



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΕΒΡΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΟΜΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)

**ΕΡΓΟ:
« Αποκατάσταση υποδομών φράγματος
Θεραπευιού ποταμού Άρδα »**

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: : 4.999.417,67 €

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:

**Αλεξανδρούπολη
ΜΑΡΤΙΟΣ 2025**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦ. ΑΝΑΤ. ΜΑΚ. – ΘΡΑΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤ. ΠΡΟΓΡ.
ΠΕΡΙΒ. & ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΠΕΡ. ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΕΒΡΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΟΜΩΝ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**

ΕΡΓΟ: «Αποκατάσταση υποδομών φράγματος
Θεραπειού ποταμού Άρδα»

ΤΟΠΟΣ ΕΡΓΟΥ: ΔΗΜΟΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 4.999.417,67€

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας συντάχθηκε σύμφωνα με το ΠΔ 305/96, “Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.”, την απόφαση ΔΕΕΠΠ/85/14.05.01/ΦΕΚ686/1.6.01 και την Εγκύκλιο 27/2015 γης ΓΓΔΕ του ΥΠΟΜΕΔΙ.

Αλεξανδρούπολη, 27/03/2025
ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Πολιτικός Μηχανικός ΤΕ Α΄ β

ΠΑΠΑΤΖΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Ηλεκ/γος Μηχ/κος ΠΕ Α΄ β

Αλεξανδρούπολη, 27/03/2025
ΕΘΕΩΡΗΘΗ
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΜ.ΔΟ.ΠΕ. Δ.Τ.Ε. Π.Ε. ΕΒΡΟΥ

ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Πολιτικός Μηχανικός
Α΄ β

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας συντάχθηκε σύμφωνα με το ΠΔ 305/96, “Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.”, την απόφαση ΔΕΕΠΠ/85/14.05.01/ΦΕΚ686/1.6.01 και την Εγκύκλιο 27/2015 γης ΓΓΔΕ του ΥΠΟΜΕΔΙ.

Το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) αποσκοπεί στην πρόληψη και στον περιορισμό των κινδύνων για τους εργαζόμενους και για τα άλλα εμπλεκόμενα μέρη που παρευρίσκονται στο εργοτάξιο κατά τη διάρκεια κατασκευής του έργου. Συνεπώς, το ΣΑΥ θα πρέπει να αναπροσαρμοστεί και να συμπληρωθεί από τον ανάδοχο πριν την έναρξη εκτέλεσης του έργου, αλλά και πριν από κάθε φάση του έργου ανάλογα με την εξέλιξη των εργασιών, έτσι ώστε πάντα να είναι επικαιροποιημένο και κατάλληλο.

Ο ανάδοχος θα πρέπει να λάβει υπόψη του τις προβλέψεις της Ειδικής Συγγραφής Υποχρεώσεων (ΕΣΥ) και των λοιπών Τευχών Δημοπράτησης, κ.λπ.. Βάσει του αναθεωρημένου ΣΑΥ καθ’ όλη τη διάρκεια του έργου, ο Συντονιστής Ασφάλειας, θα πρέπει να ενημερώσει τους επικεφαλής των συνεργείων, ώστε να μεριμνούν για την εφαρμογή των προβλέψεων του ΣΑΥ από τα συνεργεία τους.

Σημείωση : Το παρόν ΣΑΥ σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά την Ελληνική Νομοθεσία

ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ ΕΡΓΟΥ:

ΕΡΓΟ: Αποκατάσταση υποδομών φράγματος Θεραπευού ποταμού Άρδα

ΤΙΤΛΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ:

**ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ
(ΣΑΥ)**

ΑΡ. ΕΓΓΡΑΦΟΥ:

ΣΥΝΤΑΞΑΣ:

ΑΝ.	ΗΜΕΡ.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΕΛΕΓΧΟΣ	ΕΓΚΡΙΣΗ
0		ΣΑΥ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ			

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΤΜΗΜΑ Α

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού

Αποκατάσταση εκτεταμένων διαβρώσεων από ενανθράκωση σκυροδέματος στο φράγμα Θεραπευιού αρδευτικής χρήσης.

2. Σύντομη περιγραφή του έργου

Το φράγμα Θεραπευιού - Γαλήνης , κατασκευάστηκε αρχές της δεκαετίας του 80 για να εξυπηρετήσει τις αρδευτικές ανάγκες του βορείου Έβρου.

Η λειτουργική διάταξη των εγκαταστάσεων του φράγματος είναι η εξής :

- Η στέψη υπερχείλισης με την υπερκείμενη οδογέφυρα
- Η διώρυγα καθαρισμού με τα 2 θυροφράγματα
- Ο θάλαμος υδροληψίας διατεταγμένος πλευρικά της διώρυγας καθαρισμού
- Το αντλιοστάσιο ανύψωσης
- Το ζεύγος καταθλιπτικών αγωγών (μικροσήραγγες) μεταφοράς αρδευτικού νερού
- Η λιμνοδεξαμενή διάθεσης αρδευτικού νερού

Το έργο με λειτουργία άνω των 50 ετών, έχει υποστεί σημαντικές φθορές στο δομικό του μέρος που οφείλονται στην φυσική χημική αντίδραση της ενανθράκωσης του σκυροδέματος, ένα φαινόμενο που εμφανίζεται στις σκυροδετημένες επιφάνειες που εκτίθενται στις χρόνιες και εναλλασσόμενες μεταβολές συνθηκών του περιβάλλοντος χώρου.

Ειδικότερα το ζεύγος καταθλιπτικών αγωγών (μικροσήραγγες κυκλικής διατομής εσωτερικής διαμέτρου 2,3 m) μεταφοράς αρδευτικού νερού. συνολικού μήκους περίπου 2 km, παρουσιάζουν μεγάλες διαρροές πολύτιμου αρδευτικού νερού, που κατά τοις εκτιμήσεις του προσωπικού λειτουργίας του φράγματος ξεπερνούν το 25%.

Με το παρόν έργο προτείνεται η εσωτερική επένδυση των μικροσηράγγων με κέλυφος από εκτοξευμένο σκυρόδεμα με κατάλληλο μανδύα σιδηρού οπλισμού. Το προσδόκιμο ζωής του υφιστάμενου έργου με τη μεθόδου αυτή είναι από τεχνικής άποψης εφάμιλλη σε σύγκριση με την κατασκευή ενός νέου έργου το οποίο θα ήταν και κατά πολύ ακριβότερο συγκριτικά. Πέραν της παραπάνω παρέμβασης, με το παρόν έργο αποκαθίστανται και οι λοιπές φθορές από ενανθράκωση του σκυροδέματος, που παρατηρούνται στα βάθρα της οδογέφυρας, στη διώρυγα καθαρισμού και στο θάλαμο υδροληψίας.

Συνοπτικά προβλέπονται 2 ομάδες εργασιών ως ακολούθως :

A. ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ - ΜΙΚΡΟΕΚΣΚΑΦΕΣ

B. ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ – ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

3. Ακριβής διεύθυνση του έργου

ΘΕΡΑΠΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

4. Στοιχεία του Κυρίου του έργου

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

5. Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΕΒΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΔΟΜΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

6. Δομή του έργου.

Συνοπτικά προβλέπονται 2 ομάδες εργασιών ως ακολούθως :

A. ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ - ΜΙΚΡΟΕΚΣΚΑΦΕΣ

B. ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ – ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

Οι εργασίες θα εκτελούνται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Τεχνική Περιγραφή της μελέτης του έργου και σύμφωνα με τις ισχύουσες Πρότυπες Τεχνικές Προδιαγραφές (Π.Τ.Π.), τις ισχύουσες (ΕΤΕΠ) κ.λ.π. ισχύουσες προδιαγραφές

ΤΜΗΜΑ Β

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΤΜΗΜΑ Γ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Γ.1 ΓΕΝΙΚΑ

Γ.2 ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Γ.3 ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ – ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Γ.4 ΑΔΕΙΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

Γ.5 ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

Γ.6 ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

Γ.7 ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ – ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ

A. Πρόληψη Πυρκαγιάς

B. Καταπολέμηση Φωτιάς.

Γ. Οδηγίες επέμβασης σε περίπτωση πυρκαγιάς

Δ. Διατεθειμένα μέσα κατάσβεσης πυρκαϊάς

Γ.8 ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

A. Εργατικό Ατύχημα

B. Διαδικασία εκκένωσης του εργοταξίου

- Γ. Αναφορά έκτακτης ανάγκης στο Εργοτάξιο
- Δ. Αναγγελία ατυχήματος

Γ.9 ΤΗΡΗΣΗ ΕΝΤΥΠΩΝ ΕΠΙ ΤΟΠΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Γ.10 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Γ.11 ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Γ.12 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ

ΤΜΗΜΑ Δ

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας
2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου
3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού
4. Χώροι αποθήκευσης
5. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικίνδυνων υλικών
6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών
7. Γενικές οδηγίες

ΤΜΗΜΑ Ε

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ Ζ

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Κορωνοϊός (SARS-CoV-2)

Οδηγίες και μέτρα πρόληψης σε εργασιακούς χώρους

1. Γενικές πληροφορίες
2. Οδηγίες για τον εργοδότη
 - 2.1 Οργανωτικά μέτρα
 - 2.2 Μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας
 - 2.3 Περιβαλλοντικά μέτρα
 - 2.4 Γενικές οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση των εργασιακών χώρων
3. Οδηγίες για τους εργαζόμενους
 - 3.1. Γενικές οδηγίες ατομικής υγιεινής
 - 3.2. Απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εκδήλωσης των συμπτωμάτων σε εργαζόμενο κατά τη διάρκεια εργασίας του.
4. Ειδικές οδηγίες Ε.Ο.Δ.Υ

- 4.1 Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι
- 4.2 Οδηγίες για φροντίδα ύποπτου κρούσματος στο σπίτι
- 4.3. Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες

ΤΜΗΜΑ Η

- 1. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
- 2. ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΣΤΙΑΣΗΣ

ΤΜΗΜΑ Θ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΑ

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

Αποκατάσταση υποδομών φράγματος Θεραπευίου ποταμού Άρδα

2. Σύντομη περιγραφή του έργου:

Το φράγμα Θεραπευίου - Γαλήνης , κατασκευάστηκε αρχές της δεκαετίας του 80 για να εξυπηρετήσει τις αρδευτικές ανάγκες του βορείου Έβρου.

Η λειτουργική διάταξη των εγκαταστάσεων του φράγματος είναι η εξής :

- Η στέψη υπερχείλισης με την υπερκείμενη οδογέφυρα
- Η διώρυγα καθαρισμού με τα 2 θυροφράγματα
- Ο θάλαμος υδροληψίας διατεταγμένος πλευρικά της διώρυγας καθαρισμού
- Το αντλιοστάσιο ανύψωσης
- Το ζεύγος καταθλιπτικών αγωγών (μικροσήραγγες) μεταφοράς αρδευτικού νερού
- Η λιμνοδεξαμενή διάθεσης αρδευτικού νερού

Το έργο με λειτουργία άνω των 50 ετών, έχει υποστεί σημαντικές φθορές στο δομικό του μέρος που οφείλονται στην φυσική χημική αντίδραση της ενανθράκωσης του σκυροδέματος, ένα φαινόμενο που εμφανίζεται στις σκυροδετημένες επιφάνειες που εκτίθενται στις χρόνιες και εναλλασσόμενες μεταβολές συνθηκών του περιβάλλοντος χώρου.

Ειδικότερα το ζεύγος καταθλιπτικών αγωγών (μικροσήραγγες κυκλικής διατομής εσωτερικής διαμέτρου 2,3 m) μεταφοράς αρδευτικού νερού. συνολικού μήκους περίπου 2 km, παρουσιάζουν μεγάλες διαρροές πολύτιμου αρδευτικού νερού, που κατά τοις εκτιμήσεις του προσωπικού λειτουργίας του φράγματος ξεπερνούν το 25%.

Με το παρόν έργο προτείνεται η εσωτερική επένδυση των μικροσηράγγων με κέλυφος από εκτοξευμένο σκυρόδεμα με κατάλληλο μανδύα σιδηρού οπλισμού. Το προσδόκιμο ζωής του υφιστάμενου έργου με τη μεθόδου αυτή είναι από τεχνικής άποψης εφάμιλλη σε σύγκριση με την κατασκευή ενός νέου έργου το οποίο θα ήταν και κατά πολύ ακριβότερο συγκριτικά. Πέραν της παραπάνω παρέμβασης, με το παρόν έργο αποκαθίστανται και οι λοιπές φθορές από ενανθράκωση του σκυροδέματος, που παρατηρούνται στα βάθρα της οδογέφυρας, στη διώρυγα καθαρισμού και στο θάλαμο υδροληψίας.

A. ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ - ΕΚΣΚΑΦΕΣ

A.1 Εκσκαφή σε εδάφη γαιώδη – ημιβραχώδη με χρήση μηχανικών μέσων για δημιουργία νέου υπογείου και ενίσχυση υφιστάμενης θεμελίωσης.

A.2 Καθαίρεση μελών οπλισμένου ή άοπλου σκυροδέματος με συνήθεις μεθόδους καθαίρεσης και μηχανήματα χειρός

A.3 Καθαίρεση μελών οπλισμένου σκυροδέματος με εφαρμογή τεχνικών μη διαταραγμένης κοπής.

- A.4 Αποξήλωση/καθαρισμός των σαθρών και ξένων υλικών από τις επιφάνειες του παλιού σκυροδέματος
- A.5 Διατρήσεις για πάκτωση βλήτρων και γενικώς οπλισμών ενίσχυσης, εκτράχυνση επιφανειών για λόγους καλής πρόσφυσης, υδροβολή υψηλής πίεσης στις επιφάνειες υπό αποκατάσταση.
- A.6 Καθαίρεση λαμαρινών στις οπές υφιστάμενων πλακών, μηχανισμών ανελκυστήρων και όλων των Η/Μ εξοπλισμών από το κτίριο.
- A.8 Μεταφορά και αποκομιδή όλων των προϊόντων καθαίρεσης/καθαρισμού (μπαζών) των ανωτέρω εργασιών.

B. ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ – ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

- B.1 Ενίσχυση υφιστάμενης δομής από έγχυτο οπλισμένο σκυρόδεμα ποιότητας C30/37 και σύνδεσης με την υπάρχουσα με διατμητικούς συνδέσμους (βλήτρα) σε οποιοδήποτε ύψος από το δάπεδο εργασίας.
- B.2 Ενίσχυση υφιστάμενης δομής των 2 μικροσηράγγων (καταθλιπτικοί αγωγοί εσ. διαμέτρου $\approx 2,3$ m) με μανδύας εκτοξευόμενου σκυροδέματος ποιότητας C30/37 επί επιφανειών οπλισμένου σκυροδέματος, σε οποιοδήποτε ύψος από το δάπεδο εργασίας.
- B.3 Επισκευή επιφανειών οπλισμένου σκυροδέματος, με εφαρμογή υλικού αναστολής διάβρωσης και μη συρρικνούμενου επισκευαστικού κονιάματος.
- B.4 Ενισχύσεις στοιχείων οπλισμένου σκυροδέματος με σύνθετα υλικά (ανθρακοϋφάσματα, ανθρακοελάσματα) όπου κατά περίπτωση απαιτηθεί.

3. Ακριβής διεύθυνση του έργου:
ΘΕΡΑΠΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

4. Στοιχεία του έργου:

<ΕΡΓΟΛΑΒΟΣ>

5. Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ:

<ΥΠΟΧΡΕΟΣ>

6. Δομή του έργου

Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, ως εργαζόμενος, έχει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται από τη νομοθεσία για τον εργαζόμενο. Στο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας είναι δυνατόν να ανατεθεί το έργο και οι αρμοδιότητες του Τεχνικού Ασφάλειας. Στην περίπτωση αυτή ο χρόνος απασχόλησης δεν συμψηφίζεται, αλλά υπολογίζεται και εκτελείται ανεξάρτητα. Συνοπτικά οι αρμοδιότητες κάθε εμπλεκόμενου είναι:

ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ

- Αναγγελία του έργου στις αρμόδιες αρχές
- Μέριμνα για την εκπόνηση ΣΑΥ, ΦΑΥ και τήρηση τους στο εργοτάξιο
- Μέριμνα για την τήρηση Ημερολογίου Μέτρων Ασφαλείας (ΗΜΑ) και την ενυπόγραφη ενημέρωση των υποδείξεων που γίνονται σε αυτό
- Μέριμνα για την τήρηση βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων
- Τήρηση των οδηγιών του επιβλέποντα και των αρμόδιων αρχών
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Εκπόνηση γραπτής εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
- Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη μέσω του βιβλίου υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας (ΒΥΤΑ)
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Έλεγχος των θέσεων εργασίας
- Επίβλεψη της ορθής χρήσης των ΜΑΠ
- Διερεύνηση αιτιών εργατικών ατυχημάτων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Οργάνωση, συντονισμός και αμοιβαία ενημέρωση υπεργολάβων
- Συντονισμός υπεργολάβων για την αναπροσαρμογή του ΣΑΥ
- Αναπροσαρμογή του ΣΑΥ

ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΕΡΓΟΥ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Έλεγχος τήρησης των μέτρων ασφαλείας και καταγραφή στο Ημερολόγιο

ΕΡΓΟΔΗΓΟΙ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Οργάνωση εργασίας σύμφωνα με τα προαπαιτούμενα μέτρα ασφαλείας
- Έλεγχος εφαρμογής των μέτρων ασφαλείας
- Έλεγχος χρήσης των ΜΑΠ από του εργαζόμενους
- Τήρηση των υποδείξεων του Συντονιστή Ασφαλείας και των Τεχνικών Ασφάλειας

ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Εκπαίδευση προσωπικού τους για θέματα ασφαλείας
- Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό τους

- Χρήση υπηρεσιών Τεχνικού Ασφαλείας και Γιατρού Εργασίας
- Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου
- Τήρηση βιβλίου υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας, βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας και υγείας
- Ασφαλής χρήση εξοπλισμού και υλικών
- Χρήση ΜΑΠ
- Αποφυγή κατάργησης ή μετατροπής των διατάξεων και μηχανισμών ασφαλείας
- Αναφορά επικινδύνων καταστάσεων
- Συμμετοχή σε εκπαιδεύσεις ασφαλείας

ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΙ

- Έχουν τις ίδιες γενικές υποχρεώσεις που απορρέουν για τους εργοδότες και εργαζομένους

ΤΜΗΜΑ Β

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ακολούθως αναλύονται οι γενικές φάσεις κατασκευής και εκτίθενται οι ανάλογοι εργασιακοί κίνδυνοι.

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενοι πίνακες, που συντίθενται οριζόντια μεν από προ καταγεγραμμένες "πηγές" κινδύνων, κατακόρυφα δε από μη προκαθορισμένες "φάσεις και υποφάσεις εργασίας". Ο συντάκτης του ΣΑΥ αντιστοιχίζει τις φάσεις/υποφάσεις του χρονοδιαγράμματος του μελετώμενου έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο ΣΑΥ, σε θέσεις του πινακιδίου που - για λόγους ευκολίας - είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες (αν υπάρχει ανάγκη διάκρισης περισσότερων φάσεων/υποφάσεων, θα πρέπει να γίνει αντίστοιχη προσαρμογή του πινακιδίου).

Για κάθε επιμέρους φάση/υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνει τους κινδύνους που, κατά την κρίση του, ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών 1,2 ή 3 στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός 3 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

είτε (i) η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση/υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης κατά την εκσκαφή θεμελίων δίπλα σε παλαιά οικοδομή),

είτε (ii) οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων, (π.χ. κίνδυνος αστοχίας των πρανών εκσκαφής - όταν το έδαφος είναι μικρής συνεκτικότητας, ή υδροφορεί, κλπ.),

είτε (iii) ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή γυμνής φλόγας σε χώρο αποθήκευσης εκρηκτικών ή σε δεξαμενή καυσίμων).

Ο αριθμός 1 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

είτε (i) η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών σε οικοδομικό εργοτάξιο),

είτε (ii) δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε ένα ευρύχωρο υπαίθριο εργοτάξιο),

είτε (iii) ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός 2 χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως "ενδιάμεσες" των 1 και 3 περιπτώσεις.

ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	(Α) ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ - ΕΚΣΚΑΦΕΣ
	(Β) ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ - ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ

<u>ΚΙΝΔΥΝΟΙ</u>	<u>ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ</u>		<u>ΦΑΣΗ Α</u>	<u>ΦΑΣΗ Β</u>
01000 Αστοχίες εδάφους			3	3
01100 Φυσικά πρανή	01101	Κατολίσθηση απουσία/ανεπάρκεια υποστήριξης		

	01102	Αποκολλήσεις, απουσία/ανεπάρκεια προστασίας		
	01103	Στατική επιφόρτιση - εγκαταστάσεις/εξοπλισμός		
	01104	Δυναμική επιφόρτιση - φυσική αιτία		
	01105	Δυναμική επιφόρτιση - ανατινάξεις		
	01106	Δυναμική επιφόρτιση - κινητός εξοπλισμός		
01200 Τεχνητά πρανή & Εκσκαφές	01201	Κατάρρευση - απουσία/ ανεπάρκεια υποστήριξης	3	3
	01202	Αποκολλήσεις - απουσία/ ανεπάρκεια προστασίας		
	01203	Στατική επιφόρτιση - υπερύψωση		
	01204	Στατική επιφόρτιση - εγκαταστάσεις/εξοπλισμός		
	01205	Δυναμική επιφόρτιση - φυσική αιτία		
	01206	Δυναμική επιφόρτιση - ανατινάξεις		
	01207	Δυναμική επιφόρτιση - κινητός εξοπλισμός		
01300 Υπόγειες εκσκαφές	01301	Καταπτώσεις οροφής/παρειών - ανυποστήλωτα τμήματα		
	01302	Καταπτώσεις οροφής/παρειών - ανεπαρκής υποστύλωση		
	01303	Καταπτώσεις οροφής/παρειών - καθυστερημένη υποστύλωση		
	01304	Κατάρρευση μετώπου προσβολής		
01400 Καθιζήσεις	01401	Ανυποστήρικτες παρακείμενες εκσκαφές		
	01402	Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή		
	01403	Διάνοιξη υπογείου έργου		
	01404	Ερπυσμός		

	01405	Γεωλογικές/γεωχημικές μεταβολές		
	01406	Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα		
	01407	Υποσκαφή/απόπλυση		
	01408	Στατική επιφόρτιση		
	01409	Δυναμική καταπόνηση - φυσική αιτία		
	01410	Δυναμική καταπόνηση - ανθρωπογενής αιτία		
01500 Άλλη πηγή	01501			
	01502			
	01503			
02000 Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό				
02100 Κίνηση οχημάτων και μηχανημάτων	02101	Συγκρούσεις οχήματος-οχήματος		
	02102	Συγκρούσεις οχήματος-προσώπων	1	1
	02103	Συγκρούσεις οχήματος-σταθερού εμποδίου	1	1
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος- οχήματος		
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος- σταθερού εμποδίου	1	1
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση - βλάβες συστημάτων	1	1
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση - ελλιπής ακινητοποίηση	1	1
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς - ανεπαρκής προστασία		
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς - εκτροχιασμός		
02200 Ανατροπή οχημάτων και μηχανημάτων	02201	Ασταθής έδραση	1	1
	02202	Υποχώρηση εδάφους/δαπέδου		
	02203	Έκκεντρη φόρτωση	1	1
	02204	Εργασία σε πρανές		

	02205	Υπερφόρτωση	1	1
	02206	Μεγάλες ταχύτητες	1	1
02300 Μηχανήματα με κινητά μέρη	02301	Στενότητα χώρου	1	1
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης	1	1
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - πτώσεις		
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων - παγιδεύσεις μελών		
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα & τμήματά τους		
02400 Εργαλεία χειρός	02401	Ηλεκτροπληξία	1	1
	02402	Ελαττωματικά / ακατάλληλα εργαλεία	2	2
	02403	Φθαρμένα καλώδια	2	2
02500	02501	Τραυματισμοί από υλικά	1	1
	02502			
	02503			
03000 Πτώσεις από ύψος	03000			
03100 Οικοδομές κτίσματα	03101	Κατεδαφίσεις		
	03102	Κενά τοίχων		
	03103	Κλιμακοστάσια		
	03104	Εργασία σε στέγες		
03200 Δάπεδα εργασίας - προσπελάσεις	03201	Κενά δαπέδων	1	1
	03202	Πέρατα δαπέδων	1	1
	03203	Επικλινή δάπεδα	1	1
	03204	Ολισθηρά δάπεδα	1	1
	03205	Ανώμαλα δάπεδα		

	03206	Αστοχία υλικού δαπέδου		
	03207	Υπερυψωμένες δίοδοι και πεζογέφυρες	3	3
	03208	Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες	1	1
	03209	Αναρτημένα δάπεδα - αστοχία ανάρτησης		
	03210	Κινητά δάπεδα - αστοχία μηχανισμού		
	03211	Κινητά δάπεδα - πρόσκρουση		
03300 Ικρίώματα	03301	Κενά ικριωμάτων	3	3
	03302	Ανατροπή - αστοχία συναρμολόγησης	3	3
	03303	Ανατροπή - αστοχία έδρασης	3	3
	03304	Κατάρρευση - αστοχία υλικού ικριώματος	3	3
	03305	Κατάρρευση - ανεμοπίεση	3	3
03400 Τάφροι / φρεάτια	03401		3	3
	03402			
03500 Άλλη πηγή	03501			
	03502			
	03503			
04000 Εκρήξεις – Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα				
04100 Εκρηκτικά - Ανατινάξεις	04101	Ανατινάξεις βράχων		
	04102	Ανατινάξεις κατασκευών		
	04103	Ατελής ανατίναξη υπονόμων		
	04104	Αποθήκες εκρηκτικών		
	04105	Χώροι αποθήκευσης πυρομαχικών		

	04106	Διαφυγή-έκλυση εκρηκτικών αερίων & μιγμάτων		
04200 Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση	04201	Φιάλες ασετιλίνης/οξυγόνο	1	
	04202	Υγραέριο		
	04203	Υγρό άζωτο		
	04204	Αέριο πόλης		
	04205	Πεπιεσμένος αέρας	1	
	04206	Δίκτυα ύδρευσης		
	04207	Ελαιοδοχεία/υδραυλικά συστήματα		
04300 Αστοχία υλικών υπό ένταση	04301	Βραχώδη υλικά σε θλίψη		
	04302	Προεντάσεις οπλισμού/αγκυρίων		
	04303	Κατεδάφιση προεντεταμένων στοιχείων		
	04304	Συρματόσχοινα		
	04305	Εξολκεύσεις		
	04306	Λαξεύσεις/τεμαχισμός λίθων		
04400 Εκτοξευόμενα υλικά	04401	Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα		3
	04402	Αμμοβολές	3	3
	04403	Τροχίσσεις/λειάνσεις	3	3
04500 Άλλη πηγή	04501	Υδροβολή υψηλής πίεσης	3	3
	04502			
	04503			
05000 Πτώσεις – μετατοπίσεις υλικών & αντικειμένων				
05100 Κτίσματα	05101	Αστοχία - γήρανση		

– φέρων οργανισμός	05102	Αστοχία - στατική επιφόρτιση		
	05103	Αστοχία - φυσική δυναμική καταπόνηση		
	05104	Αστοχία - ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση		
	05105	Κατεδάφιση	1	
	05106	Κατεδάφιση παρακειμένων		
05200 Οικοδομικά στοιχεία	05201	Γήρανση πληρωτικών στοιχείων		1
	05202	Διαστολή-συστολή υλικών		1
	05203	Αποξήλωση δομικών στοιχείων	1	
	05204	Αναρτημένα στοιχεία & εξαρτήματα	1	
	05205	Φυσική δυναμική καταπόνηση	1	
	05206	Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση		
	05207	Κατεδάφιση	1	1
	05208	Αρμολόγηση/απαρμολόγηση προκατασκ. στοιχείων		
05300 Μεταφερόμενα υλικά - Εκφορτώσεις	05301	Μεταφορικό μηχάνημα - ακαταλληλότητα/ανεπάρκεια	1	1
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα - βλάβη	1	1
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα - υπερφόρτωση	1	1
	05304	Απόκλιση μηχανήματος - ανεπαρκής έδραση	1	1
	05305	Ατελής/έκκεντρη φόρτωση	1	1
	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου	1	1
	05307	Πρόσκρουση φορτίου	1	2
	05308	Διακίνηση αντικειμένων μεγάλου μήκους	1	2
	05309	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων	1	1
	05310	Απόλυση χύδην υλικών - υπερφόρτωση	1	1
	05311	Εργασία κάτω από σιλό		

05400 Στοιβασμένα υλικά	05401	Υπερστοίβαση	1	1
	05402	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού		1
	05403	Ανορθολογική απόληψη		1
05500 Άλλη πηγή	05501			
	05502			
	05503			
06000 Πυρκαγιές				
06100 Εύφλεκτα υλικά	06101	Έκλυση/διαφυγή εύφλεκτων αερίων		
	06102	Δεξαμενές/αντλίες καυσίμων	1	1
	06103	Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ. εύφλεκτα		
	06104	Ασφαλτοστρώσεις/χρήση πίσσας		
	06105	Αυτανάφλεξη-εδαφικά υλικά		
	06106	Αυτανάφλεξη-απορρίμματα		
	06107	Επέκταση εξωγενούς εστίας- ανεπαρκής προστασία	1	1
06200 Σπινθήρες & βραχυκ/ματα	06201	Εναέριοι αγωγοί υπό τάση		
	06202	Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση	1	1
	06203	Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση		
	06204	Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα	2	2
06300 Υψηλές θερμοκρασίες	06301	Χρήση φλόγας-οξυγονοκολλήσεις		
	06302	Χρήση φλόγας-κασσιτεροκολλήσεις		
	06304	Ηλεκτροσυγκολλήσεις		2
	06305	Πυρακτώσεις υλικών		
06400 Άλλη πηγή	06401			
	06402			

	06403			
07000 Ηλεκτροπληξία				
07100 Δίκτυα - εγκαταστάσεις	07101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα	1	1
	07102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα		
	07103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα		
	07104	Προϋπάρχοντα επίτοιχα δίκτυα	1	1
	07105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου	1	1
	07106	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία	1	1
07200 Εργαλεία - μηχανήματα	07201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα	1	1
	07202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία	1	1
07300 Άλλη πηγή	07301			
	07302			
	07303			
08000 Πνιγμός / Ασφυξία				
08100 Νερό	08101	Υποβρύχιες εργασίες		
	08102	Εργασίες εν πλω-πτώση		
	08103	Βύθιση/ανατροπή πλωτού μέσου		
	08104	Παρόχθιες/παράλιες εργασίες - πτώση		
	08105	Παρόχθιες/παράλιες εργασίες - ανατροπή μηχανήματος		
	08106	Υπαίθριες λεκάνες/δεξαμενές - πτώση	1	3
	08107	Υπαίθριες λεκάνες/δεξαμενές - ανατροπή μηχανήματος	1	3
	08108	Πλημμύρα/κατάκλυση έργου	1	3

08200 Ασφυκτικό περιβάλλον	08201	Βάλτοι, ιλείς, κινούμενες άμμοι		
	08202	Υπόνομοι, βόθροι, βιολογικοί καθαρισμοί		
	08203	Βύθιση σε σκυρόδεμα, ασβέστη, κλπ		
	08204	Εργασία σε κλειστό χώρο - ανεπάρκεια οξυγόνου	3	3
08300 Άλλη πηγή	08301			
	08302			
	08303			
09000 Εγκαύματα				
09100 Υψηλές θερμοκρασίες	09101	Συγκολλήσεις/συντηήξεις	2	2
	09102	Υπέρθερμα ρευστά		
	09103	Πυρακτωμένα στερεά		
	09104	Τήγματα μετάλλων		
	09105	Άσφαλτος/πίσσα		
	09106	Καυστήρες		
	09107	Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών	1	1
09200 Καυστικά υλικά	09201	Ασβέστης		1
	09202	Οξέα		
	09203			
09300 Άλλη πηγή	09301			
	09302			
	09303			
10000 Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες				
10100 Φυσικοί παράγοντες	10101	Ακτινοβολίες		
	10102	Θόρυβος/δονήσεις	1	1

	10103	Σκόνη	3	3
	10104	Υπαίθρια εργασία - παγετός		
	10105	Υπαίθρια εργασία - καύσωνας	1	1
	10106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας		
	10107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	1
	10108	Υγρασία χώρου εργασίας	1	
	10109	Υπερπίεση/υποπίεση		
	10110			
	10111			
10200 Χημικοί παράγοντες	10201	Δηλητηριώδη αέρια		
	10202	Χρήση τοξικών υλικών		
	10203	Αμίαντος		
	10204	Ατμοί τηγμάτων		
	10205	Αναθυμιάσεις υγρών/ βίκερνίκια κόλλες, μονωτικά, διαλύτες		
	10206	Καπναέρια ανατινάξεων		
	10207	Καυσαέρια μηχανών εσωτ. καύσης		
	10208	Συγκολλήσεις		
	10209	Καρκινογόνοι παράγοντες		
10300 Βιολογικοί παράγοντες	10301	Μολυσμένα εδάφη		
	10302	Μολυσμένα κτίρια		
	10303	Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολογικούς καθαρισμούς		
	10304	Χώροι υγιεινής	1	1

Παρακάτω παρατίθενται ομαδοποιημένοι οι βασικότεροι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά την εκτέλεση του έργου.

ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ

- Κίνδυνος πτώσης υλικών από ύψος
- Κίνδυνος αστοχίας των στοιχείων υποστήριξης
- Κίνδυνος πτώσης εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου
- Κίνδυνος πτώσης στο κενό
- Κίνδυνος εμπλοκής με κινούμενο μέρος μηχανήματος.
- Κίνδυνος πτώσης εργαζομένων από ύψος
- Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας με την χρήση ηλεκτροσυγκόλλησης
- Κίνδυνος άστοχης τοποθέτησης υλικών επί της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος άστοχης ολίσθησης της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος υπερφόρτωσης της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος τραυματισμού από αφύλακτες αναμονές οπλισμού
- Κίνδυνος απώλειας ακοής

ΛΟΙΠΕΣ ΟΙ ΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Κίνδυνος πτώσης υλικών από ύψος
- Κίνδυνος πτώσης στο κενό
- Κίνδυνος εμπλοκής με κινούμενο μέρος μηχανήματος
- Κίνδυνος πτώσης εργαζομένων από ύψος
- Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας με την χρήση ηλεκτροσυγκόλλησης
- Κίνδυνος άστοχης τοποθέτησης υλικών επί της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος άστοχης ολίσθησης της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος υπερφόρτωσης της σκαλωσιάς
- Κίνδυνος απώλειας ακοής
- Κίνδυνος αποκόλλησης υλικών από ύψος

ΤΜΗΜΑ Γ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Γ.1 ΓΕΝΙΚΑ

Κάθε εργαζόμενος έχει την υποχρέωση να γνωρίζει:

- Που βρίσκονται και πως χρησιμοποιούνται οι συσκευές πυρόσβεσης.
- Που βρίσκεται και τι περιέχει για κάθε περίπτωση το κιβώτιο (φαρμακείο) πρώτων βοηθειών.

Γ.2 ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Δεν θα ανατίθεται δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Απαγορεύεται η κυκλοφορία στα μέτωπα εργασίας χωρίς κράνος, άρβυλα (παπούτσια ασφαλείας) και φόρμα.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα στα μέτωπα εργασίας και τις αποθήκες του εργοταξίου.
- Απαγορεύεται στο προσωπικό να αγγίζει οποιαδήποτε συσκευή ή μηχανήμα, εάν δεν του έχει ανατεθεί οποιαδήποτε αρμοδιότητα από τον προϊστάμενο.
- Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων, τα οποία βρίσκονται σε κακή κατάσταση.
- Απαγορεύεται η εκκίνηση οποιασδήποτε συσκευής ή μηχανήματος ένα δεν έχει τοποθετηθεί όλος ο προστατευτικός εξοπλισμός (ασφαλείας) και εάν δεν έχει απομακρυνθεί όλο το αναρμόδιο προσωπικό.
- Απαγορεύεται η εναπόθεση υλικών, εργαλείων κλπ. σε δρόμους διαφυγής γιατί πρέπει να διατηρούνται καθαροί και ελεύθεροι για την αποφυγή ατυχημάτων.
- Απαγορεύεται η παραμονή προσωπικού κάτω από αιωρούμενα φορτία.
- Απαγορεύεται η επίσκεψη ατόμων στα μέτωπα εργασίας εάν δεν προηγηθεί συνεννόηση με τον αρμόδιο προϊστάμενο ή εργοδηγό.
- Όλα τα εξωτερικά συνεργεία και οι εργολάβοι οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας. Κατά την διάρκεια επικίνδυνων εργασιών το προσωπικό αυτό προειδοποιείται για κάθε ενδεχόμενο κίνδυνο και να έχει πάρει όλες τις απαιτούμενες συστάσεις και οδηγίες ασφαλείας από τους αρμόδιους του εργοταξίου που είναι επιφορτισμένοι με την επίβλεψη. Εάν οποιοδήποτε εξωτερικό συνεργείο ή εργολάβος κατά την διάρκεια των εργασιών του μέσα στον εργοταξιακό χώρο παραβαίνει τους κανονισμούς ασφαλείας του εργοταξίου και τις σχετικές διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας, θα γίνει παρέμβαση αμέσως από τον αρμόδιο επιβλέποντα του εργοταξίου με σκοπό τη συμμόρφωση του συνεργείου ή του εργολάβου με τις σχετικές διατάξεις ασφαλείας.

Γ.3 ΠΕΡΙΦΡΑΞΗ – ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ο χώρος του εργοταξίου θα είναι περιφραγμένος και θα απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες εργασία. Προειδοποιητικά σήματα είναι υποχρεωτικά και η επιχείρηση μεριμνά ώστε τέτοια κατάλληλα σήματα να αναρτώνται σε ολόκληρο το χώρο εργασίας σύμφωνα με το Π.Δ. 105/95. Ενδεικτικά αναφέρονται μερικά σημεία προσοχής:

- Η σήμανση πρέπει να είναι έγκυρη και έγκαιρη
- Σήμα απαγόρευσης εισόδου στο εργοτάξιο σε τρίτους σε κάθε είσοδο του εργοταξίου
- Σήμα υποχρεωτικής χρήσης κράνους στη είσοδο του εργοταξίου.
- Σήμανση εύφλεκτων υλών
- Σήμανση ουσιών επικίνδυνων για το δέρμα, υποχρεωτική χρήση γαντιών.

- Η σήμανση των έργων σε οδούς δεν πρέπει να δημιουργεί σύγχυση, να είναι σύμφωνη με τις προδιαγραφές και να τοποθετείται και στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας. Όταν τοποθετείται προσωρινή σήμανση καλύπτεται
- ή απομακρύνεται η μόνιμη. Μετά το πέρας των εργασιών απομακρύνεται κάθε σήμα της προσωρινής σήμανσης και αποκαθίσταται η μόνιμη.
- Τα σήματα πρέπει να συντηρούνται.
- Όλα τα σήματα πρέπει να είναι ανακλαστικά ή να φωτίζονται.
- Η ευστάθεια των σημάτων πρέπει να εξασφαλίζεται.
- Ενδεικτικές πινακίδες απαιτούνται σε ειδικές περιπτώσεις.

ΣΗΜΑΝΣΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ.

Για την πληροφόρηση των εργαζομένων (όλων των εργαζομένων, όλων των εργολάβων, υπεργολάβων, της Εταιρείας και επισκεπτών, είτε εργάζονται/ευρίσκονται εντός του Εργοταξίου είτε πέριξ αυτού), πρέπει να τοποθετηθεί σήμανση ασφαλείας στους χώρους του Εργοταξίου. Η σήμανση ασφαλείας πρέπει να τοποθετείται εγκαίρως, να είναι ευκρινής, σαφής και να μην έρχεται σε αντίθεση με άλλα σήματα.

Η σήμανση πρέπει επίσης να συντηρείται και να αποσύρεται εγκαίρως όταν δεν βρίσκεται πλέον σε ισχύ.

Η σήμανση ασφαλείας πρέπει να παρέχει σαφή πληροφόρηση σχετικά με:

- 1 Απαγόρευση,
- 2 Υποχρέωση,
- 3 Απαραίτητα Μ.Α.Π.,
- 4 Προειδοποίηση,
- 5 Πυρασφάλεια και
- 6 Εξόδους διαφυγής.

Η συμμόρφωση με τη σήμανση είναι υποχρεωτική και ουδείς μή εξουσιοδοτημένος επιτρέπεται να την μετακινεί, τροποποιεί, αφαιρεί ή καταστρέφει.

ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Στο εργοτάξιο σε κατάλληλες θέσεις εργασίας πρέπει να τοποθετούνται κατάλληλα σήματα και αφίσες που επισημαίνουν ενδεχόμενους κινδύνους. Οι εργαζόμενοι θα ενημερώνονται μέσω αυτών για τους κινδύνους που αφορούν στην εργασία τους. Οι αφίσες ασφαλείας θα έχουν τη μορφή σκίτσων, σύμφωνα με τους κανονισμούς ασφαλείας. Οι πινακίδες χωρίζονται σε σήματα απαγόρευσης, υποχρέωσης, προειδοποίησης, διάσωσης ή βοήθειας και τέλος σε σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό και εξοπλισμό

Γ.4 ΑΔΕΙΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ

- Απαγορεύεται σε αναρμόδια πρόσωπα να εισέρχονται στο εργοτάξιο
- Απαγορεύεται αυστηρά η εισαγωγή και χρήση στο εργοτάξιο οινόπνευματων ποτών, όπως επίσης και είσοδος ατόμων μεθυσμένων

Γ.5 ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

- Ευαισθητοποίηση όλων των εργαζομένων στο θέμα της καθαριότητας
- Σωστός προγραμματισμός εργασιών καθαριότητας
- Ασφαλή δάπεδα έναντι ολίσθησης
- Τοποθέτηση ικανού αριθμού κάδων αποτρίμμάτων και ανακύκλωσης
- Ικανός αριθμός επαρκώς εξοπλισμένων εγκαταστάσεων ατομικής καθαριότητας

Γ.6 ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

Για την ασφάλεια όλων των εργαζομένων σύμφωνα με το Π.Δ. 396/94 επιβάλλεται η πιστή εφαρμογή των παρακάτω οδηγιών:

- Η επιλογή των ΜΑΠ γίνεται, μετά από εκτίμηση των ειδικών κινδύνων στη θέση εργασίας και των γενικών κινδύνων στο εργοτάξιο, με τη βοήθεια του Τεχνικού ασφαλείας ή και του Ιατρού Εργασίας
- Ο Ανάδοχος διαθέτει όλα τα απαραίτητα είδη ατομικής προστασίας σε ικανοποιητικά αποθέματα που βρίσκονται στην κεντρική αποθήκη
- Είναι απαραίτητη η εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων στη χρησιμότητα και χρήση των ΜΑΠ.
- Η χρήση των ΜΑΠ από τους εργαζόμενους είναι υποχρεωτική
- Προσοχή χρειάζεται στην επιλογή του κατάλληλου ΜΑΠ
- Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι προσωπικά
- Τα ΜΑΠ πρέπει να ταιριάζουν καλά στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά του κάθε χρήστη
- Όπου χρειάζεται πολλαπλή προστασία επιλέγονται ΜΑΠ που προσαρμόζονται ή ταιριάζουν χωρίς να δημιουργούν κάποιο πρόβλημα (άλλο κίνδυνο, μειωμένη προστασία)
- Τα ΜΑΠ κεφαλής και τα ΜΑΠ ποδιών πρέπει να φοριούνται πάντα σε ένα εργοτάξιο στις θέσεις εργασίας ή προσπέλασης σε αυτές
- Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση, να συντηρούνται, να αντικαθίστανται άμεσα σε περίπτωση φθοράς και να φέρουν το διακριτικό CE
- Τα ΜΑΠ πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών
- Σκόπιμος είναι ο έλεγχος και η επιθεώρηση του εξοπλισμού τουλάχιστον μία φορά το μήνα
- Η αποθήκευση των ΜΑΠ πρέπει να γίνεται σε κατάλληλους και καθαρούς χώρους

Ενδεικτικά αναφέρονται:

- 1) Γυαλιά Ασφαλείας για την αποφυγή ατυχημάτων στα μάτια, επιβάλλεται οι εργαζόμενοι να φορούν γυαλιά ασφαλείας - γυαλιά ή μάσκα με ειδικό γυαλί για εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης.
- 2) Γάντια - στη διάθεση του προσωπικού βρίσκονται γάντια διαφόρων τύπων:
 - α) Δερμάτινα γάντια των οποίων η χρήση είναι υποχρεωτική σε εργασίες χειρισμού κοφτερών και μυτερών αντικειμένων για να προστατεύονται τα δάκτυλα και τα χέρια από κοψίματα, τρυπήματα και τραυματισμούς γενικά.

β) Λαστιχένια γάντια ηλεκτρολόγων (τύπου ΔΕΗ) των οποίων η χρήση είναι υποχρεωτική για ηλεκτροτεχνίτες που είναι υποχρεωμένοι να εργάζονται σε κυκλώματα υπό τάση.

3) Παπούτσια ασφαλείας:

α) Τα άρβυλα είναι υποχρεωτικά για όλους τους εργαζομένους που διακινούνται στους δρόμους και τις εγκαταστάσεις του εργοταξίου.

β) Οι μπότες είναι υποχρεωτικές σε χώρους με νερά, λάσπες και ουσίες και γενικά οπουδήποτε η χρήση αρβύλας θα έκανε προβληματική και ανασφαλή την εργασία του προσωπικού.

4) Στολή εργασίας Είναι υποχρεωτική για όλο το προσωπικό, το οποίο ανάλογα με το είδος και την επικινδυνότητα της εργασίας που εκτελεί, φορά τον κατάλληλο τύπο:

α) Κοινές φόρμες εργασίας, γιλέκο υψηλής διακριτότητας.

β) Αδιάβροχες φόρμες έναντι βροχής κλπ.

5) Κράνη Απαγορεύεται η εργασία ή η κυκλοφορία μέσα στο εργοτάξιο χωρίς κράνος ασφαλείας. Για την προστασία από υψηλούς θορύβους ιδίως στα υπόγεια έργα, οι εργαζόμενοι θα χρησιμοποιούν ωτοασπίδες.

6) Μάσκες για προστασία από τη σκόνη όταν απαιτείται και απαραίτητα κατά τις καθαιρέσεις.

Γ.7 ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ - ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ

Α. Πρόληψη Πυρκαγιάς

- Απαγορεύεται στους εργαζόμενους το κάπνισμα και το άναμμα φωτιάς ή η εκτέλεση εργασίας που προκαλεί υπερθέρμανση ή σπινθήρα μέσα σε περιοχές του εργοταξίου στις οποίες υπάρχουν σχετικές οδηγίες και γενικά σε χώρους όπου υπάρχουν εύφλεκτα υλικά.
- Απαγορεύεται ή χρήση γυμνής φλόγας ή οποιαδήποτε εργασία που προκαλεί σπινθήρα, φλόγα ή θερμότητα, χωρίς την άδεια του υπεύθυνου εργοδηγού.
- Οι χώροι εργασίας θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί (απομακρύνονται αμέσως όλα τα σκουπίδια και τα εύφλεκτα υλικά όπως λάδια, στουπιά, χαρτιά, υφάσματα, ξύλα κλπ).
- Πρέπει να υπάρχει πάντοτε έξοδος ελεύθερη και χωρίς εμπόδια, για άμεση απομάκρυνση, σε περίπτωση που κινδυνεύει η ζωή κάποιου από πυρκαγιά.

Β. Καταπολέμηση Φωτιάς.

Γενικά:

- Το υλικό καταπολέμησης φωτιάς μπορεί να χρησιμοποιηθεί ανά πάσα στιγμή. Πρέπει λοιπόν να παραμένει πάντοτε ελεύθερο και να είναι προσιτό.
- Το υλικό αυτό προορίζεται αυστηρά για χρήση μόνο σε περίπτωση πυρκαγιάς.

Αντιμετώπιση πυρκαγιάς:

- Πρέπει να είναι γνωστά τα πυροσβεστικά μέσα που υπάρχουν στο χώρο εργασίας, που βρίσκονται, για ποιες πυρκαγιές είναι κατάλληλα και πως χρησιμοποιούνται

- Απαγορεύεται να χρησιμοποιούνται πυροσβεστήρες νερού και γενικά νερό σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις υπό τάση και υγρά καύσιμα
- Διατηρούμε το χώρο καθαρό από χαρτιά και εύφλεκτα υλικά και περιοδικά κάνουμε αποψίλωση του χώρου του εργοταξίου
- Το νερό να χρησιμοποιείται για κατάσβεση φωτιάς σε στερεά. Για ελαφρά στερεά υλικά όπως χαρτιά, χόρτα, στουπιά κλπ. να αποφεύγεται η χρήση πυροσβεστήρων σκόνης ή CO₂. Η καλύτερη λύση είναι το νερό.

Γ. Οδηγίες επέμβασης σε περίπτωση πυρκαϊάς.

Εάν αντιληφθείτε φωτιά σε οποιοδήποτε σημείο εντός των εγκαταστάσεων του εργοταξίου θα πρέπει αμέσως να ειδοποιήσετε:

- Το τμήμα που βρίσκεται πλησιέστερα στο σημείο φωτιάς, το προσωπικό πυρασφάλειας και το φύλακα. Στη συνέχεια προσπαθήστε να σβήσετε ή να περιορίσετε όσο είναι δυνατόν τη φωτιά χρησιμοποιώντας όλα τα κατάλληλα για την περίπτωση μέσα.
- Εάν για οποιοδήποτε λόγο δεν απαντά το τηλέφωνο του φύλακα καλέστε αμέσως την Πυροσβεστική Υπηρεσία (199). ΠΡΟΣΟΧΗ Όλες οι ενέργειες επέμβασης πρέπει να κατευθύνονται από τον υπεύθυνο βάρδιας ή τον εργοταξιάρχη.

Δ. Διατεθειμένα μέσα κατάσβεσης πυρκαϊάς:

- Πυροσβεστήρες CO₂ για στερεά, υγρά και αέρια καύσιμα και ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Πυροσβεστήρες σκόνης για στερεά, υγρά και αέρια καύσιμα κατά κανόνα.

Γ.8 ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Ο επικεφαλής κάθε βάρδιας - επιστάτης και εργοδηγός - σε συνεργασία με τον Γενικό Εργοδηγό και τον Τεχνικό Ασφαλείας, πρέπει να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών, όπως αυτά αναφέρονται παρακάτω.

A) Εργατικό Ατύχημα. Στο εργοτάξιο είναι υποχρεωτικό να υπάρχει φαρμακείο εξοπλισμένο κατάλληλα με όλα τα απαραίτητα φάρμακα και υλικά γενικά για την παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση ατυχήματος.

Σε περίπτωση ελαφρού ατυχήματος ο τραυματίας πρέπει να χρησιμοποιήσει βασικά μέτρα θεραπείας και κυρίως καλό καθάρισμα (αντισηπτικό) και ενδεχομένως επίδεσμο. Εάν η κατάσταση του τραύματος απαιτεί την άμεση επιμέλεια νοσοκόμου, ο εργοδηγός βάρδιας θα ενεργήσει για την μεταφορά στο ιατρείο του εργοταξίου.

Σε περίπτωση σοβαρού ατυχήματος είναι απαραίτητο να δοθούν στον τραυματία όλες οι στοιχειώδεις πρώτες βοήθειες στον τόπο του ατυχήματος προτού μεταφερθεί στο Νοσοκομείο.

B) Διαδικασία εκκένωσης του εργοταξίου. Σε κάθε φάση εργασιών θα συντάσσεται σχέδιο εκκένωσης του εργοταξίου για το οποίο θα ενημερώνονται κατάλληλα οι εργαζόμενοι.

Γ) Αναφορά έκτακτης ανάγκης στο Εργοτάξιο Όποιος εντοπίσει πρώτος την ανάγκη θα ενημερώσει τον Εργοταξιάρχη το ταχύτερο δυνατό (ονοματεπώνυμο και θέση του συμβάντος) ή αν αυτός απουσιάζει τον αντικαταστάτη του.

Δ) Αναγγελία ατυχήματος.

1. Αν με την αρχική αντιμετώπιση ενός ατυχήματος διαπιστωθεί πως ο τραυματίας πρέπει να μεταφερθεί στο πλησιέστερο Νοσοκομείο ή Κλινική, η μεταφορά γίνεται αμέσως με αυτοκίνητο του Εργοταξίου είτε καλείται ασθενοφόρο κατά περίπτωση.
2. Μετά την αντιμετώπιση του ατυχήματος ειδοποιείται. α. Ο τεχνικός ασφαλείας. β. Ο Προϊστάμενος του τμήματος όπου ανήκει ο τραυματίας.
3. Ο Προϊστάμενος του τμήματος προβαίνει κατά περίπτωση στις εξής ενέργειες.
 - Εάν πρόκειται για ελαφρύ ατύχημα που θα συνεπάγεται ολιγόωρη απουσία του ατυχηματία - μικρότερη από 8 ώρες - από την εργασία, συμβουλευεται την Έκθεση Τεχνικών Ασφαλείας και προτείνει λύσεις ή κάνει συστάσεις (ανάλογα με την αιτία) έτσι ώστε να μην επαναληφθεί παρόμοιο ατύχημα.
 - Προτείνει λύσεις ή κάνει συστάσεις (ανάλογα με τα αίτια) ώστε να μην επαναληφθούν παρόμοια ατυχήματα.
 - Συμπληρώνει τη Δήλωση ατυχήματος σε όσα σημεία αφορούν και την μονογράφει.
 - Ενημερώνει αμέσως την Επιθεώρηση Εργασίας και συμπληρώνει τη δήλωση ατυχήματος στα σημεία που τον αφορούν.

Γ.9 ΤΗΡΗΣΗ ΕΝΤΥΠΩΝ ΕΠΙ ΤΟΠΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

- Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας. Τηρείται στο εργοταξιο και συμπληρώνεται σύμφωνα με την νομοθεσία.
- Έντυπα προς ανακοίνωση δια τοιχοκολλήσεως: Στο χώρο του εργοταξίου αναρτούνται έντυπα που καθοδηγούν και ενημερώνουν εργαζομένους σε ζητήματα ασφαλείας και υγιεινής.

Γ.10 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Για την εκτέλεση του έργου δεν απαιτείται περιβαλλοντική άδεια.

Γ.11 ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Τα μηχανήματα και ο εξοπλισμός θα φέρουν κατάλληλη προστασία, ώστε να αποφεύγεται η επαφή των εργαζομένων με κινούμενα τμήματα αυτών και να παρεμποδίζεται η πρόσβαση των εργαζομένων σε χώρους λειτουργίας που θεωρούνται επικίνδυνοι. Τα προστατευτικά μέσα θα είναι σχεδιασμένα, κατασκευασμένα, εγκατεστημένα και συντηρημένα ώστε να είναι ικανά να εκτελούν αποδοτικά τις λειτουργίες για τις οποίες προορίζονται. Περιστρεφόμενοι άξονες, σύνδεσμοι και δακτύλιοι, βίδες και κοχλίες, θα προστατεύονται όπου είναι ενδεχόμενη η επαφή με εργαζομένους. Όλοι οι τροχοί λείανσης θα φέρουν προστατευτικό κάλυμμα επαρκούς αντοχής. Σε εργασίες τροχίσματος-μονταρίσματος σωλήνων επιβάλλεται η χρήση ειδικών γαντιών και масκών. Η συντήρηση μηχανισμού ή εξοπλισμού σε κίνηση απαγορεύεται όταν η επαφή με τα κινούμενα μέρη μπορεί να τραυματίσει τους εργαζόμενους. Οι μεταφερόμενες κλίμακες θα επιθεωρούνται πριν τη χρήση και δεν θα χρησιμοποιούνται κλίμακες με χαλαρά ή σπασμένα σκαλοπάτια ή άλλες επικίνδυνες ατέλειες.

Όλος ο κινητός εξοπλισμός της εταιρείας, όπως φορτηγά, εκσκαφείς, φορτωτές γερανοί, ηλεκτροσυγκολλήσεις κλπ και άλλα παρόμοια όπως επίσης υλικά και εργαλεία, είναι καταχωρημένα, εφοδιασμένα με άδεια, ασφαλισμένα και διατηρημένα σε καλή

κατάσταση. Υπάρχει το "δελτίο καταλληλότητας" κάθε οχήματος το οποίο ελέγχεται και αναθεωρείται και το "δελτίο συντήρησης" το οποίο ενημερώνεται απ τον συντηρητή του εργοταξίου. - Το όχημα πρέπει να φέρει Άδεια κυκλοφορίας και να είναι ασφαλισμένο. - Το όχημα πρέπει να έχει περάσει τον περιοδικό έλεγχο του ΚΤΕΟ. - Το όχημα πρέπει να φέρει κιβώτιο Α' Βοηθειών. - Το όχημα πρέπει να φέρει πυροσβεστήρα. - Το όχημα πρέπει να είναι εφοδιασμένο με καμπίνα προστασίας, με ηχητική κόρνα και φωτεινό σήμα κατά την όπισθεν.

Για τα ανυψωτικά μηχανήματα κάθε είδους θα υπάρχει το πιστοποιητικό ανύψωσης στο αρχείο

Γ.12 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ

Οι σανίδες των σκαλωσιών θα επιθεωρούνται και θα δοκιμάζονται πριν από κάθε εγκατάσταση. Δεν θα χρησιμοποιείται σκαλωσιά που έχει υποστεί ζημιές μέχρις ότου κατασκευασθεί και ενισχυθεί. Οι κάθετες βάσεις των σκαλωσιών θα βρίσκονται σε σταθερή θέση. Απαγορεύεται η χρήση κουτιών, τούβλων, τσιμεντόλιθων ή άλλων ασταθών αντικειμένων για τον σκοπό αυτό. Πριν την συναρμολόγηση στο εργοτάξιο, κάθε τμήμα της κατασκευασμένης σκαλωσιάς θα επιθεωρείται για τυχόν ελαττώματα και τα ελαττωματικά τμήματα δεν θα χρησιμοποιούνται. Οι σκαλωσιές θα ανεγείρονται και θα αποσυναρμολογούνται από αρμοδίους εργαζομένους ή υπό την επίβλεψη τους. Οι σκαλωσιές 3,00μ. ή περισσότερο πάνω από το έδαφος θα είναι εφοδιασμένες με κιγκλιδώματα ασφαλείας στις ανοιχτές πλευρές τους σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις. Θα εγκαθίστανται προστατευτικά γείσα στις ανοικτές πλευρές των σκαλωσιών προκειμένου να αποφεύγεται η πτώση εργαλείων, υλικών ή του εξοπλισμού. Όπου απασχολούνται εργαζόμενοι σε πλατφόρμες ή εργάζονται σε ύψος όπου το ύψος του κιγκλιδώματος έχει μειωθεί, θα εγκατασταθούν πρόσθετα κιγκλιδώματα ή θα φοριούνται ζώνες ασφαλείας. Όλες οι ζώνες ασφαλείας θα έχουν πιστοποιητικά όπως απαιτείται από τις σχετικές διατάξεις. Ασφαλή μέσα πρόσβασης θα παρέχονται σε όλα τα επίπεδα της σκαλωσιάς. Στη σκαλωσιά θα υπάρχει πάντα μόνο το υλικό που χρησιμοποιείται τη στιγμή εκείνη και ποτέ δεν θα υπερφορτώνεται.

Για κάθε "πηγή κινδύνων" που έχει επισημανθεί στους πίνακες του Τμήματος Β (στήλη 1), καταγράφονται οι φάσεις/υποφάσεις όπου υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης (στήλη 2), αναγράφονται οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας (στήλη 3), και συμπληρώνονται τα κατά την κρίση του συντάκτη αναγκαία πρόσθετα ή ειδικά μέτρα προστασίας που επιβάλλονται από τις ιδιαίτερες συνθήκες ή απαιτήσεις του έργου (στήλη 4).

Οι κάθετες βάσεις των σκαλωσιών θα βρίσκονται σε σταθερή βάση. Όλες οι σκαλωσιές με ύψος 3m ή περισσότερο πάνω από το έδαφος θα είναι εφοδιασμένες με κιγκλιδώματα ασφαλείας στις ανοιχτές πλευρές τους, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις. Ασφαλή μέσα πρόσβασης θα παρέχονται σε όλα τα

επίπεδα εργασίας της σκαλωσιάς. Λαμβάνοντας υπόψη τα Π.Δ. 447/75 και 778/80 οι σανίδες των σκαλωσιών πρέπει να επιθεωρούνται και να δοκιμάζονται πριν από κάθε εγκατάσταση. Θα εγκαθίστανται προστατευτικά γείσα στις ανοιχτές πλευρές των σκαλωσιών, προκειμένου να αποφεύγεται η πτώση των εργαλείων, υλικών ή του εξοπλισμού. Δεν θα χρησιμοποιείται σκαλωσιά που έχει υποστεί ζημιές μέχρις ότου επισκευαστεί και ενισχυθεί. Η Κοιν/ξία θα εξασφαλίσει ώστε όλες οι σκαλωσιές που χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους της να βρίσκονται σε ασφαλή κατάσταση. Στη σκαλωσιά θα υπάρχει πάντα μόνο το υλικό που χρησιμοποιείται τη στιγμή εκείνη και ποτέ δεν θα υπερφορτώνεται

Τα ικριώματα που τυχόν θα χρησιμοποιηθούν θα είναι σταθερά μεταλλικά σωληνωτά. Η στήριξη του ικριώματος θα είναι πάνω σε σταθερό δάπεδο ή σταθερό σημείο του εδάφους. Κατά την ανέγερση και την αποσυναρμολόγηση των ικριωμάτων οι εργαζόμενοι θα φοράνε ζώνες ασφαλείας και θα είναι δεμένοι πάνω στη σκαλωσιά που έχει ήδη τοποθετηθεί ή είναι σταθερή. Τα ικριώματα εξασφαλίζονται από οριζόντιες μετακινήσεις με τη σύνδεση τους με την κατασκευή με στοιχεία του ίδιου υλικού. Η σύνδεση με την κατασκευή γίνεται ανά επίπεδο εργασίας σε τέσσερις τουλάχιστον ορθοστάτες. Η ασφαλής πρόσβαση στα δάπεδα εργασίας της σκαλωσιάς θα γίνεται με εσωτερική σκάλα. Τα δάπεδα εργασίας θα πρέπει να είναι μεταλλικά ή ξύλινα μαδέρια σε καλή κατάσταση, με ελάχιστο πλάτος εργασίας 60cm. Τα δάπεδα των ικριωμάτων που αποτελούνται από ξύλινα μαδέρια, στηρίζονται με ασφάλεια πάνω στις εγκάρσιες δοκίδες. Είναι τοποθετημένα χωρίς κενά και έχουν ελάχιστο πάχος 5cm. Τα μαδέρια δεν θα εξέχουν του σημείου έδρασης περισσότερο από 20 cm. Το κενό μεταξύ της κατασκευής και του δαπέδου εργασίας δεν υπερβαίνει τα 30cm. Σε κάθε δάπεδο εργασίας θα υπάρχουν δυο προστατευτικές κουπαστές στο ένα μέτρο ύψους και μια στο ενδιάμεσο. Επίσης θα υπάρχει σοβατέπι πλάτους 15cm και στις δυο πλευρές του δαπέδου, για την προστασία των εργαζομένων από πτώσεως και για την προστασία τους από πτώσεις αντικειμένων. Τα δάπεδα εργασίας φορτίζονται ανάλογα με την αντοχή τους. Η κατανομή των φορτιών πρέπει να είναι ομοιόμορφη. Απαγορεύεται η εναπόθεση υλικών επί των ικριωμάτων, πέραν αυτών που θα χρησιμοποιηθούν άμεσα. Απαγορεύεται η τοποθέτηση φορητών κλιμάκων και άλλων μέσων (κάσες, καβαλέτα, κ.) επί των δαπέδων εργασίας.

Οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να:

- Χρησιμοποιούν κατάλληλο προστατευτικό κράνος και ότι άλλο προστατευτικό μέσο απαιτεί η εργασία που εκτελούν.
- Εργάζονται σύμφωνα με τις οδηγίες των εργοδηγών.
- Χρησιμοποιούν τις ασφαλείς προσβάσεις και εξόδους στις σκαλωσιές.

- Μην εργάζονται σε σκαλωσιές όταν η σωματική και ψυχική τους κατάσταση δεν είναι καλή.
 - Μην εργάζονται υπό αντίξοες καιρικές συνθήκες (π.χ. δυνατός άνεμος, κακή ορατότητα, βροχή, κ.τ.λ.) σε σκαλωσιές.
 - Να μην μεταθέτουν, καταργούν, καταστρέφουν κ.τ.λ. κανένα στοιχείο της σκαλωσιάς.
 - Οι εργαζόμενοι που θα κάνουν την αποξήλωση των κεραμοσκεπών, θα πρέπει να είναι δεμένοι πάνω στη σκαλωσιά και όχι πάνω στη κουπαστή.
- Οι προμηθευτές είναι υποχρεωμένοι να προσκομίζουν τα εξής πιστοποιητικά σκαλωσιών, πριν την τοποθέτησή τους στο Εργοτάξιο:
- Βεβαίωση εξέτασης τύπου της σκαλωσιάς.
 - Δήλωση πιστότητας.
 - Τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης, προβλεπόμενες χρήσεις και πληροφορίες προτύπου που χρησιμοποιήθηκε (στην ελληνική γλώσσα).
 - Έγκριση παράτασης χρήσης (για σκαλωσιές που έχουν κατασκευαστεί περισσότερο από 15 έτη πριν).
 - Προβλεπόμενες ενδείξεις πάνω στα τεμάχια της σκαλωσιάς. Όλα τα ικριώματα πρέπει να συναρμολογούνται από συνεργείο ειδικευμένο στην τοποθέτηση ικριωμάτων, με ευθύνη - επίβλεψη του Πολιτικού Μηχανικού του Εργολάβου και να συνοδεύονται από ενυπόγραφη βεβαίωση ελέγχου ευστάθειας από τον Πολιτικό Μηχανικό του Εργολάβου. Ικριώματα που ανήκουν ή είναι μισθωμένα από τον ανάδοχο, πρέπει να συνοδεύονται από βεβαίωση εξέτασης τύπου, πιστοποιητικό και εγχειρίδιο σύμφωνα με την ΚΥΑ16440/Φ10.4/445. Τα ικριώματα πρέπει να είναι κατάλληλα από κάθε πλευρά για χρήση ως προς τον τύπο τους (είδος εργασίας) και την κατάσταση τους (έλλειψη κακώσεων/παραμορφώσεων, στοιχεία χωρίς οξειδώσεις, απουσία ρηγμάτων κ.τ.λ.). Ο Εργολάβος θα πρέπει να εφαρμόσει διαδικασία περιοδικού ελέγχου της σκαλωσιάς. Ο έλεγχος θα πρέπει να γίνεται βάση ενός καταλόγου ελέγχου.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ

- Μην αποσυναρμολογείς τις σκαλωσιές ή μέρη αυτών εάν δεν λάβεις εντολή από τον Προϊστάμενό σου.
- Να προσέχεις πάντοτε πού θα στηρίξεις τη σκαλωσιά (π.χ. όχι σε πέτρες) και πώς (π.χ. όχι λοξώς), γιατί υπάρχει κίνδυνος κατάρρευσης.
- Να κατασκευάζεις και να χρησιμοποιείς δάπεδα με πλάτος από 60 cm έως 150 cm, αναλόγως της χρήσης τους.
- Οι σκαλωσιές που χρησιμοποιείς πρέπει να έχουν πλευρική προστασία κατά της πτώσης (κουπαστή σε ύψος ενός μέτρου, ενδιάμεση ράβδος και σοβατεπί).

- Μην αφήνεις κενά μεταξύ των μαδεριών που χρησιμοποιείς για δάπεδο. Τα μαδέρια πρέπει να έχουν πάχος τουλάχιστον 5 cm.
 - Μην ανεβαίνεις σε σκαλωσιά αν δεν αισθάνεσαι καλά ή πάσχεις από υψοφοβία.
 - Μην ανεβαίνεις σε σκαλωσιές όταν οι καιρικές συνθήκες δεν το επιτρέπουν (βροχή, αέρας, πάγος).
 - Να χρησιμοποιείς σκαλωσιές πιστοποιημένες που φέρουν σφραγίδα του κατασκευαστή τους.
 - Μη χρησιμοποιείς σκουριασμένες ή εμφανώς κακομεταχειρισμένες σκαλωσιές.
- ΣΤΑΘΕΡΑ ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ** Πέραν των όσων αναφέρονται παραπάνω, ειδικά για σταθερά ικριώματα ισχύουν τα εξής:
- Να προτιμώνται ικριώματα μεταλλικού τύπου με μεταλλικά δάπεδα εργασίας.
 - Η προσέγγιση σε κάθε επίπεδο του ικριώματος πρέπει να γίνεται με εσωτερική κλίμακα. Τα ανοίγματα σε κάθε επίπεδο δεν πρέπει να βρίσκονται το ένα κάτω από το άλλο (κίνδυνος πτώσης). Τα ανοίγματα σε κάθε επίπεδο πρέπει να κλείνουν με ασφάλεια, ούτως ώστε το δάπεδο να γίνεται ενιαίο (κίνδυνος πτώσης από ανοίγματα).
 - Δεν επιτρέπεται η χρήση σκάλας εξωτερικά του ικριώματος.
 - Δεν επιτρέπεται η εργασία ή αναρρίχηση επί των στοιχείων του ικριώματος.
 - Δεν επιτρέπεται η αλλοίωση των στοιχείων του ικριώματος (κοπές, συγκολλήσεις κ.τ.λ.).
 - Δεν επιτρέπεται οποιαδήποτε μετατροπή ή αλλαγή στην δομή του ικριώματος χωρίς προηγούμενη έγκριση από τον Πολιτικό Μηχανικό του Εργολάβου.
 - Με ευθύνη του Εργολάβου, κατά την συναρμολόγηση ή αποσυναρμολόγηση του ικριώματος θα τοποθετείται κατάλληλη κόκκινη πινακίδα απαγόρευσης χρήσης και αντίστοιχη πράσινη πινακίδα επιτρέπουσα τη χρήση.
 - Σε όλες τις περιπτώσεις κατά την τοποθέτηση και χρήση ικριωμάτων όλοι οι εργαζόμενοι θα κάνουν χρήση ζωνών ασφαλείας.
- ΚΙΝΗΤΑ ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ** Πέραν των όσων αναφέρονται παραπάνω, ειδικά για κινητά ικριώματα ισχύουν τα εξής:
- Κινητά ικριώματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν εφ' όσον οι συνθήκες και η κλίση του εδάφους το επιτρέπουν.
 - Κατά τη μετακίνηση των κινητών ικριωμάτων δεν επιτρέπεται να βρίσκονται εργαζόμενοι επί αυτών.
 - Όλοι οι τροχοί του ικριώματος πρέπει να διαθέτουν σύστημα πεδήσεως (φρένα) και να ασφαλίζονται στην θέση εργασίας.
 - Τα δάπεδα εργασίας πρέπει να είναι μεταλλικά, της ίδιας κατασκευής και ποιότητας με αυτά των σταθερών ικριωμάτων. Η πρόσβαση σε κάθε επίπεδο πρέπει να γίνεται με εσωτερική κλίμακα όπως με τα σταθερά ικριώματα

ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Β		ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ
(1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	(2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	(3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*)
1201	A	Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 17/96
1202	A	Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 17/96
2101	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2102	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993
2103	A,B	Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96
2106	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2107	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2201	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2203	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ.

		225/89
2205	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2206	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2301	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2302	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2304	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2401	A	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
2402	A,B	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 49, 1568/85 άρθρο 23
2403	A	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 49, 1568/85 άρθρο 23
2501	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
3101	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89

3201	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
3208	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
3301	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
3302	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
3303	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
3304	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
4403	B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5105	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5203	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89

5204	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5205	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5207	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5208	A	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5301	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5302	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5303	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5304	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89
5305	A,B	П.Δ.1073/81, П.Δ.778/80, П.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, П.Δ. 294/88, П.Δ. 395/94, П.Δ. 396/94, П.Δ. 105/95, П.Δ. 7/96, П.Δ. 225/89

5306	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
5307	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
5308	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
5309	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ./445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
5401	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
6107	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
6203	A	Π.Δ. 305/96 παράρτ. IV, Β ΙΙ, παρ. 2 & Π.Δ. 1073/81 άρθρο 75 έως 79,96
6204	Φ1, Φ2, Φ3	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
7101	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
7104	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89

7105	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
7106	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
7201	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
7202	A,B	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 75,76,77,78,79,96,104,105,110 & Π.Δ. 305/96 παράρτημα IV, ΒII παρ. 2.2
9101	B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
9201	B	Π.Δ. 1073/81 άρθρο 97 παρ. 3,104,105,106,110
10102		Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
10103	A,B	Π.Δ.1073/81, Π.Δ.778/80, Π.Δ.305/96, ΥΠ. ΑΠΟΦ. 16440Φ.10.4/445/1993, Ν. 1568/85, Π.Δ. 294/88, Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 396/94, Π.Δ. 105/95, Π.Δ. 7/96, Π.Δ. 225/89
10105	A,B	Π.Δ. 305/96 παράρτ. IV, Β II, παρ. 3 & εγκ. Υπ. Εργ. 130329/03-07- 95

(*) Αναφέρονται οι διατάξεις της νομοθεσίας που περιέχουν τα απαιτούμενα κάθε φορά μέτρα (π.χ. άρθρο 38 παρ.3 του π.δ.1073/81)

(**) Περιγράφονται μέτρα που κατά την κρίση του συντάκτη απαιτούνται για την προστασία των εργαζομένων, αλλά δεν προβλέπονται από τη νομοθεσία ή η πρόβλεψη

δεν είναι επαρκής για τη συγκεκριμένη περίπτωση. Επίσης εδώ πρέπει να περιγραφούν και τα ειδικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν για τις εργασίες που ενέχουν ειδικούς κινδύνους (βλ. άρθρο 3, παρ.5 του Π.Δ. 305/96)

ΤΜΗΜΑ Δ

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας. Η προσπέλαση στο εργοτάξιο και η πρόσβαση στις θέσεις εργασίας θα γίνει από δημοτικές οδούς.
2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου.
Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου.
3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού.
Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός, μικροσυσκευές κλπ.) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.
4. Χώροι αποθήκευσης.
Τα υλικά θα αποθηκεύονται σε επιλεγμένες θέσεις και τα άχρηστα θα απομακρύνονται με φορτηγά οχήματα.
5. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικίνδυνων υλικών (θα περιγράφεται και ο τρόπος αποκομιδής τους).
Απαιτείται ο Ανάδοχος να μεριμνήσει για την κατασκευή περιφραγμένου χώρου αποθήκευσης υλικών.
6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών.
Στο εργοτάξιο υπάρχουν αντίστοιχοι χώροι, κατά τη διάρκεια των εργασιών, καθώς και αποθήκη υλικών και εργαλείων. Στο χώρο αυτό υπάρχει φορητό φαρμακείο με τα απαραίτητα είδη πρώτων βοηθειών και ψυγείο.
7. Γενικές οδηγίες:
 - Οι εργαζόμενοι θα ενημερώνονται από τον υπεύθυνο του εργοταξίου για τους κινδύνους που ενδέχεται να παρουσιαστούν στην διάρκεια της εργασίας τους (άρθρο 112, Π.Δ. 1073/81).
 - Οι εργαζόμενοι πρέπει να συνεργάζονται με τον εργοδότη τους για την εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας (άρθρο 114, παρ. 1, Π.Δ. 1073/81).
 - Δεν πρέπει να προξενούν βλάβες και να αφαιρούν τις προστατευτικές διατάξεις ασφαλείας (άρθρο 114, παρ.3, Π.Δ. 1073/81).
 - Πρέπει να εφαρμοστούν ασφαλείς μέθοδοι εργασίας, τόσο για τους ίδιους όσο και για τους άλλους εργαζόμενους (άρθρο 114, παρ.5, Π.Δ. 1073/81).
 - Η χρήση των μέσων ατομικής προστασίας που προτείνεται είναι υποχρεωτική για όλους τους εργαζόμενους και η χρήση κράνους για τους επισκέπτες (άρθρο 103 Π.Δ. 1073/81 114, παρ.4, Π.Δ. 1073/81).

- Η χρήση όλων των εργαλείων και μηχανημάτων θα γίνεται μόνο από έμπειρο προσωπικό (άρθρο 46, Π.Δ. 1073/81).
- Οι διάδρομοι κυκλοφορίας θα είναι πάντα ελεύθεροι από υλικά και εμπόδια (άρθρο 37, Π.Δ. 1073/81).
- Σε περίπτωση παγετού ή μεγάλου ψύχους θα διακόπτονται οι εργασίες (άρθρο 21, παρ.5, Π.Δ. 778/80).
- Σε περίπτωση καύσωνα θα αποφεύγεται η παρατεταμένη εργασία σε ακάλυπτο χώρο, θα γίνονται συχνά διαλείμματα, θα χορηγούνται καλύμματα κεφαλής καθώς και άφθονο δροσερό νερό. Σε περιπτώσεις υπερβολικού καύσωνα θα διακόπτονται οι εργασίες. Κατά τη διάρκεια της εργασίας, καθώς και στα διαλείμματα, απαγορεύεται η χρήση οιοπονευματωδών ποτών από τους εργαζόμενους (άρθρο 101, Π.Δ. 1073/81).
- Υλικά που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή προστατευτικών πρέπει να αποθηκεύονται χωριστά από τα άλλα υλικά (άρθρο 4, παρ.2, Π.Δ. 778/80).
- Για τη διαρκή επίβλεψη και επιμέλεια της εφαρμογής των προτεινόμενων μέτρων ασφαλείας πρέπει να παρίστανται, ανελλιπώς καθ' όλη τη διάρκεια της ημερήσιας εργασίας οι κατά τον Νόμο υπόχρεοι ή οι εκπρόσωποι αυτών (άρθρο 111, Π.Δ. 1073/81).
- Οι εργολάβοι και υπεργολάβοι οφείλουν διαρκώς να καθοδηγούν τους εργαζόμενους περί των κατά φάση εργασιών απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας.
- Ο εργοδότης (ανάδοχος) ή ο εκπρόσωπός του υποχρεούται μόλις συμβεί εργατικό ατύχημα, να μεριμνήσει για την άμεση παροχή Α' Βοηθειών εις τον παθόντα και για τη μεταφορά του στο πλησιέστερο φαρμακείο ή σταθμό Α' Βοηθειών ή Νοσοκομείο ή Κλινική. Οφείλει επίσης να ειδοποιεί αμελλητί την πλησιέστερη Αστυνομική Αρχή και να αναγγείλει το ατύχημα στο οικείο Τμήμα Τεχνικής Επιθεώρησης Εργασίας και να διατηρεί αμετάβλητα τα στοιχεία που χρησιμεύουν στην εξακρίβωση των αιτιών του ατυχήματος (άρθρο 115, Π.Δ. 1073/81).

ΤΜΗΜΑ Ε

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Π.Δ. 1073/1981 "Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις εργοτάξια οικοδομικών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος Πολιτικού Μηχανικού". (ΦΕΚ 260Α/16.9.81)
2. Π.Δ. 778/80 "Περί μέτρων ασφαλείας οικοδομικών εργασιών". (ΦΕΚ 193/Β/26.8.1980)
3. Ν. 1396/83 "Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφαλείας στις οικοδομικές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα"
4. Αριθμός 130646/1984 "Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας". (ΦΕΚ 154Β/19.3.1984)
5. Π.Δ. 305/96 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/96".

6. Π.Δ. 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζομένους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ". (ΦΕΚ 220 Α')
7. Π.Δ. 396/94 " Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζομένους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/656/ ΕΟΚ". (ΦΕΚ 220 Α')
8. Π.Δ. 105/95 "Ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση ασφαλείας και υγείας στην εργασία". (ΦΕΚ 67/Α/95)

ΤΜΗΜΑ Ζ

Κατά περίπτωση και εφόσον απαιτηθεί λόγω νέας έξαρσης του SARS-CoV-2 οφείλουν να τηρηθούν τα παρακάτω.

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ Κορωνοϊός (SARS-CoV-2)

Οδηγίες και μέτρα πρόληψης σε εργασιακούς χώρους

1. Γενικές πληροφορίες

Τι είναι COVID-19 και τι SARS-CoV-2 Η τρέχουσα επιδημία COVID-19 προκαλείται από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2, που ανήκει στην οικογένεια των κορωνοϊών (coronaviridae), μία μεγάλη οικογένεια RNA ιών. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, ο όρος SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2) υποδεικνύει τον ιό, ενώ ο όρος COVID-19 (COrona Virus Disease-2019) υποδεικνύει τη νόσο που εκδηλώνεται από τον ιό SARS-CoV-2.

Ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης του ιού; Παρόλο που ο ιός προέρχεται από τα ζώα, μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο. Η μετάδοση θεωρείται ότι γίνεται κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια από το φτέρνισμα, τον βήχα ή την εκπνοή.

Πότε ένα περιστατικό της νόσου θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό; Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση. Δεν γνωρίζουμε το ποσοστό των ασυμπτωματικών περιστατικών, ούτε τον ακριβή ρόλο που παίζουν στη μετάδοση του SARS-CoV-2, πιθανολογείται όμως πως είναι μικρότερο από αυτό των συμπτωματικών περιπτώσεων της νόσου

Ποια είναι τα συμπτώματα της COVID-19 λοίμωξης; Τα κύρια συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν: πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, αρθραλγίες, μυαλγίες, καταβολή και δυσκολία στην αναπνοή. Πότε ένα περιστατικό της νόσου θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό; Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση. Δεν γνωρίζουμε το ποσοστό των ασυμπτωματικών περιστατικών, ούτε τον ακριβή ρόλο που παίζουν στη μετάδοση του SARS-CoV-2, πιθανολογείται όμως πως είναι μικρότερο από αυτό των συμπτωματικών περιπτώσεων της νόσου.

Πόσοι ασθενείς εμφανίζουν σοβαρή νόσο; Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο. Σε περίπτωση βαρύτερης νόσου, ο ασθενής μπορεί να εμφανίσει σοβαρή πνευμονία και να χρειαστεί νοσηλεία σε νοσοκομείο

Ποια άτομα κινδυνεύουν περισσότερο; Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου (π.χ. ηλικιωμένοι, καρδιοπαθείς, άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, ηπατοπάθειες ή πνευμονοπάθειες) είναι πιθανότερο να εμφανίσουν σοβαρή νόσο.

Πότε πρέπει κάποιος να ελεγχθεί για COVID-19; Ένα άτομο πρέπει να ελεγχθεί για COVID-19, εάν παρουσιάζει: οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: πυρετό, βήχα, δύσπνοια), με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας, και αν έχει τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων: ✓ Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 ✓ Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα. Κάθε τέτοιο περιστατικό - ύποπτο κρούσμα θα πρέπει να υποβάλλεται ΑΜΕΣΑ σε εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2. Σε αυτή την περίπτωση συστήνεται η άμεση επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ -τηλ: 210.52.12.054 ή 1135- και όχι επίσκεψη σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του ΕΟΔΥ

Τι σημαίνει έχω έρθει σε επαφή με τον ιό; Ως «επαφή» ως προς τον COVID-19 ορίζεται άτομο που δεν εμφανίζει συμπτώματα και είχε ή ενδέχεται να είχε ιστορικό επαφής με κρούσμα λοίμωξης COVID-19 (νοσούντος ή ασυμπτωματικού ατόμου). Ο κίνδυνος μόλυνσης εξαρτάται από το επίπεδο «έκθεσης» στον ιό, βάσει του οποίου καθορίζεται και το είδος της παρακολούθησης. Ανάλογα δε, με το επίπεδο της έκθεσης οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε: 1. «Στενές επαφές» (έκθεση υψηλού κινδύνου) Ως στενή επαφή πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται: | άτομο που ζει στην ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη COVID-19 | άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19 (π.χ. χειραψία) | άτομο με απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19 | άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 για χρονικό διάστημα > 15 λεπτά ή σε απόσταση < 2 μέτρα. | παραμονή σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) σε απόσταση 15 λεπτά | επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας ή εργαζόμενος που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενή με COVID-19 χωρίς τη λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας | συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές). 2. «Περιστασιακές επαφές» (έκθεση χαμηλού κινδύνου) Ως περιστασιακή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 ορίζεται: | άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με τον ασθενή με COVID-19 για διάστημα < 15 λεπτά ή σε απόσταση > 2 μέτρα | άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 για διάστημα < 15 λεπτά και σε απόσταση < 2 μέτρα | άτομο που ταξίδεψε μαζί με τον ασθενή με COVID-19 σε οποιοδήποτε μεταφορικό μέσο. Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Το όριο των 15 λεπτών έχει επιλεγεί αυθαίρετα για καθαρά πρακτικούς σκοπούς. Οι αρχές δημόσιας

υγείας μπορεί, με βάση την εκτίμηση κινδύνου κατά περίπτωση, να εξετάσουν το ενδεχόμενο δι' εύρυνσης της διερεύνησης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

Τι σημαίνει κρούσμα COVID-19 Ο παρακάτω ορισμός έχει συνταχθεί με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα και αφορά τόσο στην ανίχνευση των κρουσμάτων με υποψία λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 όσο και στη δήλωσή τους στον ΕΟΔΥ. Τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, ο ορισμός κρούσματος ενδέχεται να τροποποιηθεί. Κάθε ύποπτο, πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα πρέπει να δηλώνεται ΑΜΕΣΑ στον ΕΟΔΥ (τηλ.: 210.52.12.054 ή 1135) Α. Ύποπτο κρούσμα 1. Ασθενής με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχα, πυρετό, δύσπνοια) και χωρίς άλλη αιτιολογία που να εξηγεί πλήρως την κλινική εικόνα και με ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής σε χώρα/περιοχή, σύμφωνα με τον επικαιροποιημένο κατάλογο του ΕΟΔΥ, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων. 2. Ασθενής με οποιαδήποτε οξεία νόσο του αναπνευστικού και ιστορικό στενής επαφής με επιβεβαιωμένο ή πιθανό κρούσμα COVID-19 εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων. 3. Ασθενής με σοβαρή οξεία λοίμωξη αναπνευστικού (Severe Acute Respiratory Illness), η οποία απαιτεί νοσηλεία και για την οποία δεν έχει τεκμηριωθεί άλλη αιτιολογία. Β. Πιθανό κρούσμα Ύποπτο κρούσμα με αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου για τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2: | αδιευκρίνιστο | θετικό, αλλά με εργαστηριακή μέθοδο που ανιχνεύει γενικά ιούς που ανήκουν στην οικογένεια των κορωνοϊών και όχι ειδικά τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2. Γ. Επιβεβαιωμένο κρούσμα Άτομο με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, ανεξαρτήτως κλινικών συμπτωμάτων και σημείων.

2. Οδηγίες για τον εργοδότη

Προβλέψεις της νομοθεσίας για την υγεία και ασφάλεια στην εργασία: Σύμφωνα με τον Κώδικα Νόμων για την Υγεία & Ασφάλεια των Εργαζομένων (ΚΝΥΑΕ) που κυρώθηκε με το άρθρο πρώτο του ν.3850/2010 (ΦΕΚ 84 Α'), η νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία εφαρμόζεται στη χώρα μας, εφόσον δεν ορίζεται αλλιώς, σε όλες τις επιχειρήσεις, εγκαταστάσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα (καθώς και τα ν.π.δ.δ. και τους Ο.Τ.Α.) και για κάθε εργαζόμενο που απασχολείται από τον εργοδότη με οποιαδήποτε σχέση εργασίας, περιλαμβανομένων των ασκούμενων και μαθητευόμενων. Βασικός πυλώνας του παραπάνω θεσμικού πλαισίου είναι η νομική έννοια της αποκλειστικής ευθύνης του εργοδότη, ο οποίος υποχρεούται να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων (άρθρ.42, παρ.1. ΚΝΥΑΕ) και να χρησιμοποιεί τις υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας και (όπου προβλέπεται) ιατρού εργασίας. Ο ιατρός εργασίας παρέχει υποδείξεις και συμβουλές στον εργοδότη, στους εργαζομένους και στους εκπροσώπους τους, γραπτά ή προφορικά, σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων. Ο ιατρός εργασίας επιβλέπει την εφαρμογή των μέτρων προστασίας της υγείας των εργαζομένων, τη συμμόρφωση των εργαζομένων στους κανόνες υγείας και ασφάλειας, ενημερώνει τους εργαζομένους για τους κινδύνους που προέρχονται από την εργασία τους, καθώς και για

τους τρόπους πρόληψής τους, παρέχει επείγουσα αντιμετώπιση σε περίπτωση αιφνίδιας νόσου. Στο πλαίσιο των ευθυνών του ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένων των δραστηριοτήτων πρόληψης, ενημέρωσης και κατάρτισης, καθώς και της δημιουργίας της απαραίτητης οργάνωσης και της παροχής των αναγκών μέσω των μέτρων. Τα μέτρα για την ασφάλεια, την υγεία και την υγιεινή κατά την εργασία σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγονται την οικονομική επιβάρυνση των εργαζομένων (άρθρ. 42, παρ. 10). Ο εργοδότης επιπλέον οφείλει να έχει στη διάθεσή του μια γραπτή εκτίμηση των υφισταμένων κατά την εργασία κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που και αφορούν ομάδες εργαζομένων που εκτίθενται σε ιδιαίτερους κινδύνους καθώς και να καθορίζει τα μέτρα ατομικής προστασίας που πρέπει να ληφθούν και, αν χρειαστεί, το υλικό προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιηθεί. Η γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου θα πρέπει να επικαιροποιηθεί και ως προς τους κινδύνους και τα μέτρα πρόληψης από τον COVID-19. Ο εργοδότης πρέπει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα προκειμένου οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους στην επιχείρηση να λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες όσον αφορά τη νομοθεσία, τον τρόπο εφαρμογής της από την επιχείρηση και τους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και τα μέτρα και τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης που λαμβάνονται. Ο εργοδότης πρέπει να εφαρμόζει αυστηρά το παραπάνω θεσμικό πλαίσιο για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, καθώς και τις ειδικότερες διατάξεις για συγκεκριμένους επαγγελματικούς κινδύνους και χώρους εργασίας, λαμβάνοντας υπόψη σε κάθε περίπτωση τις εξειδικευμένες και επείγουσες οδηγίες των αρμόδιων θεσμικών οργάνων (Υπουργείο Υγείας – ΕΟΔΥ, Υπουργείο Εργασίας – ΣΕΠΕ κ.λπ.) για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού, με τη συνδρομή του ιατρού εργασίας και του τεχνικού ασφάλειας, και σε συνεργασία με την επιτροπή υγείας και ασφάλειας ή τους εκπροσώπους των εργαζομένων για θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία

Βασικές υποχρεώσεις εργοδοτών

1. Επικαιροποίηση της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου ως προς την αξιολόγηση του κινδύνου και τα μέτρα πρόληψης και προστασίας έναντι του κορωνοϊού.
2. Ενημέρωση των εργαζομένων για την κίνδυνο λοίμωξης από τον κορωνοϊό και τα μέτρα πρόληψης και προστασίας, βάσει και των οδηγιών του ΕΟΔΥ.
3. Διαβούλευση με τους εργαζόμενους και ενθάρρυνση για υποβολή σχετικών προτάσεων.
4. Λήψη μέτρων περιβαλλοντικής και ατομικής υγιεινής, όπως τακτικός αερισμός των χώρων εργασίας, συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού - κλιματισμού και καθαρισμός επιφανειών, συσκευών κ.λπ., σύμφωνα και με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
5. Χορήγηση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π.) και επίβλεψη της ορθής χρήσης τους.

Επισημαίνεται ότι η διάδοση του κορωνοϊού στην κοινότητα-εργασιακούς χώρους και ο περιορισμός των κρουσμάτων και της επιδημίας αποτελεί πρωτίστως θέμα Δημόσιας Υγείας. Συνεπώς η διαχείριση των προληπτικών μέτρων πρέπει, σε κάθε περίπτωση, να ακολουθεί τις συστάσεις που εκδίδει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.) και οι αρμόδιοι φορείς και Υπουργεία.

Ακολουθούν οδηγίες που μπορούν κατά περίπτωση να προσαρμοστούν στις ιδιαιτερότητες των επιχειρήσεων. Σε κάθε περίπτωση, οι οδηγίες ισχύουν ακόμη και για επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε γεωγραφικές περιοχές που δεν έχει

επιβεβαιωθεί κρούσμα COVID-19. Τα προληπτικά μέτρα για τον έλεγχο της διασποράς της λοίμωξης COVID-19 περιλαμβάνουν οργανωτικά μέτρα, μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας, καθώς και περιβαλλοντικά μέτρα.

2.1 Οργανωτικά μέτρα

Για τον περιορισμό του συνωστισμού και των συναθροίσεων μεταξύ των εργαζομένων, συστήνονται μέτρα τα οποία ευνοούν την ελαχιστοποίηση των επαφών, όπως: 1. Να εξετάζεται η εισαγωγή, σύμφωνα με την υφιστάμενη νομοθεσία, τρόπων οργάνωσης του χρόνου εργασίας με σκοπό τη σταδιακή προσέλευση στους χώρους εργασίας, για την αποφυγή συνωστισμού στους χώρους εργασίας, αλλά και στα μέσα μαζικής μεταφοράς. 2. Να εξετάζεται η εισαγωγή, σύμφωνα με τη υφιστάμενη νομοθεσία, σχημάτων εξ' αποστάσεως παροχής εργασίας, στο βαθμό βέβαια που αυτό είναι οργανωτικά και τεχνικά εφικτό (π.χ. με χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών, κ.λπ.). 3. Να ακολουθούνται οι συστάσεις του ιατρού εργασίας και του τεχνικού ασφαλείας, σχετικά με ενδεχόμενες αλλαγές της χωροταξικής θέσης των εργαζομένων ή και του αντικειμένου εργασίας, όπου είναι εφικτό, ιδίως δε για άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες, σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ. 4. Να αποφεύγονται οι κάθε μορφής εκδηλώσεις και συγκεντρώσεις με επισκέπτες από το εξωτερικό. 5. Να εξεταστεί η δυνατότητα χρονικής μετάθεσης των προγραμματισμένων ταξιδιών στο εξωτερικό. 6. Να μετατεθούν μελλοντικά όλες οι προγραμματισμένες δραστηριότητες που συνεπάγονται συναθροίσεις ατόμων (σεμινάρια, ημερίδες, συμπόσια κ.λπ.). 7. Να αποφεύγεται ο συνωστισμός και οι συνεργασίες να πραγματοποιούνται με άλλο τρόπο (τηλεφωνική επικοινωνία, e-mail, τηλεδιάσκεψη κ.λπ. εφόσον είναι εφικτό). 8. Να ρυθμιστεί η πρόσβαση σε κοινόχρηστους χώρους όπως αποδυτήρια, λουτρά, χώροι εστίασης εντός της επιχείρησης, κ.λπ., με στόχο τη μείωση της πυκνότητας συγκέντρωσης ατόμων στον ίδιο χώρο και την τήρηση του κριτηρίου της ασφαλούς απόστασης.

2.2 Μέτρα ατομικής υγιεινής και μέσα ατομικής προστασίας

Θεωρείται απαραίτητο ο εργοδότης να λάβει μέτρα για την εφαρμογή ορθών πρακτικών ατομικής υγιεινής, τόσο των εργαζομένων όσο και των τρίτων στο χώρο εργασίας, όπως: 1. Αποφυγή των επαφών με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού, χωρίς τη λήψη κατάλληλων μέτρων προφύλαξης. 2. Προτροπή και επίβλεψη της συμμόρφωσης των εργαζομένων και των τρίτων για την εφαρμογή ορθών πρακτικών ατομικής υγιεινής (χέρια, αναπνευστικές εκκρίσεις, κ.λπ.) παρέχοντας επίσης τα κατάλληλα μέσα καθαρισμού και απολύμανσης, όπως επίσης και σακούλες απορριμμάτων. 3. Παροχή αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια) στους εργαζομένους και τοποθέτηση κατάλληλων μηχανισμών για αντισηψία των χεριών στις εξόδους/ εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους της επιχείρησης, με έμφαση στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι έρχονται σε επαφή με το ευρύ κοινό. 4. Αποφυγή κατανάλωσης κάθε είδους τροφής στους εργασιακούς χώρους, εκτός των χώρων εστίασης. 5. Διάθεση και τοποθέτηση κάδων με ποδοκίνητο καπάκι και σακούλα απορριμμάτων, όπου απορρίπτονται τα ΜΑΠ μιας χρήσης, καθώς και τα μαντηλάκια, οι χειροπετσέτες ή άλλα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση επιφανειών ή αντικειμένων στο χώρο εργασίας. 6. Παροχή των κατάλληλων ατομικών μέσων προστασίας μιας χρήσης (ΜΑΠ). Επισημαίνεται η ευθύνη του εργοδότη για την εκπαίδευση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση και την επίβλεψη χρήσης των ΜΑΠ

2.3 Περιβαλλοντικά μέτρα

Οι κορωνοϊοί μεταδίδονται κυρίως μέσω μεγάλων αναπνευστικών σταγονιδίων και επαφής, αλλά ενδεχομένως να υπάρχουν και άλλοι τρόποι μετάδοσης. Ο χρόνος επιβίωσης και οι συνθήκες που επηρεάζουν την επιβίωση του SARS-CoV-2 στο περιβάλλον παραμένουν αυτή τη στιγμή άγνωστες. Σύμφωνα όμως με μελέτες που εκτιμούν τη σταθερότητα άλλων κορωνοϊών, εκτιμάται ότι ο SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώσει αρκετές ημέρες στο περιβάλλον πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες. Ενδεικτικά, η επιβίωση του ιού SARS-CoV στο περιβάλλον εκτιμάται ότι είναι μερικές ημέρες, ενώ αυτή του ιού MERS-CoV είναι μεγαλύτερη από 48 ώρες, σε μέση θερμοκρασία δωματίου (20oC), πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες. Ο επαρκής καθαρισμός και η απολύμανση του περιβάλλοντος θεωρούνται απαραίτητα για τον περιορισμό της διασποράς του ιού. Τα περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού περιλαμβάνουν: 1. τον επαρκή αερισμό των εργασιακών χώρων και την τακτική συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού - κλιματισμού 2. τον συστηματικό καθαρισμό των χώρων και των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (πόμολα, τηλεχειριστήρια, διακόπτες, τηλέφωνα, πληκτρολόγια κ.λπ.) 3. τον συστηματικό καθαρισμό των κοινόχρηστων χώρων όπως, αποδυτήρια, λουτρά, χώροι εστίασης κ.λπ. 4. την απολύμανση μέσω ψεκασμού (με εγκεκριμένα παρασκευάσματα) των χώρων όπου έχει εντοπιστεί πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα της λοίμωξης COVID-19. Οι εργασίες ψεκασμού πρέπει να εκτελούνται από προσωπικό εξοπλισμένο με τα κατάλληλα ΜΑΠ (μάσκα φίλτρου, γάντια μίας χρήσης, αδιάβροχη φόρμα με μακριά μανίκια κ.λπ.), επίσης πρέπει να τηρούνται τα μέτρα που υποδεικνύονται για την ασφαλή χρήση, αφαίρεση ή/και απόρριψη των ΜΑΠ, καθώς και οι χρόνοι απόδοσης των χώρων στο κοινό. 5. τη διάθεση και την τοποθέτηση σκεπαστών κάδων απορριμμάτων, όπου απορρίπτονται τα ΜΑΠ μίας χρήσης, καθώς και τα μαντιλάκια, χειροπετσέτες ή άλλα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση των επιφανειών εργασίας, καθώς και είδη προσωπικής υγιεινής 6. το συχνό καθαρισμό των ενδυμάτων εργασίας (φόρμες, ποδιές κ.λπ.), καθώς και των ΜΑΠ που χορηγούνται (κράνη, γυαλιά, μέσα προστασίας της ακοής, άρβυλα κ.λπ.)

2.4 Γενικές οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση των εργασιακών χώρων

Ο συστηματικός και σωστός καθαρισμός με τη συνήθη διαδικασία (χρήση απορρυπαντικού παράγοντα, νερό και μηχανική τριβή) και η απολύμανση των επιφανειών και των αντικειμένων στους εργασιακούς χώρους, είναι κρίσιμης σημασίας. Καθώς δεν υπάρχουν δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των συνήθως χρησιμοποιούμενων αντιμικροβιακών παραγόντων κατά του συγκεκριμένου ιού SARS-CoV-2, συστήνεται η χρήση προϊόντων με ελεγμένη αποτελεσματικότητα κατά των κορωνοϊών. Συγκεκριμένα προτείνεται η χρήση 0,5% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5% ή ισοδύναμο 5.000 ppm, αν χρησιμοποιούνται ταμπλέτες) μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό, λαμβάνοντας όμως πάντα υπόψη τις οδηγίες του κατασκευαστή για τη συμβατότητα του υλικού με τον αντιμικροβιακό παράγοντα που θα χρησιμοποιηθεί. Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας

τον κατάλληλο προστατευτικό ατομικό εξοπλισμό. Πρέπει να ακολουθείται ο σωστός τρόπος εφαρμογής και απόρριψης του εξοπλισμού. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το παραπάνω απευθυνθείτε στις σχετικές τεχνικές οδηγίες του ECDC με τίτλο “Safe use of personal protective equipment in the treatment of infectious diseases of high consequence” (

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/Publications/safe-use-of-pre.pdf>). Ο απορριπτόμενος εξοπλισμός πρέπει να αντιμετωπίζεται ως πιθανό μολυσματικό υλικό και να απορρίπτεται σύμφωνα με την εθνική νομοθεσία. Εφόσον χρησιμοποιηθεί προστατευτικός εξοπλισμός που δεν είναι μίας χρήσης, επιβάλλεται η απολύμανσή του με τα κατάλληλα απολυμαντικά (π.χ. 0,1% υποχλωριώδες νάτριο ή 70% αιθανόλη) μετά από κάθε χρήση. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν άλλα απολυμαντικά, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Κατά τη χρήση των απολυμαντικών πρέπει ο χώρος να είναι καλά αεριζόμενος. Στην περίπτωση ύποπτων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19, πρέπει να ακολουθούνται οι συνήθεις διαδικασίες απολύμανσης ή/και απόρριψης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας, των εργαλείων κ.λπ. Ο προστατευτικός ατομικός εξοπλισμός περιλαμβάνει:

1. μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2 ή FFP3
2. προστατευτικά γυαλιά
3. προστατευτική φόρμα, αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, μιας χρήσης
4. γάντια μιας χρήσης

3. Οδηγίες για τους εργαζόμενους

Κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τους κανόνες υγείας και ασφάλειας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και για την ασφάλεια και την υγεία των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του. Για την πραγματοποίηση αυτών των στόχων, οι εργαζόμενοι οφείλουν ειδικότερα, σύμφωνα με την εκπαίδευση τους και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη τους, μεταξύ άλλων, να αναφέρουν αμέσως στον εργοδότη ή/και σε όσους ασκούν αρμοδιότητες τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας, όλες τις καταστάσεις που μπορεί να θεωρηθεί εύλογα ότι παρουσιάζουν άμεσο και σοβαρό κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και κάθε έλλειψη που διαπιστώνεται στα συστήματα προστασίας. Οι αρμόδιοι φορείς επισημαίνουν ότι τα προληπτικά μέτρα που παίρνουμε για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού, είναι μέτρα ατομικής και συλλογικής ευθύνης όλων μας. Πρέπει να καταλάβουμε ότι αγνοώντας τις συστάσεις των ειδικών, βάζουμε σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία μας, καθώς και την υγεία των γύρω μας αλλά και των συνανθρώπων μας που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες. Οι εργαζόμενοι προασπίζοντας ενεργά όχι μόνο την υγεία τους, αλλά και την Δημόσια Υγεία, τηρούν και συγχρόνως διαδίδουν και μεταφέρουν στο ιδιωτικό και κοινωνικό τους περιβάλλον, τις οδηγίες και τους κανονισμούς σχετικά με την πρόληψη της λοίμωξης COVID-19. Οι εργαζόμενοι πρέπει να λαμβάνουν από τον εργοδότη την πληροφόρηση και ενημέρωση σχετικά με την επιδημία από τον κορωνοϊό, αλλά και τα μέτρα που προτίθεται η επιχείρηση να πάρει, καθώς και να απαιτούν την πλήρη εφαρμογή όλων των προληπτικών οδηγιών και μέτρων, για τον περιορισμό της επιδημίας, όπως αναλύθηκαν παραπάνω, καθώς και επιπλέον μέτρων που προτείνονται από τους αρμόδιους φορείς. Οι εργαζόμενοι συμμετέχοντας καθοριστικά στην πρόληψη για τον περιορισμό της

επιδημίας, καλούνται στη σχολαστική τήρηση και εφαρμογή των οδηγιών των αρμόδιων φορέων (ΕΟΔΥ, ΓΓΠΠ κ.λπ.) όχι μόνο κατά τη διάρκεια του εργάσιμου χρόνου, αλλά στο σύνολο της ιδιωτικής και κοινωνικής τους ζωής.

3.1. Γενικές οδηγίες ατομικής υγιεινής

Το πλύσιμο και η απολύμανση των χεριών είναι ιδιαίτερως απαραίτητα:

1. πριν από την επαφή με τα μάτια, τη μύτη, το στόμα (φαγητό ή κάπνισμα, επίσκεψη στην τουαλέτα κ.λπ.) 2. σε κάθε περίπτωση που τα χέρια μπορεί να ήλθαν σε επαφή με βιολογικά υγρά (σάλιο κ.λπ.), ακόμη κι αν χρησιμοποιήθηκαν γάντια.

Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε ή απολυμαίνουμε τα χέρια μας:

1. απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε σκεπαστό κάδο
2. αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές ειδικά με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο και καταρροή.

Οι εργαζόμενοι που παρουσιάζουν ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω συμπτώματα νόσου όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, καταρροή, θα πρέπει να τηρήσουν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ:

1. ενημερώνουμε τον εργοδότη ή την υπηρεσία μας
2. επικοινωνούμε με το θεράποντα ιατρό μας
3. επικοινωνούμε με τον ΕΟΔΥ (τηλέφωνα επικοινωνίας 210.52.12.054 ή 1135).

3.2. Απαραίτητες ενέργειες σε περίπτωση εκδήλωσης των συμπτωμάτων σε εργαζόμενο κατά τη διάρκεια εργασίας του.

Εργαζόμενος που εμφανίσει αιφνιδίως τα προαναφερόμενα συμπτώματα αναμένει σε χώρο όπου δε θα έρχεται σε επαφή με άλλα άτομα, ενημερώνονται ο ιατρός εργασίας (όπου υπάρχει) και ο προϊστάμενος όταν δεν υπάρχει ιατρός εργασίας και ειδοποιείται άμεσα ο ΕΟΔΥ ώστε να παράσχει τις απαραίτητες οδηγίες, οι οποίες πρέπει να ακολουθούνται πιστά. Ο χώρος όπου παρέμεινε ο εργαζόμενος πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται, μετά την αποχώρησή του, από το προσωπικό καθαριότητας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του (www.eody.gov.gr, ενότητα: «Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2»). Σε περιπτώσεις που είναι εφικτό, συνιστάται η εξ' αποστάσεως εργασία.

4. Ειδικές οδηγίες Ε.Ο.Δ.Υ

4.1 Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι

Άτομα που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο υπό διερεύνηση ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό (π.χ. μέλη οικογένειας, φίλοι, συνάδελφοι, επαγγελματίες υγείας) παρακολουθούν την υγεία τους (θερμομέτρηση δύο φορές την ημέρα) από την ημέρα της τελευταίας επαφής με το κρούσμα και για 14 ημέρες. Σκόπιμο είναι η τακτική (καθημερινή) επικοινωνία με επαγγελματία υγείας για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησης. Για όλο το διάστημα της παρακολούθησης (14 ημέρες) πρέπει να εφαρμόζονται τα παρακάτω

1. Διαμονή σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο που χρησιμοποιείται μόνο από το άτομο αυτό.
2. Περιορισμός όσων φροντίζουν το άτομο, ιδανικά ένα άτομο που δεν ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου (δηλαδή δεν είναι μεγάλης ηλικίας και δεν έχει χρόνιο νόσημα).

3. Δεν επιτρέπονται επισκέψεις.
4. Διαμονή των υπόλοιπων μελών της οικογένειας σε διαφορετικό δωμάτιο και εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2m από το άτομο.
5. Περιορισμός των μετακινήσεων του ατόμου στο σπίτι, όσο είναι δυνατό.
6. Καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.
7. Καλό πλύσιμο των χεριών πριν και μετά από κάθε επαφή με το άτομο ή το περιβάλλον του (δωμάτιο, αντικείμενα), πριν και μετά την προετοιμασία φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού ανάλογα, εάν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα ή όχι).
8. Πάντα κάλυψη στόματος και της μύτης κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος.
9. Προσεκτική απόρριψη των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν για κάλυψη της μύτης και του στόματος, σχολαστικό πλύσιμο στην περίπτωση που αυτά δεν είναι μιας χρήσης.
10. Αποφυγή άμεσης επαφής με σωματικά υγρά, ιδιαίτερα σάλιο, πτύελα ή άλλες αναπνευστικές εκκρίσεις και κόπρανα με γυμνά χέρια και εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης. Ακολουθεί υγιεινή των χεριών.
11. Αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα του ατόμου όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο επαναχρησιμοποιούνται.
12. Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων στο δωμάτιο του ατόμου καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10.
13. Καθαρισμός της τουαλέτας καθημερινά με τον ίδιο τρόπο

Στην περίπτωση που το άτομο εμφανίσει συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης (π.χ. πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, δυσκολία στην αναπνοή) καλεί άμεσα τον ιατρό του ή τον ΕΟΔΥ (τηλ: 210 5212 054), για να λάβει οδηγίες.

4.2 Οδηγίες για φροντίδα ύποπτου κρούσματος στο σπίτι

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία και χωρίς σοβαρό υποκείμενο νόσημα (π.χ. καρδιακό/ αναπνευστικό νόσημα, νεφρική ανεπάρκεια, ανοσοκαταστολή) μπορούν να νοσηλευθούν στο σπίτι. Επίσης οι συμπτωματικοί ασθενείς που ολοκλήρωσαν τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο μπορεί να συνεχίσουν τη θεραπεία στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες νοσηλείας στο σπίτι, καθώς και τακτική (καθημερινή) και κατά προτίμηση άμεση επικοινωνία επαγγελματία υγείας με τους ασθενείς.

Σε περίπτωση φροντίδας ύποπτου κρούσματος στο σπίτι Οι ασθενείς και τα μέλη των οικογενειών τους πρέπει να εκπαιδευθούν στο να εφαρμόζουν τα κατάλληλα μέτρα περιορισμού μετάδοσης της νόσου σε όλη τη διάρκεια της νοσηλείας στο σπίτι:

1. Διαμονή του ασθενή σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο που χρησιμοποιείται μόνο από αυτόν.
2. Περιορισμός των ατόμων που φροντίζουν τον ασθενή, ιδανικά ένα άτομο που δεν ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου. Δεν επιτρέπονται επισκέψεις.
3. Διαμονή των υπόλοιπων μελών της οικογένειας σε διαφορετικό δωμάτιο και εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τήρηση απόστασης τουλάχιστο 1m από τον ασθενή.

4. Περιορισμός των μετακινήσεων του ασθενή στο σπίτι και καλός αερισμός των κοινόχρηστων χώρων.
5. Χρήση απλής χειρουργικής μάσκας από το άτομο που φροντίζει τον ασθενή. Αποφεύγεται η επαφή των χεριών με τη μάσκα. Η μάσκα απορρίπτεται όταν είναι εμφανώς λερωμένη ή βρεγμένη, καθώς και μετά τη χρήση. Στη συνέχεια εφαρμόζεται υγιεινή των χεριών.
6. Εφαρμογή υγιεινής των χεριών μετά από κάθε επαφή με τον ασθενή ή το άμεσο άψυχο περιβάλλον του, πριν και μετά την προετοιμασία φαγητού, πριν το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας (πλύσιμο με νερό και σαπούνι ή χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού ανάλογα, εάν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα ή όχι).
7. Χρήση χειροπετσετών μιας χρήσης μετά το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό χρήση υφασμάτινης πετσέτας, η οποία αντικαθίσταται όταν χρησιμοποιηθεί.
8. Εφαρμογή αναπνευστικής υγιεινής από όλους, ιδιαίτερα από τον ασθενή, πάντα (κάλυψη στόματος και μύτης κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος, χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, χαρτομάντηλων ή εσωτερικού του αγκώνα). Ακολουθεί υγιεινή των χεριών.
9. Προσεκτική απόρριψη των υλικών που χρησιμοποιήθηκαν για κάλυψη της μύτης και του στόματος ή σχολαστικό πλύσιμο στην περίπτωση που αυτά δεν είναι μιας χρήσης.
10. Αποφυγή άμεσης επαφής με σωματικά υγρά, ιδιαίτερα σάλιο, πτύελα ή άλλες αναπνευστικές εκκρίσεις και κόπρανα με γυμνά χέρια και εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης. Ακολουθεί υγιεινή των χεριών.
11. Τοποθέτηση των μολυσματικών υλικών του ασθενή (π.χ. γάντια, μάσκες, χαρτομάντηλα) σε σακούλα που δένει, μέσα στο δωμάτιο, πριν την απόρριψή τους μαζί με τα οικιακά απορρίμματα.
12. Αποφυγή επαφής με δυνητικά μολυσμένα αντικείμενα του ασθενή όπως πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πετσέτες, σεντόνια, τα οποία μετά από σχολαστικό πλύσιμο επαναχρησιμοποιούνται.
13. Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων στο δωμάτιο του ασθενούς καθημερινά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10
14. Καθαρισμός της τουαλέτας καθημερινά με το ίδιο διάλυμα.
15. Τοποθέτηση λερωμένων ρούχων, πετσετών και κλινοσκεπασμάτων σε ξεχωριστό σάκο για τα άπλυτα με προσοχή, για αποφυγή επαφής με το δέρμα και τα ρούχα. Πλύσιμο στο πλυντήριο με κοινό οικιακό απορρυπαντικό σε υψηλή θερμοκρασία (60oC – 90oC) και καλό στέγνωμα.
16. Χρήση γαντιών και ρόμπας μιας χρήσης κατά τη διάρκεια καθαρισμού επιφανειών και αποκομιδής λερωμένων με σωματικά υγρά ρούχων, πετσετών και κλινοσκεπασμάτων. Ακολουθεί υγιεινή των χεριών.
17. Παραμονή στο σπίτι των ασθενών μέχρι την υποχώρηση των συμπτωμάτων και μετά από ιατρική εκτίμηση και αξιολόγηση.
18. Όλα τα μέλη της οικογένειας θεωρούνται στενές επαφές και παρακολουθούν την υγεία τους.

Διαχείριση στενών επαφών Άτομα που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο για COVID-19 κρούσμα (π.χ. μέλη οικογένειας, επαγγελματίες υγείας) ή με επιβεβαιωμένο κρούσμα

παρακολουθούν την υγεία τους από την ημέρα της τελευταίας επαφής και για 14 ημέρες. Στην περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης (π.χ. πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, δυσκολία στην αναπνοή) ή διάρροια, αναζητούν άμεσα ιατρική βοήθεια. Σκόπιμη είναι η τακτική (καθημερινή) και κατά προτίμηση άμεση επικοινωνία των στενών επαφών με επαγγελματία υγείας για όλη τη διάρκεια της παρακολούθησης. Τα άτομα που θεωρούνται στενές επαφές πρέπει να έχουν οδηγίες σχετικά με τον τρόπο μετάβασης σε συγκεκριμένη νοσηλευτική μονάδα εάν προκύψει ανάγκη.

1. Προηγούμενη ενημέρωση της νοσηλευτικής μονάδας που θα υποδεχτεί συμπτωματικό ασθενή πριν τη μετάβασή του.
2. Χρήση, από τον ασθενή, απλής χειρουργικής μάσκας κατά τη μετάβαση του στη νοσηλευτική μονάδα.
3. Αποφυγή χρήσης των μέσων μαζικής μεταφοράς. Προτιμάται ή χρήση ασθενοφόρου ή ιδιωτικού οχήματος με ανοιχτά τα παράθυρα.
4. Εφαρμογή αναπνευστικής υγιεινής από τον ασθενή (κάλυψη στόματος και μύτης κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος, χρήση απλής χειρουργικής μάσκας, χαρτομάντηλων ή εσωτερικού του αγκώνα), καθώς και υγιεινής των χεριών. Τήρηση απόστασης τουλάχιστον 1m από τους γύρω του, τόσο κατά τη διάρκεια της μετάβασης στη νοσηλευτική μονάδα όσο και κατά τη διάρκεια της αναμονής για εξέταση.
5. Καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών που λερώθηκαν κατά τη διάρκεια της μετάβασης του ασθενούς στη νοσηλευτική μονάδα, από αναπνευστικές εκκρίσεις ή άλλα σωματικά υγρά με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στη συνέχεια απολύμανση με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1:10

4.3. Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, τα ηλικιωμένα άτομα, καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, κακοήθειες κ.λπ.), ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών. Κατά συνέπεια, για αυτές τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα

1. Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
2. Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα.
3. Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
4. Συμμόρφωση στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.
5. Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού και εκδηλώσεων, εκτός αν είναι απαραίτητο.
6. Άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και ιατρική αξιολόγηση.
7. Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
8. Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο

ΤΜΗΜΑ Η

1, ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Φαρμακείο θα υπάρχει μέσα στο γραφείο της Εταιρείας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

Τα ελάχιστα υλικά φαρμακείου στους χώρους εργασίας, είναι σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία (Υ.Α.ριθμ. οικ. 32205/Δ10.96/2.10.2013) τα εξής παρακάτω:

- α) Ακετυλοσαλικυλικό οξύ.
 - β) Παρακεταμόλη.
 - γ) Αντιϊσταμινικά δισκία.
 - δ) Δισκία κορτιζόνης (πρεδνιζολόνη 4 mg)
 - ε) Ενέσιμο σκεύασμα κορτιζόνης (μεθυλπρεδνιζολόνη 125 mg). στ) Αντιόξινα δισκία.
 - ζ) Σπασμολυτικά δισκία.
 - η) Αντιδιαρροϊκά δισκία – Loperamide.
 - θ) Οφθαλμικό διάλυμα για πλύση.
 - ι) Αντισηπτικό κολλύριο.
 - ια) Αντιϊσταμινική αλοιφή.
 - ιβ) Αλοιφή για επούλωση εγκαυμάτων.
 - ιγ) Γάντια.
 - ιδ) Υγρό απολύμανσης χεριών.
 - ιε) Αποστειρωμένες γάζες κουτιά των πέντε εκατοστών, δέκα εκατοστών και δεκαπέντε εκατοστών. ιστ) Γάζες εμποτισμένες με αντιβιοτικό (Fusidic acid).
 - ιζ) Βαμβάκι.
 - ιη) Λευκοπλάστης πλάτους 0,08 μέτρα.
 - ιθ) Τεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη.
 - κ) Επίδεσμος 2,50 X 0,05 μέτρα.
 - κα) Επίδεσμος 2,50 X 0,10 μέτρα.
 - κβ) Τριγωνικός επίδεσμος.
 - κγ) Αιμοστατικός επίδεσμος.
 - κδ) Φυσιολογικός ορός 250 ή 500 ml.
 - κε) Οξυζενέ. κστ) Οινόπνευμα καθαρό.
 - κζ) Αντισηπτικό διάλυμα (solution ext. use Povidone Iodine 10 %).
 - κη) Γλωσσοπίεστρα.
 - κθ) Ποτηράκια μιας χρήσης (χάρτινα ή πλαστικά).
- Οτιδήποτε πέραν των ανωτέρω μπορεί να διατεθεί, ανάλογα με την επικινδυνότητα της εργασίας, τον αριθμό εργαζομένων, τη διασπορά των θέσεων εργασίας, κατόπιν γραπτής εκτίμησης κινδύνου του Γιατρού Εργασίας του Αναδόχου, ή άλλου γιατρού εφόσον ο πρώτος δεν προβλέπεται

2, ΧΩΡΟΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΣΤΙΑΣΗΣ

Θα ληφθεί μέριμνα για την δημιουργία πρόχειρου W.C στον 1^ο όροφο του εργοταξίου. Το πρόχειρο φαγητό θα γίνεται στις θέσεις των εργασιών. Τα απορρίμματα και τα υπολείμματα τροφών θα απορρίπτονται στον προβλεπόμενο κάδο απορριμμάτων, θα μεταφέρονται σε πλαστικές σακούλες στον χώρο απόθεσης απορριμμάτων του δήμου.

ΤΜΗΜΑ Η

ΒΑΣΙΚΕΣ ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΤΚ Τεχνικές Προδιαγραφές
ΣυνΑΥ Συντονιστής για θέματα Ασφάλειας & Υγείας
ΣΑΥ Σχέδιο Ασφάλειας & Υγείας
ΦΑΥ Φάκελος Ασφάλειας & Υγείας
ΑΥΕ Ασφάλεια και Υγεία της Εργασίας
ΚΔΠ Οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Ελάχιστες Προδιαγραφές για Προσωρινά ή Κινητά Εργοτάξια) Κανονισμοί του 2002 (ΚΔΠ 172/2002) (Ε ναρμονιστικοί Κανονισμοί με την Οδηγία 92/57/ ΕΟΚ)
ΤΕΕ Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας, Αρμόδια Αρχ
ΜΑΠ : Μέσα Ατομικής Προστασίας
ΒΥΙΕ Βιβλίο Υποδείξεων Ιατρού Εργασίας
ΒΥΤΑ Βιβλίο Υποδείξεων Τεχνικού Ασφαλείας
Ε/Τ Εργατοτεχνικό προσωπικό
ΗΜΑ Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας
Ο.Τ.Α. Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης
ΙΕ Ιατρός Εργασίας
ΚτΕ Κύριος του Έργου
ΚΕ.Π.Ε.Κ. Κέντρο Πρόληψης Επαγγελματικού Κινδύνου
ΜΑΠ Μέσα Ατομικής Προστασίας
ΠΥ Πυροσβεστική Υπηρεσία
ΣΑκ Συντονιστής Ασφαλείας κατά το στάδιο της κατασκευής
ΣΑμ Συντονιστής Ασφαλείας κατά το στάδιο της μελέτης
ΑΣΑ Αστικά Στερεά Απορρίμματα
ΤΑ Τεχνικός Ασφαλείας
Ε.Υ.Α.Ε : Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας