

Α Π Ο Σ Π Α Σ Μ Α

Του Πρακτικού αριθ. 38/2025 Συνεδρίασης της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας ΑΜΘ.

Αριθ. Απόφασης 774/2025

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Εισηγήση για την έγκριση εξειδίκευσης της πίστωσης ποσού 9.958,59 ευρώ για τη δράση «Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» της Περιφέρειας Α.Μ.Θ., δια της Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Έβρου.

Στην Κομοτηνή σήμερα στις **18-9-2025** ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **11:00π.μ.** πραγματοποιήθηκε με μεικτό τρόπο, διά ζώσης στο γραφείο 103 του Καταστήματος της Περιφερειακής Ενότητας Ροδόπης, 1ος όροφος, Λ. Δημοκρατίας 1, Κομοτηνή. και με τηλεδιάσκεψη, η **τακτική** συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης ύστερα από την **ΟΙΚ.ΠΑΜΘ/ΔΔ/313024/5260/12-9-2025** έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου αυτής, που επιδόθηκε σε κάθε μέλος χωριστά, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 177 του Ν. 3852/2010 (όπως τροποποιήθηκε και ισχύει).

Παρόντες ήταν: οι κ.κ.: 1) **Ευκαρπίδης Νικόλαος** Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής, 2) **Ιγνατιάδης Στυλιανός** μέλος, 3) **Ισμαήλκο Φατήχ** μέλος, 4) **Οσμάν Πεχλιβάν Αχμέτ** αναπληρωματικό μέλος, 5) **Μολλά Ισά Ριτβάν** αναπληρωματικό μέλος, 6) **Κόντος Κωνσταντίνος** μέλος, 7) **Δελησταμάτης Βασίλειος** μέλος και 8) **Παπαεμμανουήλ Γρηγόριος** μέλος.

Απόντες ήταν οι: κ.κ. 1) **Μπαχαρίδου Φανή** μέλος, 2) **Παυλακάκη Βασιλική** μέλος και 3) **Κουρτίδης Κωνσταντίνος** μέλος, οι οποίοι απουσίαζαν αν και κλήθηκαν νόμιμα.

Καθήκοντα Γραμματέα άσκησε η υπάλληλος της Περιφέρειας Αγγελική Γκουτζέρη. Αφού διαπιστώθηκε απαρτία σε σύνολο εννέα μελών, ήταν παρόντα τα οχτώ μέλη, ο Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής έθεσε υπόψη των μελών τα θέματα εκτός και ημερήσιας διάταξης.

Το μέλος της περιφερειακής επιτροπής Κουρτίδης Κωνσταντίνος προσήλθε στην συνεδρίαση κατά την συζήτηση του 6^{ου} θέματος εκτός ημερήσιας διάταξης.

Στη συνέχεια, αποφασίσθηκε, σύμφωνα με το άρθρο 177 του Ν.3852/2010 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, ομόφωνα από τα μέλη της περιφερειακής επιτροπής, η συζήτηση του δωδέκατου εκτός ημερήσιας διάταξης θέματος.

ΑΠΟΦΑΣΗ 774: Εισηγούμενη το δωδέκατο θέμα εκτός ημερήσιας διάταξης η Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Ε. Έβρου με το υπ' αριθμ. πρωτ.: οικ. 319670/5381/18-09-2025 έγγραφο της, έθεσε υπόψη των μελών της επιτροπής τα εξής:

Έχοντας υπόψη:

1. Το Ν.3852/2010(ΦΕΚ87/τ.Α'/2010) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης»), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

2. Το ΠΔ144/2010 (ΦΕΚ 237/τ.Α'/2010) «Οργανισμός της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
3. Το Ν.3861/2010 (ΦΕΚ112/τ.Α'/2010) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Διαύγεια» και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
4. Το Π.Δ.80/2016 "Περί αναλήψεως υποχρεώσεων από τους Διατάκτες" (ΦΕΚ 145/Α'/2016),
5. Το Ν.4270/2014 (ΦΕΚ143/τ.Α'/28.06.2014) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας-Δημόσιο Λογιστικό και άλλες διατάξεις
6. Το Ν.4412/2016 (ΦΕΚ147/τ.Α'/2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» και ειδικότερα το άρθρο 118, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
7. Την αριθ. 57654/22-05-2017 (ΦΕΚ1781/τ.Β'/2017) Απόφαση του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
8. Το Ν. 4013/2011 (Α' 204) «Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων...», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
9. Το Ν. 4624/2019 (Α' 137) «Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις»,
10. Την αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 60967 ΕΞ 2020 (Β' 2425/18.06.2020) «Ηλεκτρονική Τιμολόγηση στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων δυνάμει του ν. 4601/2019» (Α'44)
11. Την αριθ. Δ.Οικ.3000/27.09.2017 (ΦΕΚ3948/τ.Β'/2017) απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης «Ορισμός των Περιφερειακών Ενοτήτων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης ως χωριστών επιχειρησιακών μονάδων ανεξαρτήτως υπεύθυνων για τη σύναψη συμβάσεων».
12. Την παρ. 2 του άρθρου 18 του Ν.4412/2016 (Κατά την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων, οι οικονομικοί φορείς τηρούν τις υποχρεώσεις τους που τους απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπίσει με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α'. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητά τους».
13. Την αριθ. οικ. 2/1/1-1-2024 (ΑΔΑ: ΨΑ9Δ7ΛΒ-ΙΑ4) Απόφαση του Περιφερειάρχη ΠΑΜΘ περί ορισμού Αντιπεριφερειάρχων και Υπεύθυνων Τομέων Δράσεων στη ΠΑΜΘ
14. Την αριθ. 19539/263 (ΦΕΚ486/Β/24-1-2024) Απόφαση Περιφερειάρχη Α.Μ.Θ «Μεταβίβαση άσκησης αρμοδιοτήτων επί αποφάσεων εγγράφων και άλλων πράξεων του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, στους Αντιπεριφερειάρχες της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης»
15. Την αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 14900/21 (Β' 466): «Έγκριση σχεδίου Δράσης για τις Πράσινες Δημόσιες Συμβάσεις» (ΑΔΑ: ΨΡΤΟ46ΜΤΛΡ-Χ92)
16. Την υπ' αρ. 144/2024 (ΑΔΑ: 9Τ9Υ7ΛΒ-3ΓΡ) Απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης με θέμα «Έγκριση του Ετήσιου Προγράμματος Δράσης της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης για το έτος 2025».
17. Την ένταξη της δράσης με Κωδ. Δράσης 251001000, Πηγή Χρηματοδότησης: : ΑΔ. ΤΕΛΩΝ ΚΥΚΛ., Ε.Φ./Κ.Α.Ε. 04.071.9899.0003 με φορέα υλοποίησης τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Έβρου και υπάρχουν οι σχετικές πιστώσεις,
18. Το υπ' αρ. πρ. 206689/514/ 18.06.2025 έγγραφο της Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

19. Την ανάγκη προώθησης δράσεων του πολιτισμού-αθλητισμού που έχουν άμεσο αντίκτυπο στον πολίτη της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης,

Α. ΜΙΚΡΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ: Η δράση με τίτλο «Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας» διοργανώνεται για πέμπτη χρονιά. Πρόκειται για μία ιδέα των Υπηρεσιών της ΠΑΜΘ που αποβλέπει στην πρόληψη των ασθενειών, την προαγωγή της σωματικής υγείας, την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των μολύνσεων, την εκπαίδευση του ατόμου ως προς τις αρχές ατομικής υγιεινής, την οργάνωση των ιατρικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών για την έγκαιρη διάγνωση και προληπτική θεραπεία της νόσου, την επιμήκυνση του προσδόκιμου ζωής, καθώς και την ανάπτυξη κοινωνικού μηχανισμού που θα εξασφαλίζει σε κάθε άτομο ένα βιοτικό επίπεδο κατάλληλο για τη διατήρηση της υγείας του. Η πρόληψη των ασθενειών και η προαγωγή της υγείας διασφαλίζει την υγεία των πολιτών. Στο καταστατικό της Παγκόσμιας Οργάνωσης (Οργανισμός ή Οργάνωση) Υγείας (Π.Ο.Υ., 1946) η υγεία ορίζεται ως η κατάσταση της απόλυτης φυσικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας κι όχι αποκλειστικά η απουσία νόσου ή αναπηρίας.

Φέτος οι θεματικοί άξονες που επιλέχθηκαν ήταν:

1. Πρόληψη μεταδιδόμενων και μη νοσημάτων
2. Γηριατρική φροντίδα, ψυχική και κοινωνική στήριξη
3. Άσκηση και διατροφή
4. Εργασιακή εξουθένωση - ψυχικά υγιείς εργαζόμενοι
5. Σχολική υγεία – Εθισμοί

Β. Σκοπός της δράσης: Η ευαισθητοποίηση του Πληθυσμού σε θέματα Δημόσιας Υγείας και η μεταλαμπάδευση της Ιδέας μας και σε άλλες Περιφέρειες της Χώρας.

Γ. Στόχοι της δράσης: Φέτος, η «Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας» εστιάζει στην πρόληψη και την προαγωγή υγείας, σωματικής και ψυχικής.

Δ. ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

Ε. ΤΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: Οι εν λόγω δράσεις θα υλοποιηθούν στην Αλεξανδρούπολη, στο Σουφλί, στο Διδυμότειχο και στην Ορεστιάδα.

ΣΤ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: Το πρόγραμμα της Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας παρουσιάζεται επιγραμματικά στον παρακάτω πίνακα.

Πόλη	ΔΕΥΤΕΡΑ 6/10/25	ΤΡΙΤΗ 7/10/25	ΤΕΤΑΡΤΗ 8/10/25	ΠΕΜΠΤΗ 9/10/25	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/10/25	ΣΑΒΒΑΤΟ 11/10/25	ΚΥΡΙΑΚΗ 12/10/25
	9:30-10:30 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα 1η Δράση ενημέρωσης: «Η εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας: Η Δύναμη της Πρόληψης στην Εφηβεία» Εισηγήτρια: Νένα Ευαγγελία, MD, PhD, Καθηγήτρια, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικής Ιατρικής-Κοινωνιολογίας Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. 2η Δράση ενημέρωσης: «Η χρήση των ενεργειακών ποτών από εφήβους» Εισηγήτρια: Αποστολοπούλου Μαρία Βενετία, M.Sc. Ph.D., Εργαστηριακό Διδακτικό, Προσωπικό, Εργαστήριο	10:00-11:00 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας στην Τρίτη ηλικία». 1η Δράση ενημέρωσης: «Ψυχική στήριξη στη Γηριατρική φροντίδα». Εισηγητής: Βορβολάκος Θεοφάνης, Ψυχίατρος, Αν. Καθηγητής ψυχιατρικής ΔΠΘ Παν. Ψυχ. ΠΓΝΑ Διάλλειμα 2η Δράση ενημέρωσης: «Εμβολιασμός στην Τρίτη Ηλικία: Ενημέρωση και Νεότερα Δεδομένα» Εισηγητής: Μαλάκης Αθανάσιος, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού	10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: 1 ομιλία: «Η μοναξιά πίσω από την οθόνη Οι σχέσεις μας με τους άλλους στην ψηφιακή εποχή» 2 ομιλία: «Βρίσκω τον βηματισμό μου στη φοιτητική ζωή» Εισηγητές: Βραχιώλιας Στράτος, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης Έβρου Τσιακίρη Άννα, Ψυχολόγος, Κονδύλη Ελένη, Κοινωνική Λειτουργός, Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης Δ.Π.Θ. Φορέας: Μονάδα Ισότητας Πρόσβασης ΔΠΘ, Κέντρο	10:00-11:30 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών Εισηγητές: Παπάζογλου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια ΕΕΣ Μπαμπούλη Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια ΕΕΣ Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: 3^ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης Φορέας: Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολη Φορέας υποστήριξης: 3^ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης	10:00-11:30 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών Εισηγητές: Παπάζογλου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια ΕΕΣ Μπαμπούλη Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια ΕΕΣ Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: 3^ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης Φορέας: Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολη Φορέας υποστήριξης: 3^ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης	Εκδήλωση με θέμα «Δίνω αίμα για το αίμα που χάθηκε» Αιμοδοσία Φορέας: Μορφωτικός σύλλογος Ποντίων «ΑΛΕΞΙΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ» Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο	

	Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. Φορέας: Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ Φορέας υποστήριξης: 2^ο ΕΠΑΛ Ομάδα στόχος: μαθητές, γενικό κοινό Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο	Συλλόγου Έβρου Φορέας: Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου 3η Δράση ενημέρωσης: «Υγεία και άσκηση» Εισηγητής: Κόκορης Γεώργιος Φυσικοθεραπευτής Φορέας: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Φορέας υποστήριξης: Δήμος Αλεξ/πολης Ομάδα στόχος: Άτομα Γ' ηλικίας Τόπος διεξαγωγής: Α' ΚΑΠΗ του Δήμου Αλεξ/πολης	Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης και Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας της ΠΕ Έβρου Φορέας υποστήριξης: ΠΕΠΑΛ Αλεξ/πολης Ομάδα στόχος: μαθητές, γενικό κοινό Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο	12:00-13:00 1η Δράση ενημέρωσης: Ομιλία «Ο ρόλος της σχολικής κοινότητας στην πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας» Εισηγητής: Χαλκιάς Ευριπίδης, Συντονιστής Γραφείου Πρόληψης και Ενημέρωσης Αλεξανδρούπολης, Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) Φορέας: Ε.Ο.Π.Α.Ε.- Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου «Η Ελπίδα» 2η Δράση ενημέρωσης: "Να αντέχω να προχωρώ: γονείς εκπαιδευτικοί και η δύναμη της ψυχικής ανθεκτικότητας». Εισηγητές: Λαμπροπούλου Ελευθερία, Ψυχολόγος Παπαδούδη Αθανασία, Ψυχολόγος Φορέας: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος Φορέας υποστήριξης: 1^ο ΕΠΑΛ Ομάδα στόχος: εκπαιδευτικοί, γονείς Τόπος διεξαγωγής: 1^ο ΕΠΑΛ	13:00 - 14:00 Δράση ενημέρωσης «Υγεία Γυναικών στην Εργασία: Προκλήσεις και Λύσεις σε Περιεμμηνοπαιστική & Εμμηνοπαυσιακή». Εισηγήτρια: Βασιλείου Έλενα, Ιατρός Εργασίας, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ Συνεργαζόμενος φορέας: ΠΓΝΑ Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο του ΠΓΝΑ Ομάδα στόχος: ιατρονοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό ΠΓΝΑ		
--	---	--	--	---	--	--	--

10:00 - 15:00
(1 ώρα ανά ομάδα)
Εκπαιδευτικά σεμινάρια-ομάδες εργασίας με θέμα «Υγεία Γυναικών στην Εργασία: Προκλήσεις και Λύσεις σε Περιεμμηνόπαυση & Εμμηνόπαυση».
Εισηγήτρια: Βασιλείου Έλενα, Ιατρός Εργασίας, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ

11:30-12:30
Δράση ενημέρωσης με θέμα: «Δωρεά μυελού των οστών / αιμοποιητικών κυττάρων»
Εισηγητής: Δεληγεωργάκης Γεώργιος, Ιατρός Βιοπαθολόγος
Συνεργαζόμενοι φορείς: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου και Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Αλεξανδρούπολης
Φορέας Υποστήριξης: Δημόσια Σχολή Ανωτέρας Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Α.Ε.Κ.) Ειδικότητας: Βοηθός Νοσηλευτικής του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Ομάδα στόχος: Σπουδαστές ειδικότητας Β Νοσηλευτικής
Τόπος διεξαγωγής: Σ.Α.Ε.Κ Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

10:00-13:00
Ομάδες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης- πρόληψη και αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out) για τους υπαλλήλους της Π.Ε. Έβρου
Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Ελπινίνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, MSc
Φορέας: Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ
Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

10:00-13:00
Ομάδες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης- πρόληψη και αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out) για τους υπαλλήλους της Π.Ε. Έβρου
Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Ελπινίνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, MSc
Φορέας: Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ
Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

Έκθεση ζωγραφικής του Εικαστικού Συλλόγου Αλεξ/πολης. 08-11/10/2025. Ώρες λειτουργίας: 10.00 – 21.00 στο Νομαρχείο Έβρου

18:00-19:30
Ενημερωτική Εκδήλωση
 «Μέτρα προστασίας από τη νόσο των λεγεωναρίων στις τουριστικές εγκαταστάσεις».
1η εισήγηση:
Εισηγητής:
 Πασχάλης Στεϊρόπουλος MD, PhD, Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ., Διευθυντής της Πνευμονολογικής Κλινικής και της Μονάδας Διαταραχών Ύπνου του ΠΓΝΑ:
2η εισήγηση:
 Εισηγητής: Κωνσταντίνου Θεόδωρος, MD, PhD, Ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος, Καθηγητής Ιατρικής του ΔΠΘ, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας ΔΠΘ, Διευθυντής του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής ΔΠΘ
Διάλλειμα
3η εισήγηση:
 Εισηγητής: Αθανάσιος Τσελεμπόνης, PhD, Μέλος Ε.ΔΙ.Π. του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής, Δ.Π.Θ.
4η εισήγηση:
 Εισηγητής: Μπινοπούλου Σταυρούλα, MSc, Επόπτης Δημόσιας Υγείας, Προϊσταμένη Τμήματος

17:30-19:00
Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή της υγείας σε άτομα με χρόνια νοσήματα»
1η Δράση ενημέρωσης:
 «Η αξία της άσκησης στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη»
Εισηγητής:
 Πετρίδης Ιωάννης, Ιατρός Παθολόγος, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη
Φορέας:
 Ιατρικός Σύλλογος Έβρου
Φορέας υποστήριξης:
 Σύλλογος Διαβητικών Ν. Έβρου (ΣΥΔΝΕ), Αθλητικός Σύλλογος ΑμεΑ "Κότινος"

Διάλλειμα

2η Δράση ενημέρωσης:
 «Θετική θεραπευτική επίδραση της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα»
Εισηγητής:
 Μπαλτζή Μαρία Υπ. Διδάκτωρ Κλινικής Έργο φυσιολογίας ΣΕΦΑΑΕ ΔΠΘ
Φορέας:
 Σύλλογος Καρκινοπαθών και φίλων Ν. Έβρου «ΣυνεχίζΩ»
Τόπος διεξαγωγής:
 Νομαρχείο

18:00-18:15
Δράση ενημέρωσης:
 Ομιλία «Το πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων: Υποστήριξη και θεραπεία σε ένα σύγχρονο ολιστικό πλαίσιο»
Εισηγητής:
Φορέας:
 Ε.Ο.Π.Α.Ε.- Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου «Η Ελπίδα»

18:30-21:00
Προβολή ταινίας:

Συζήτηση
 Ψυχιατρική Κλινική ΔΠΘ
Ομάδα στόχος:
 γενικό κοινό

Τόπος διεξαγωγής:
 Νομαρχείο

	Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου της ΠΕ Εβρου ΠΑΜΘ Φορέας: Ιατρική Σχολή ΔΠΘ Διευθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας ΠΑΜΘ Ομάδα στόχος: Ιδιοκτήτες ξενοδοχείων και τουριστικών εγκαταστάσεων, σπουδαστές της Σχολής Τουριστικών Επαγγελματιών Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο		19:00 - 20:30 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Σχολική υγεία – εθισμοί». Εισηγητής: ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΠΘ Διάλλειμα				
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ	Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Δουλεύοντας με τα παιδιά». Εισηγητής: Φορέας: Κέντρο ψυχικής υγείας Ορεστιάδας- Παιδοψυχιατρικό τμήμα Φορέας υποστήριξης: 10^ο Νηπιαγωγείο Ορεστιάδας Τόπος διεξαγωγής: 10ο Νηπιαγωγείο Ορεστιάδας		Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Κατάθλιψη στην Τρίτη ηλικία και διαφοροδιάγνωση» Εισηγητής: Φορέας: Κέντρο ψυχικής υγείας Ορεστιάδας- Παιδοψυχιατρικό τμήμα Φορέας υποστήριξης: ΚΑΠΗ Ν.Βύσσας	Δράση ενημέρωσης: Ομιλία με θέμα: «Άνοια στην Τρίτη Ηλικία-Κακοποίηση ηλικιωμένων» Διάλλειμα Εισηγητής: Ομάδα στόχος: Γενικός πληθυσμός Τόπος διεξαγωγής: Πολύκεντρο Ορ/δας Φορέας: Κέντρο		18:00 Ενημερωτική Εκδήλωση 1^η ομιλία " Ασφάλεια και κίνδυνοι στο διαδίκτυο" Εισηγητής: Πετρόπουλος Γεώργιος, Αστυνομικός Υποδιευθυντής, Διευθυντής της	

	10:00-13:00 Ομάδες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης- πρόληψη και αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out) για τους υπαλλήλους της Π.Ε. Έβρου Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Ελπινίνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, MSc Φορέας: Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής:			ψυχικής υγείας Ορεστιάδας- Παιδοψυχιατρικό τμήμα		Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ορεστιάδας 2^η ομιλία "Εθισμός στο διαδίκτυο" Χατζάκη Πασχαλιώ, Αστυνόμος Α', Διεύθυνση Αστυνομίας Ορεστιάδας Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορ/δας	
ΔΙΑΔΕΙΧΟ		9:00-11:00 Δράση ενημέρωσης: «Περιβάλλον και Υγεία: Αγωγή υγείας σε Δημοτικά σχολεία». Εισηγητής: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός, MSc Φορέας: Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: 2ο Δημοτικό Σχολείο Διδυμοτείχου 4ο Δημοτικό Σχολείο Διδυμοτείχου		9:00-11:00 Δράση ενημέρωσης: «Περιβάλλον και Υγεία: Αγωγή υγείας σε Δημοτικά σχολεία». Εισηγητής: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός, MSc Φορέας: Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Σχολείο Μεταξάδων			
ΣΟΥΦΛΙ				10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: «Το Παιχνίδι της Μνήμης – Μια Ζωντανή Εμπειρία Συνεργασίας» Διάλλειμα Εισηγητής: Φορέας: Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια της			11:00 - 12:00 Δράση ενημέρωσης: «Σύγχρονες τεχνικές στην αντιμετώπιση του καταρράκτη» Εισηγητής: Δρ. Παπανδρούδης Ανδρέας,

				Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝΑ Φορέας υποστήριξης: Φορέας υποστήριξης: • Δήμος Σουφλίου • Σύλλογος Γυναικών Τυχερού			Οφθαλμιάτρ ος Ομάδα στόχος: Γενικός πληθυσμός Τόπος διεξαγωγής: ΚΑΠΗ Σουφλίου Συνεργαζόμε νοι φορείς: Ιατρικός Σύλλογος Εβρου, Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου.
--	--	--	--	---	--	--	--

Ζ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ:

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ	10.000 €
ΠΟΣΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ Α.Μ.Θ.	9.958,59 €
ΠΟΣΟ ΑΝΑ ΦΟΡΕΑ-ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ	

Η. ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΗΣ ΠΑΜΘ:

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΑΠΑΝΗΣ-ΚΟΣΤΟΥΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΕΙΔΟΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΜΕ Φ.Π.Α
CPV: 80000000-4 Υπηρεσίες εκπαίδευσης και επιμόρφωσης		
Αμοιβή μίας εισηγήτριας για τη δράση ενημέρωσης με θέμα «Υγεία Γυναικών στην Εργασία: Προκλήσεις και Λύσεις σε Περιεμμηνόπαυση & Εμμηνόπαυση» και για εκπαιδευτικά σεμινάρια-ομάδες εργασίας		1.573,56€
Μερ. Σύνολο:		1.573,56€
CPV:228200000-4 Έντυπο υλικό		
Σχεδιασμός, εκτύπωση και τοποθέτηση αφισών, προσκλήσεων, προγραμμάτων και εντύπων: Χαρακτηριστικά Αφισών: Α3, τετραχρωμία (με 3 δημιουργικά) 100τμχ για την Εβδομάδα Δημόσιας Υγείας 15τμχ για την εκδήλωση με θέμα «Δίνω αίμα για το αίμα που χάθηκε» 15τμχ για την έκθεση ζωγραφικής του Εικαστικού Σύλλογου Αλεξ/πολης Χαρακτηριστικά προσκλήσεων, τετραχρωμία και εκτύπωση για την εκδήλωση με θέμα «Δίνω αίμα για το αίμα που χάθηκε»	130 τμχ	260€
Χαρακτηριστικά προγραμμάτων τριπλό Α4 (630mm x297mm), τετραχρωμία, με 1 δημιουργικό) - Τσάκιση - Εκτύπωση Διπλής Όψεως	20 τμχ	26€
Χαρακτηριστικά εντύπων Α4, τετραχρωμία, δίπτυχα-Δημιουργικό + Τσάκιση + Εκτύπωση Διπλής Όψεως για την έκθεση ζωγραφικής του Εικαστικού Σύλλογου Αλεξ/πολης	200 τμχ	700€
Χαρακτηριστικά εντύπων Α4, τετραχρωμία, Δημιουργικό - Εκτύπωση Διπλής Όψεως δίπτυχα με τσάκιση με θέμα «Μέτρα προστασίας από τη νόσο».	100 τμχ	148,80€
BANNER για τις δράσεις των Π.Ε. με βάση roll up 80*200 για: «Διατροφή & άσκηση : Η σημασία τους στα χρόνια νοσήματα». (1τμχ) «Θετική θεραπευτική επίδραση της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα» (1τμχ)	500 τμχ	744€
BANNER για τις δράσεις των Π.Ε. <u>χωρίς τη βάση roll up</u> 80*200 για την εκδήλωση με θέμα «Δίνω αίμα για το αίμα που χάθηκε»	2 τμχ	198,40€
Αυτοκόλλητα για BANNER μουςαμάς τοίχου 0,30 * 0,05 (για αλλαγή χρονολογίας)	4τμχ	248€
Flyers με θέμα «Δωρεά μυελού των οστών / αιμοποιητικών κυττάρων»		
Βεβαιώσεις συμμετοχής στη δράση με θέμα «Σχολική υγεία – εθισμοί»	1 τμχ	2,48€
		434€

	1.000 τμχ	
	80 τμχ	89,28€
Μερ. Σύνολο:		2.850,96
CPV:79341000-6 Υπηρεσίες διαφήμισης		
- Παραγωγή ένα διαφημιστικό σποτ με εικόνα & σπικάζ (για όλες τις εκδηλώσεις) - Προβολή σε τρία social media		496€ 930€
Μερ. Σύνολο:		1.426,00€
CPV:55120000-7 Υπηρεσίες ξενοδοχείου σε σχέση με συναντήσεις και συνέδρια		
9 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 610 ατόμων το καθένα :		
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 120 ατόμων στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο στην Ορεσιτιάδα στις 09/10/2025	120X5,5€	660€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 50 ατόμων στο ΚΑΠΗ Σουφλίου στις 12/10/2025	50X5,5€	275€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 50 ατόμων στο ΚΑΠΗ Τυχερού - Δήμος Σουφλίου στις 09/10/2025	50X 5,5€	275€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 80 ατόμων στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης στις 06/10/2025	80X5,5€	440€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 80 ατόμων στο Α΄ ΚΑΠΗ Αλεξανδρούπολης στις 07/10/2025	80X5,5€	440€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 120 ατόμων στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης στις 08/10/2025 (απογευματινές ώρες) για δύο δράσεις:	120X5,5	660€
(i) Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή της υγείας σε άτομα με χρόνια νοσήματα» και		
(ii) Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Σχολική υγεία – εθισμοί».		
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 40 ατόμων στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης στις 09/10/2025 (πρωινές ώρες)*		
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 40 ατόμων στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης στις 10/10/2025 (πρωινές ώρες)*	40X4,5€	180€
1 Coffee Break για την εξυπηρέτηση 30 ατόμων στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης στις 11/10/2025 (πρωινές ώρες)	40X4,5€	180€
Τα Coffee Break θα περιλαμβάνουν νερό, καφέ, χυμό, κέικ, τυροπιτάκια και σπανακοπιτάκια.		
*Μόνο νερό, 80 καφέδες και 80 Σάντουιτς με τυρί, ντομάτα, μαρούλι, χωριάτικο ψωμί (με την υποχρέωση μεταφοράς και συντήρησής τους καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης σε ψυγεία υπό τις προβλεπόμενες θερμοκρασίες σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία)	30X5,5€	165€
Μερ. Σύνολο:		3.275,00€
CPV: 39162110-9 Διδακτικό υλικό		
Γιλέκο Πνιγμονής	1τμχ	372,00€
Μερ. Σύνολο:		372,00€
CPV: 30192700-8 Γραφική ύλη		
Για τη δράση ενημέρωσης «Το Παιχνίδι της Μνήμης – Μια Ζωντανή Εμπειρία Συνεργασίας», προμήθεια υλικών-χαρτικά:		
14 πακέτα χαρτόνια		129,85€
21 ψαλίδια		18,30€

9 σετ μαρκαδόρων		27,90€
7 σετ νερομπογιές		15,62€
10 σετ πινέλα		8,68€
14 μπλοκ ζωγραφικής		40€
28 κόλλες στικ		34,72€
Μερ. Σύνολο:		275,07€
CPV: 92130000-1 Υπηρεσίες προβολής κινηματογραφικών ταινιών		
Κόστος δικαιωμάτων προβολής της ταινίας με τίτλο «Οδηγός Αισιοδοξίας» για 1 προβολή		186€
Μερ. Σύνολο:		186,00€
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ:		9.958,59 €

Η υπηρεσία μας εφαρμόζει τις αρχές χρηστής δημοσιονομικής πολιτικής. Για την εν λόγω δράση προτίθεται να αναρτήσει πρόσκληση ενδιαφέροντος προκειμένου να επιτευχθεί τη χαμηλότερη δυνατή τιμή.

Θ. ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΤΗΣ ΠΑΜΘ:

- Συντονισμός δράσεων των πολιτιστικών φορέων της περιφέρειας.
- Υλοποίηση πολιτιστικών έργων υπερτοπικής σημασίας.
- Η θέσπιση δράσεων για την ενθάρρυνση της ανάπτυξης των γραμμάτων και των τεχνών, με παράλληλη εποπτεία και ενθάρρυνση συλλόγων και φορέων που επιδιώκουν αντίστοιχους σκοπούς.
- Κοινή οργάνωση με τοπικούς φορείς πολιτιστικών εκδηλώσεων με σκοπό τη διατήρηση της τοπικής πολιτιστικής κληρονομιάς και τη διάδοσή της στους νέους.

Κατόπιν των ανωτέρω, η Υπηρεσία

ΕΙΣΗΓΕΙΤΑΙ

Την έγκριση εξειδίκευσης της πίστωσης ποσού **9.958,59** ευρώ για τη δράση της Περιφέρειας Α.Μ.Θ. διά της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Έβρου με τίτλο **«ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 2025»** που θα υλοποιηθεί από τις **6 έως 12 Οκτώβριου 2025** στην Αλεξανδρούπολη, στο Σουφλί, στο Διδυμότειχο και στην Ορεστιάδα.

Κωδ. Δράσης: **251001000**

Πηγή Χρηματοδότησης: **ΑΔ. ΤΕΛΩΝ ΚΥΚΛ.**

Ε.Φ./Κ.Α.Ε.: **04.071.9899.0003**

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης μετά από διαλογική συζήτηση

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την εξειδίκευση της πίστωσης ποσού 9.958,59 ευρώ για τη δράση της Περιφέρειας Α.Μ.Θ. διά της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Έβρου με τίτλο **«ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ 2025»** που θα υλοποιηθεί από τις 6 έως 12 Οκτώβριου 2025 στην Αλεξανδρούπολη, στο Σουφλί, στο Διδυμότειχο και στην Ορεστιάδα.

Κωδ. Δράσης: 251001000

Πηγή Χρηματοδότησης: ΑΔ. ΤΕΛΩΝ ΚΥΚΛ.

Ε.Φ./Κ.Α.Ε.: 04.071.9899.0003

Η παρούσα απόφαση έλαβε α/α 774/2025.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

ΕΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

**ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ
ΙΣΜΑΗΛΚΟ ΦΑΤΗΧ
ΟΣΜΑΝ ΠΕΧΛΙΒΑΝ ΑΧΜΕΤ
ΜΟΛΛΑ ΙΣΑ ΡΙΤΒΑΝ
ΚΟΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΔΕΛΗΣΤΑΜΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΠΑΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ**