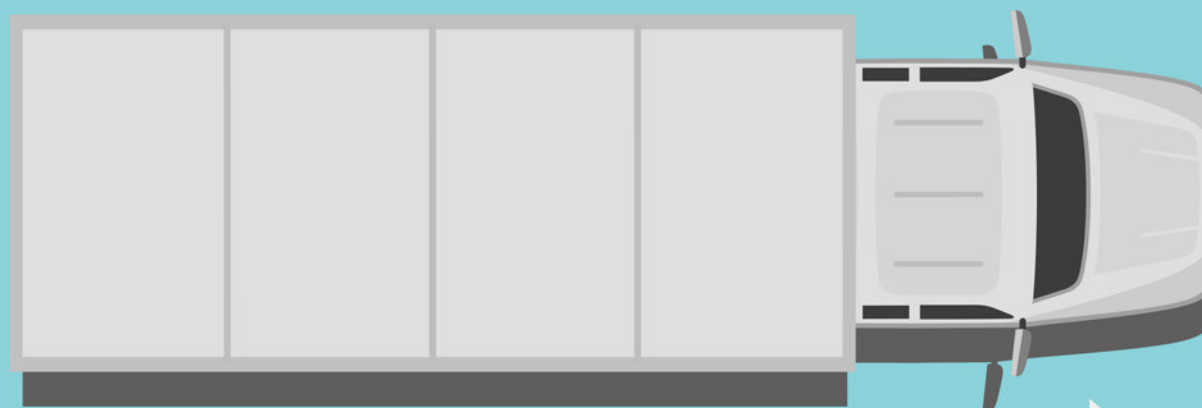
την στάθμη υγρών του συστήματος ψύξης, συστήματος λίπανσης, συστήματος διεύθυνσης.

τους εξωτερικούς καθρέφτες και τα φωτιστικά σώματα.

κάτω από τον χώρο του κινητήρα για τυχόν διαρροές (καυσίμου – λαδιών – υγρών – βαλβολίνες) ή για ύπαρξη εμποδίου που να εμποδίζει την προς τα πίσω ή μπροστά κίνηση του οχήματος (όπως ζώα, ξύλα, καρφιά, γυαλιά, πέτρες).



τις δεξαμενές καυσίμου, τα ελαστικά των τροχών για ξένα αντικείμενα, φθορές, εκδορές, ρωγμές κ.α. και την ρεζέρβα.



τις λειτουργίες του συστήματος πλυστικής συσκευής ανεμοθώρακα και την κατάσταση των μάκτρων υαλοκαθαριστήρων



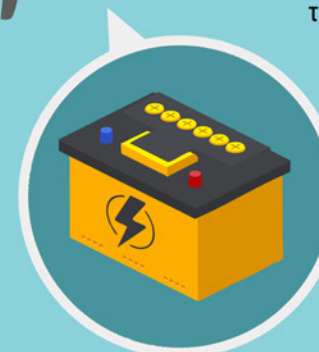
το σύστημα ανάρτησης (σούστες κ.α.) και το πλαίσιο του οχήματος.



την αντισφηνωτική προστασία και τους λασπωτήρες.



το σύστημα πέδησης (σωληνώσεις, αεροφυλάκια κ.α.).



την μπαταρία και τους αγωγούς της.



2 Έλεγχος Πινακίδων - συμβόλων - εξαρτημάτων - σήμανσης

2. Εξωτερικός έλεγχος

 Ελέγχω οπτικά:



τα πλαϊνά του οχήματος για αναγραφή της χρήσης της έδρας, του απόβαρου και του ωφέλιμου φορτίου του οχήματος.



την διάταξη αντισφηνωτικής προστασίας και λασπωτήρες, τάκους.



το πίσω μέρος του οχήματος για αναγραφή ανώτατου ορίου ταχύτητας, αντανakλαστικές πινακίδες, σήμανση οχήματος, φωτά όγκου.



Οχήματα με μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος 7.500 kg και άνω επιβάλλεται να φέρουν, για αναγνώρισή τους, στην πίσω πλευρά τους μία ή δυο μεταλλικές πινακίδες, οι οποίες έχουν εναλλασσόμενες λοξές λωρίδες με φθορίζον υλικό ερυθρού χρώματος και αντανakλαστικό υλικό κίτρινου χρώματος.

Όχημα μήκους 13 μέτρα και άνω επιβάλλεται να φέρουν την αναγνώριση τους στην πίσω πλευρά τους μια ή δυο πινακίδες των οποίων η επιφάνεια καλύπτεται με φθορίζον υλικό χρώματος ερυθρού και αντανakλαστικό υλικό χρώματος κίτρινου και επί των οποίων αναγράφονται ειδικά σύμβολα.





3 Εξωτερικός έλεγχος (βοηθητικός - υποχρεωτικός εξοπλισμός)

3. Εξωτερικός έλεγχος (Βοηθητικός - υποχρεωτικός εξοπλισμός)

! Ελέγχω για:

Υποχρεωτικός εξοπλισμός:



- Τις σφήνες αναστολής κύλισης (μία σφήνα για κάθε κινητήριο τροχό)



- το προειδοποιητικό τρίγωνο ασφαλείας (κατάσταση, ρωγμές)



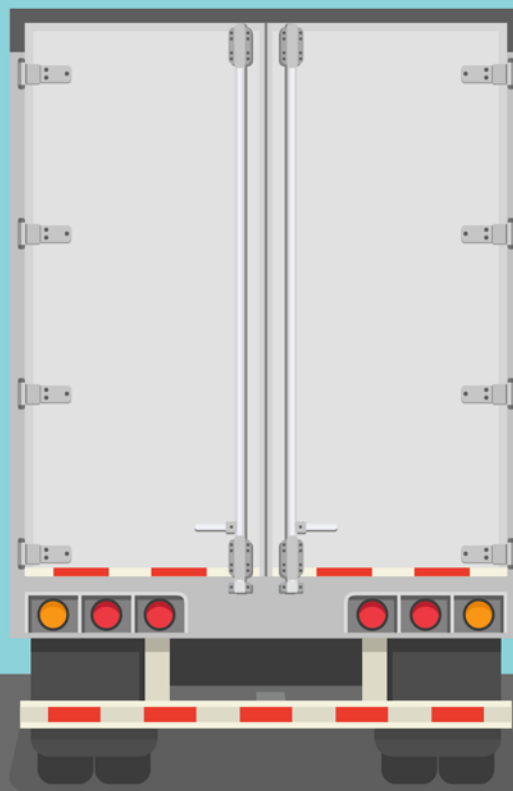
- το φαρμακείο και το περιεχόμενό του (λήξη περιεχομένου, ελλείψεις)



- Τους πυροσβεστήρες και την ημερομηνία αναγόμωσης (δύο πυροσβεστήρες κατασβεστικής ικανότητας 6 κιλών)



- εφεδρικό τροχό και εργαλεία αντικατάστασης ελαστικών (γρύλος, κλειδιά, τάκοι, κώνοι)



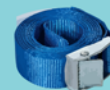
Προαιρετικός εξοπλισμός:



- ανακλαστικό γιλέκο



- μέσα ατομικής προστασίας (γάντια, γυαλιά, μάσκες κ.α.)



- ιμάντες και εξοπλισμό πρόσδεσης και στερέωσης φορτίου (κατάσταση ιμάντων, τάκους, ταπέτα τριβής, υλικά σφήνωσης)



- Φακός



- δοχείο με νερό



- αντιολισθητικές αλυσίδες



4 Εξωτερικός έλεγχος (φώτα)

4. Έλεγχος φώτων

! Ελέγχω για:

Ορθή λειτουργία των φώτων

Ο οδηγός ελέγχει την ορθή λειτουργία των φώτων (θέσης, διασταύρωσης, πορείας, όγκου, έκτακτης ανάγκης, πέδησης, ομίχλης, δεικτών αλλαγής κατεύθυνσης (φλας), αλάρμ, πινακίδας κυκλοφορίας) και των ανακλαστήρων.





5 Εξωτερικός
έλεγχος (ελαστικά)

5. Έλεγχος ελαστικών

! Ελέγγω για:



τις διαστάσεις των ελαστικών σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στην άδεια κυκλοφορίας, τη βεβαίωση ταχογράφου, του περιοριστή ταχύτητας.



το βάθος πέλματος των ελαστικών (2 χιλιοστά για τα ελαστικά του διεθυντηρίου άξονα, 1,6 χιλιοστά για τα ελαστικά των υπόλοιπων αξόνων)



τους δείκτες φθοράς που φέρουν τα ελαστικά στις αυλακώσεις τους.



την κατάσταση των ζαντών (όπως φθορές, ρωγμές, σπασίματα, παραμορφώσεις).



την πίεση των ελαστικών σύμφωνα με τις υποδείξεις του κατασκευαστή (όσο περισσότερο βάρος – φορτίο έχω, τόσο μεγαλύτερη πίεση ελαστικών).



την καταλληλότητα των ελαστικών σύμφωνα με τους δείκτες φόρτωσης μονού και διπλού ελαστικού



την κατάσταση και την πίεση του εφεδρικού τροχού.



να μην έχουν παρέλθει περισσότερο από 3 χρόνια από την ημερομηνία παραγωγής, διότι τα ελαστικά χάνουν τις ιδιότητες τους (ξεραίνονται).



6 Εξωτερικός έλεγχος
(υγρά και λοιπά
εξαρτήματα)

6. Έλεγχος υγρών και λοιπών εξαρτημάτων

! Ελέγχω για:

Την ανοχή του τιμονιού. Η ανοχή δεν πρέπει να μήκος τόξου στο τιμόνι δύο (2) δάχτυλα



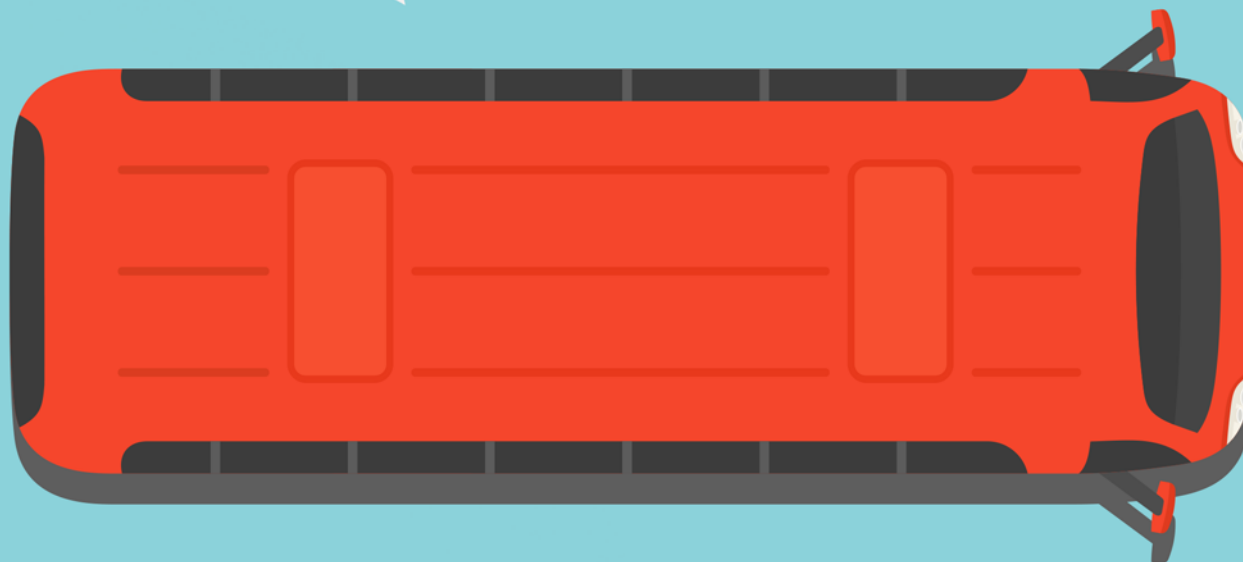
Τη στάθμη των υγρών του συστήματος διεύθυνσης



Τη στάθμη των λαδιών του κινητήρα



Το σύστημα ανάρτησης (μηχανικού ή πνευματικού τύπου) και του πλαισίου του οχήματος



Τη στάθμη του ψυκτικού υγρού του συστήματος

Το σύστημα υαλο-καθαρισμού και συμπληρώνει δοχείο νερού με όσο νερό έχει ξοδευτεί



Τη στάθμη των υγρών του συμπλέκτη



7 Έλεγχος συστήματος πέδησης - Βαλβίδων πνευματικού συστήματος

7. Έλεγχος συστήματος πέδησης – βαλβίδων πνευματικού συστήματος

! Ο οδηγός:



1. Θέτει τον κινητήρα σε λειτουργία και ελέγχει τα μανόμετρα της πίεσης του συστήματος πέδησης. Η πίεση στα μανόμετρα πρέπει να είναι 6 - 8 bar (ανάλογα με το όχημα) και δεν πρέπει να ανάβει καμιά ενδεικτική λυχνία προειδοποίησης χαμηλής πίεσης αέρα. Όταν η πίεση φτάσει στο 100% ακούμε την σκάστρα.
2. Προσπαθεί να ακούσει διαφυγές αέρα από τα κυκλώματα.
3. Αφαιρεί μέσω των βαλβίδων στα αεροφυλάκια τυχόν υγρασία.
4. Πιέζει τον ποδομοχλό της πέδης (φρένο). Το πεντάλ του φρένου, πρέπει να σταματάει περίπου στη μέση της διαδρομής του και να παραμένει σε αυτή την θέση σταθερό όταν το πιέζει.

Το σύστημα πέδησης βαρέων οχημάτων αποτελείται από τρία υποσυστήματα:

Φρένο πορείας: Ενεργοποιείται με την πίεση του ποδομοχλού πέδης. Επενεργεί σε όλους τους τροχούς ταυτόχρονα και χρησιμοποιείται για την επιβράδυνση και την ακινητοποίηση του οχήματος.

Φρένο έκτακτης ανάγκης: Χρησιμοποιείται σε περίπτωση αστοχίας του συστήματος κύριας πέδης, ακινητοποιώντας το όχημα χωρίς να τεθεί σε κίνδυνο η σταθερότητα του. Το φρένο έκτακτης ανάγκης επενεργεί σε μικρότερο αριθμό τροχών.

Φρένα στάθμευσης: Πρόκειται για το σύστημα πέδησης που εξασφαλίζει την ακινητοποίηση του οχήματος όταν βρίσκεται σε στάση. Το φρένο στάθμευσης διαθέτει ανεξάρτητο χειριστήριο ελέγχου και έχει την ικανότητα να διατηρεί το όχημα ακινητοποιημένο χωρίς οδηγό σε οδούς με μεγάλη κλίση.



8 Έλεγχος θέσης οδήγησης - καμπίνα

8. Έλεγχος θέσης οδήγησης - καμπίνα

! Ελέγχω για:



Η θέση οδήγησης ρυθμίζεται με τέτοιο τρόπο, ώστε ο οδηγός να έχει πλήρη ορατότητα από τους πλαινούς καθρέπτες και πλήρη έλεγχο στα χειριστήρια και στα όργανα του οχήματος. Η ρύθμιση της θέσης οδήγησης έχει σκοπό, τον χειρισμό του οχήματος με άνεση, την εργονομική ρύθμιση για την αποφυγή της καταπόνησης του σώματος από την συνεχή ίδια θέση.

Η θέση οδήγησης ρυθμίζεται σε σχέση με το σωματότυπο και το βάρος του οδηγού. Η απόσταση από τα χειριστήρια είναι τόση ώστε να επιτρέπει τον χειρισμό τους χωρίς υπερβολικές κινήσεις, τα χέρια και τα πόδια όταν πιάνουμε το τιμόνι να είναι ελαφρά λυγισμένα. Η πλάτη του καθίσματος είναι ρυθμισμένη σε όρθια θέση. και το ύψος του καθίσματος ρυθμίζεται σε θέση που να μην ακυρώνει τις άλλες ρυθμίσεις.

Ο οδηγός ελέγχει και αναγνωρίζει τις ενδεικτικές λυχνίες στον πίνακα οργάνων (φώτα διασταυρώσεως, φώτα πορείας, δείκτες κατεύθυνσης, φώτα έκτακτης ανάγκης, χειρόφρενο, μανόμετρο πίεσης λαδιού, μανόμετρο πίεσης αέρα, δείκτης θερμοκρασίας, δείκτης στάθμης καυσίμου, συσκευή ταχογράφου) τους ποδομοχλούς, πρώτα με ανοικτό διακόπτη, και στη συνέχεια, βάζοντας σε κίνηση τον κινητήρα.

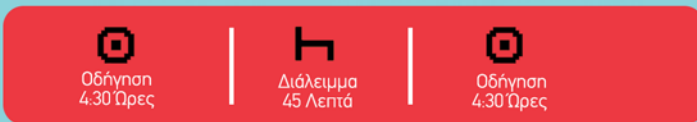


9

Ταχογράφοι –
ωράρια οδήγησης

9. Ταχογράφοι – Ωράρια οδήγησης

! 9.1 ΟΔΗΓΗΣΗ



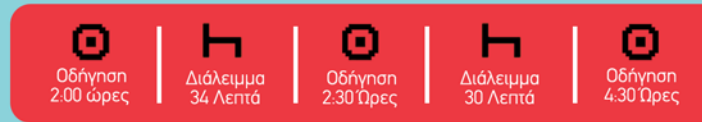
Ο ημερήσιος χρόνος οδήγησης δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 9 ώρες. Μετά από περίοδο οδήγησης 4:30 ωρών, ο οδηγός κάνει διάλειμμα 45 τουλάχιστον λεπτών χωρίς διακοπή.



Το 45λεπτο διάλειμμα μπορεί να αντικαθίσταται από διάλειμμα τουλάχιστον 15 λεπτών που ακολουθείται από διάλειμμα τουλάχιστον 30 λεπτών.



Αν ο οδηγός κάνει διάλειμμα 45 λεπτών πριν τελειώσουν οι 4:30 ώρες οδήγησης τότε ξεκινάει μια νέα περίοδος οδήγησης 4:30 ωρών.



Το πρώτο 34λεπτο διάλειμμα λαμβάνεται ως έγκυρο διάλειμμα 15 λεπτών. Το δεύτερο διάλειμμα πρέπει να είναι τουλάχιστον 30 λεπτών.



Μετά από ένα έγκυρο διάλειμμα 45 λεπτών χωρίς διακοπή ξεκινάει μια νέα περίοδος οδήγησης 4:30 ωρών.



Ο ημερήσιος χρόνος οδήγησης μπορεί να παρατείνεται σε 10 ώρες κατά ανώτατο όριο, όχι περισσότερες από δυο φορές στη διάρκεια της εβδομάδας.

ΚΥΡΙΑΚΗ	Περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης
ΔΕΥΤΕΡΑ	9 ώρες οδήγησης
ΤΡΙΤΗ	10 ώρες οδήγησης
ΤΕΤΑΡΤΗ	9 ώρες οδήγησης
ΠΕΜΠΤΗ	9 ώρες οδήγησης
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	10 ώρες οδήγησης
ΣΑΒΒΑΤΟ	9 ώρες οδήγησης
ΚΥΡΙΑΚΗ	Περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης

Ο εβδομαδιαίος χρόνος οδήγησης δεν υπερβαίνει τις 56 ώρες. Εβδομάδα είναι η χρονική περίοδος από τη Δευτέρα, ώρα 00:00 έως την Κυριακή, ώρα 24:00. Μέγιστος επιτρεπόμενος

ΕΒΔΟΜΑΔΑ	ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΟΔΗΓΗΣΗΣ
8	56 ώρες	90 ώρες
9	34 ώρες	
10	45 ώρες	90 ώρες
11	45 ώρες	
12	43 ώρες	90 ώρες

Ο συνολικός χρόνος οδήγησης, ο οποίος σωρεύεται κατά τη διάρκεια δύο διαδοχικών εβδομάδων, δεν υπερβαίνει τις 90 ώρες.

9. Ταχογράφοι – Ωράρια οδήγησης

! 9.2 ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΝΑΠΑΥΣΗ



Οδήγηση+ εργασία+ διαθεσιμότητα διάλειμμα = 13 ώρες



Κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης = 11 ώρες

Η περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης είναι η καθημερινή περίοδος κατά τη διάρκεια της οποίας ο οδηγός μπορεί να διαθέτει ελεύθερα το χρόνο του. Η κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης είναι κάθε περίοδος ανάπαυσης χωρίς διακοπή, διάρκειας τουλάχιστον 11 ωρών. Εντός 24 ωρών από το τέλος της προηγούμενης περιόδου ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσής του, ο οδηγός πρέπει να έχει λάβει νέα περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης.



Οδήγηση + εργασία +
διαθεσιμότητα + διάλειμμα
= 6 ώρες



1η περίοδος ημερήσιας
ανάπαυσης = 3 ώρες



Οδήγηση + εργασία +
διαθεσιμότητα + διάλειμμα
= 6 ώρες



2η περίοδος ημερήσιας
ανάπαυσης =
9 ώρες

Εναλλακτικά, η κανονική περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης μπορεί να ληφθεί σε δυο περιόδους, η πρώτη εκ των οποίων πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον 3 ώρες χωρίς διακοπή και η δεύτερη τουλάχιστον 9 ώρες χωρίς διακοπή.



Εβδομαδιαία
ανάπαυση 45
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 11
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 9
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 11
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 9
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 11
ώρε



Ημερήσια
ανάπαυση 9
ώρες



Ημερήσια
ανάπαυση 11
ώρε



Εβδομαδιαία
ανάπαυση 45
ώρες



Οδήγηση εργασία + διαθεσιμότητα + διάλειμμα = 15 ώρες



Μειωμένη περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης = 9 ώρες

Μειωμένη περίοδος ημερήσιας ανάπαυσης είναι κάθε περίοδος ανάπαυσης μικρότερη των 11 ωρών, αλλά διάρκειας τουλάχιστον 9 ωρών. Ο οδηγός μπορεί να πραγματοποιεί τρεις, το πολύ, μειωμένες περιόδους ημερήσιας ανάπαυσης μεταξύ δυο περιόδων εβδομαδιαίας ανάπαυσης.



ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ

ΟΔΗΓΟΣ 1

- ☉ Οδήγηση 4:30 ώρες
- ☑ Διαθεσιμότητα 4:30 ώρες
- ☉ Οδήγηση 4:30 ώρες
- ☑ Διαθεσιμότητα 4:30 ώρες
- ☉ Οδήγηση 1:00 ώρα
- ☑ Διαθεσιμότητα 1:00 ώρα
- ☏ Ημερήσια ανάπαυση 9:00 ώρες

ΟΔΗΓΟΣ 1

- ☑ Διαθεσιμότητα 4:30 ώρες
- ☉ Οδήγηση 4:30 ώρες
- ☑ Διαθεσιμότητα 4:30 ώρες
- ☉ Οδήγηση 4:30 ώρες
- ☑ Διαθεσιμότητα 1:00 ώρα
- ☉ Οδήγηση 1:00 ώρα
- ☏ Ημερήσια ανάπαυση 9:00 ώρες

Πολλαπλή επάνδρωση έχουμε όταν στο όχημα είναι παρών ένας δεύτερος οδηγός σε κάθε περίοδο οδήγησης μεταξύ δυο διαδοχικών περιόδων ημερήσιας ανάπαυσης ή μεταξύ μια περιόδου ημερήσιας ανάπαυσης και μιας περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης, για να αναλάβει την οδήγηση. Ο οδηγός πρέπει εντός 30 ωρών από το τέλος μιας περιόδου ημερήσιας ή εβδομαδιαίας ανάπαυσής του, να έχει λάβει νέα περίοδο ημερήσιας ανάπαυσης διάρκειας τουλάχιστον 9 ωρών.

9. Ταχογράφοι – Ωράρια οδήγησης

! 9.3 ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΑΝΑΠΑΥΣΗ

☉	☉	☉	☉	☉	☾	☾
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Οδήγηση 9 ώρες	Οδήγηση 10 ώρες	Οδήγηση 9 ώρες	Οδήγηση 10 ώρες	Οδήγηση 9 ώρες	Ανάπαυση	Ανάπαυση
						45 συνεχόμενες ώρες

Η περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης είναι η περίοδος ανάπαυσης, κατά τη διάρκεια της οποίας ο οδηγός μπορεί να διαθέτει ελεύθερα το χρόνο του. Η κανονική περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης είναι κάθε περίοδος ανάπαυσης χωρίς διακοπή, διάρκειας τουλάχιστον 45 ωρών.

☾	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4
Εβδομαδιαία ανάπαυση	24 συνεχόμενες ώρες	45 συνεχόμενες ώρες	45 συνεχόμενες ώρες	45 + 21 συνεχόμενες ώρες

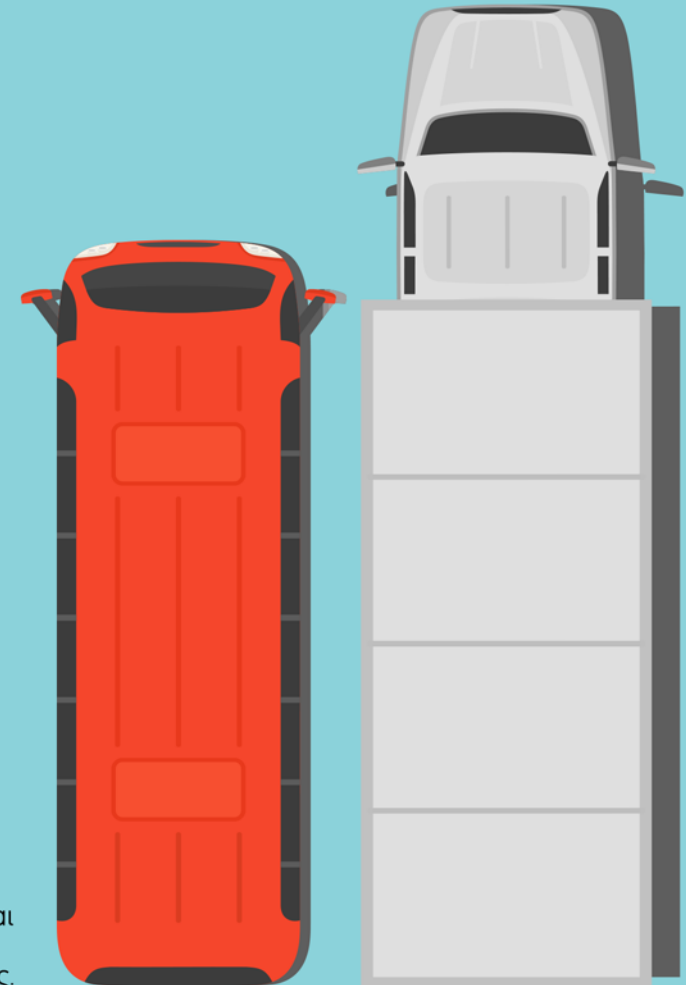
Μειωμένη περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης είναι κάθε περίοδος ανάπαυσης χωρίς διακοπή, διάρκειας μικρότερης των 45 ωρών, η οποία μπορεί να συντομευθεί σε τουλάχιστον 24 ώρες. Κατά τη διάρκεια δεκαπενθημέρου, ο οδηγός πρέπει να λαμβάνει τουλάχιστον μια κανονική περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης και μια μειωμένη περίοδο εβδομαδιαίας ανάπαυσης. Ωστόσο, η μείωση πρέπει να αντισταθμίζεται με ισοδύναμη ανάπαυση που λαμβάνεται συνολικά πριν από το τέλος της τρίτης εβδομάδας που έπεται της εν λόγω εβδομάδας.

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3
☾	☾	☾
ΑΝΑΠΑΥΣΗ 45 ΩΡΕΣ	ΑΝΑΠΑΥΣΗ 45 ΩΡΕΣ	ΑΝΑΠΑΥΣΗ 45 ΩΡΕΣ

Μια περίοδος εβδομαδιαίας ανάπαυσης πρέπει να αρχίζει το αργότερο μόλις συμπληρωθούν έξι συνεχόμενα εικοσιτετράωρα από το τέλος της προηγούμενης περιόδου εβδομαδιαίας ανάπαυσης.

	☉	ΤΡΕΝΟ / ΠΛΟΙΟ	☉	
☾	Οδήγηση/ εργασία / επιβίβαση 30 λεπτά	☾	Οδήγηση/ εργασία/ αποβίβαση 30 λεπτά	☾
Ανάπαυση 1 ώρα		Ανάπαυση μέσα στο πλοίο 8 ώρες		Ανάπαυση 2 ώρες

Όταν ο οδηγός συνοδεύει όχημα που μεταφέρεται με πορθμείο ή σιδηρόδρομο και λαμβάνει κανονική περίοδο ημερήσιας/εβδομαδιαίας ή μειωμένης εβδομαδιαίας ανάπαυσης, η περίοδος αυτή μπορεί να διακόπτεται δύο μόνο φορές από άλλες δραστηριότητες, η συνολική διάρκεια των οποίων δεν υπερβαίνει τη μια ώρα. Κατά τη διάρκεια αυτής της κανονικής ημερήσιας εβδομαδιαίας ανάπαυσης, ο οδηγός πρέπει να έχει στη διάθεση του κλίνη ή κουκέτα.



9. Ταχογράφοι – Ωράρια οδήγησης

! 9.4 ΤΗΛΕΦΟΡΤΩΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η μέγιστη περίοδος, εντός της οποίας τηλεφορτώνονται τα σχετικά δεδομένα ψηφιακού ταχογράφου, δεν υπερβαίνει:

A) τις 90 ημέρες για δεδομένα από μονάδα επί του οχήματος

B) τις 28 ημέρες για δεδομένα από την κάρτα οδηγού

Η επιχείρηση εξασφαλίζει ότι όλα τα δεδομένα που τηλεφορτώνονται από τη μονάδα του οχήματος και την κάρτα του οδηγού φυλάσσονται επί τουλάχιστον δώδεκα μήνες μετά την καταγραφή τους. Τα τηλεφορτωμένα δεδομένα επιδεικνύονται ή παραδίδονται σε οποιονδήποτε εξουσιοδοτημένο επιθεωρητή κατόπιν αιτήματός του.

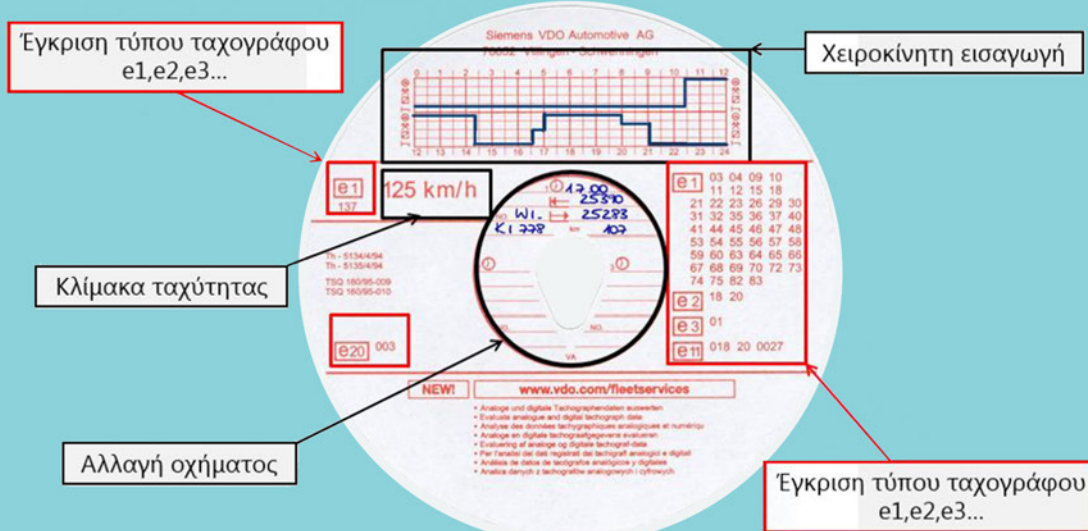
Με την κάρτα επιχείρησης επιτυγχάνεται η σύνδεση της εταιρίας με τον ταχογράφο (log in). Επίσης, δίνει τη δυνατότητα απεικόνισης, τηλεφόρτωσης και εκτύπωσης των δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στη συσκευή ψηφιακού ταχογράφου. Σύμφωνα με την νομοθεσία τα δεδομένα αυτά η επιχείρηση είναι υποχρεωμένη να τα διατηρεί, επομένως στην πράξη η κάρτα καθίσταται υποχρεωτική.

«τηλεφόρτωση»: αντιγραφή, μαζί με την ψηφιακή υπογραφή, μέρους ή πλήρους συνόλου αρχείων δεδομένων που είναι αποθηκευμένα στη μνήμη δεδομένων του οχήματος ή στη μνήμη της κάρτας ταχογράφου.



9. Ταχογράφοι – Ωράρια οδήγησης

! 9.6 ΑΝΑΛΟΓΙΚΟΙ ΤΑΧΟΓΡΑΦΟΙ



ΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΝ:

- Η ώρα που αναγράφεται στον δίσκο να συμφωνεί με την επίσημη ώρα της χώρας όπου έχει εκδοθεί η άδεια κυκλοφορίας του οχήματος.
- Ο δίσκος δεν αφαιρείται πριν το πέρας του ημερήσιου χρόνου εργασίας, εκτός αν η αφαίρεσή του επιτρέπεται με άλλο τρόπο ή απαιτείται προκειμένου να εισαχθεί το σύμβολο της χώρας μετά από διέλευση συνόρων.

Επώνυμο
& Όνομα
Οδηγού

Τόπος έναρξης
ημέρας οδηγού

Τόπος λήξης

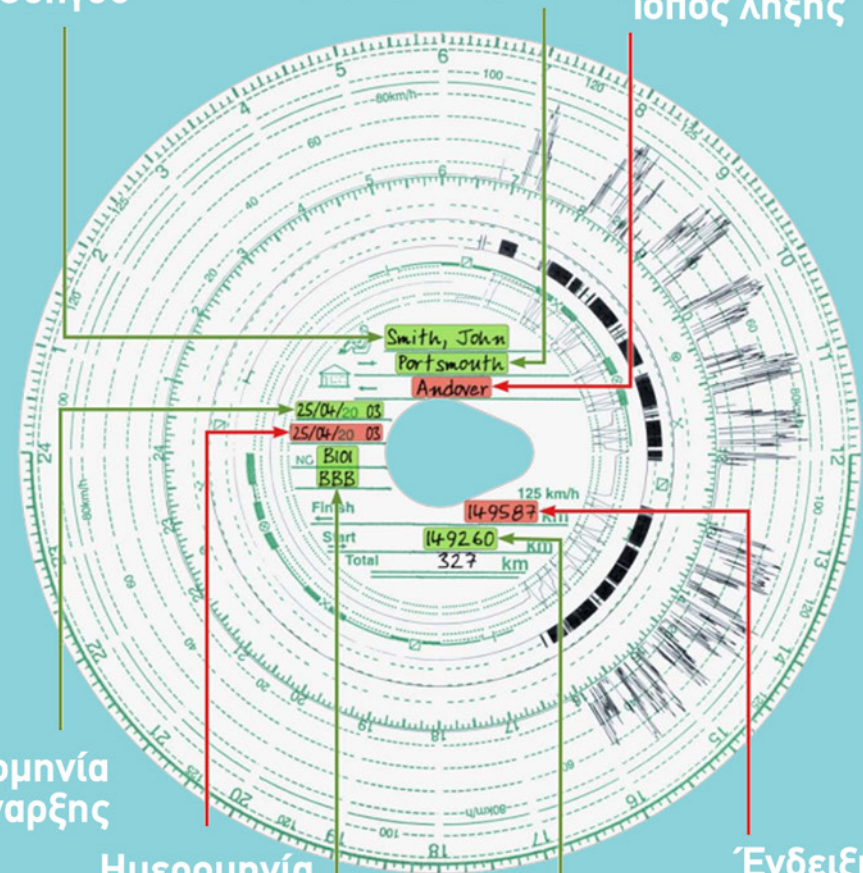
Ημερομηνία
έναρξης

Ημερομηνία
λήξης

Αριθμός
κυκλοφορίας
οχήματος

Ένδειξη
χιλιομετρική
κατά την
έναρξη

Ένδειξη
χιλιομετρική
κατά την
λήξη





10 Έλεγχος για ασφάλιση φορτίου

10. Έλεγχος για ασφάλιση φορτίου



! Ελέγγω για:

Την σωστή ασφάλιση – πρόσδεση του φορτίου με ιμάντες, ακόμη και στην περίπτωση που ο οδηγός δεν είναι υπεύθυνος για την φόρτωση του φορτίου, είναι υπεύθυνος για την επίβλεψη για τον σωστό τρόπο φόρτωσης του οχήματος και για την ενδεδειγμένη ασφάλιση του φορτίου. Επίσης ελέγγω εάν είναι σωστά ασφαλισμένες οι πόρτες της καρότσας ή οι κουρτίνες – μουςαμάδες.



11

Απαραίτητα
έγγραφα του
οδηγού και
του οχήματος



11. Απαραίτητα έγγραφα του οδηγού και του οχήματος

! Ο οδηγός ελέγχει τα έγγραφα του οχήματος

- Δελτίο τεχνικού ελέγχου: Ελέγχει αν το δελτίο τεχνικού ελέγχου βρίσκεται σε ισχύ.
- Κάρτα καυσαερίων: Ελέγχει αν η κάρτα καυσαερίων βρίσκεται σε ισχύ. Η κάρτα καυσαερίων πολλές φορές είναι ενσωματωμένη στο δελτίο τεχνικού ελέγχου.
- Ασφαλιστήριο συμβόλαιο. Ελέγχει το ασφαλιστήριο συμβόλαιο να ανταποκρίνεται στο όχημα, να είναι σε ισχύ
- Βεβαίωση ταχογράφου. Ελέγχει η βεβαίωση ταχογράφου να βρίσκεται σε ισχύ.
- Άδεια κυκλοφορίας.
- Τέλη κυκλοφορίας πληρωμένα.
- Βεβαίωση περιοριστή ταχύτητας - κόφτη
- Βεβαίωση αναγόμωσης πυροσβεστήρων.

Έλεγχος εγγράφων οδηγού.

- Άδεια οδήγησης
- Ψηφιακή κάρτα ηλεκτρ. ταχογράφου ή δίσκοι αναλογικού ταχογράφου
- Έντυπο σχέσης εργασίας όταν ο οδηγός δεν είναι ιδιοκτήτης του οχήματος.

Έγγραφα που συνοδεύουν το φορτίο

- Τιμολόγια
- δελτία ποσοτικής παράδοσης – παραλαβής
- δελτίο φορτωτικής
- ζυγολόγια
- CARNET TIR
- σύμβαση CMR κλπ





**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

**Γενική Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών
Διεύθυνση Μεταφορών & Επικοινωνιών Π.Ε. Έβρου**