

Α Π Ο Σ Π Α Σ Μ Α

Του Πρακτικού αριθ. 34/2025 Συνεδρίασης της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας ΑΜΘ.

Αριθ. Απόφασης 688/2025

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: Εισήγηση για την έγκριση εξειδίκευσης ποσού 29.700,00 ευρώ με Φ.Π.Α., της δράσης της Π.Α.Μ.Θ. δια της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ. «Πρόγραμμα υποστήριξης χρονίως νοσούντων (καρκινοπαθών, κλπ) και των φροντιστών αυτών στην Π.Α.Μ.Θ.».

Στην Κομοτηνή σήμερα στις **21-8-2025** ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **11:00π.μ.** πραγματοποιήθηκε με μεικτό τρόπο, διά ζώσης στο γραφείο 103 του Καταστήματος της Περιφερειακής Ενότητας Ροδόπης, 1ος όροφος, Λ. Δημοκρατίας 1, Κομοτηνή. και με τηλεδιάσκεψη, η **τακτική** συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης ύστερα από την **ΟΙΚ.ΠΑΜΘ/ΔΔ/279453/4758/14-8-2025** έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου αυτής, που επιδόθηκε σε κάθε μέλος χωριστά, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 177 του Ν. 3852/2010 (όπως τροποποιήθηκε και ισχύει).

Παρόντες ήταν: οι κ.κ.: 1) **Ευκαρπίδης Νικόλαος** Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής, 2) **Ιγνατιάδης Στυλιανός** μέλος, 3) **Ισμαήλκο Φατήχ** μέλος, 4) **Μπαχαρίδου Φανή** μέλος, 5) **Παυλακάκη Βασιλική** μέλος, 6) **Κόντος Κωνσταντίνος** μέλος, 7) **Δελησταμάτης Βασίλειος** μέλος, 8) **Κουρτίδης Κωνσταντίνος** μέλος και 9) **Παπαεμμανουήλ Γρηγόριος** μέλος.

Καθήκοντα Γραμματέα άσκησε η υπάλληλος της Περιφέρειας Αγγελική Γκουτζέρη. Αφού διαπιστώθηκε απαρτία σε σύνολο εννέα μελών, ήταν παρόντα τα εννέα μέλη, ο Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής έθεσε υπόψη των μελών τα θέματα εκτός και ημερήσιας διάταξης.

ΑΠΟΦΑΣΗ 688: Εισηγούμενη το δέκατο τέταρτο θέμα ημερήσιας διάταξης η Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της Π.Α.Μ.Θ. με το υπ' αριθμ. πρωτ: 241665/1626/08-08-2025 έγγραφο της, έθεσε υπόψη των μελών της επιτροπής τα εξής:

Έχοντας υπόψη :

1. Το Ν.3852/2010(ΦΕΚ87/τ.Α'/2010) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης»), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
2. Το ΠΔ144/2010 (ΦΕΚ237/τΑ'/2010) «Οργανισμός της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
3. Το Ν.3861/2010 (ΦΕΚ112/τ.Α'/2010) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Διαύγεια» και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
4. Το Ν.2286/1995 (ΦΕΚ19/τ.Α'/1995) «Προμήθειες του Δημόσιου Τομέα και ρυθμίσεις συναφών θεμάτων».
5. Την αριθ. 57654/22-05-2017 (ΦΕΚ1781/τ.Β'/2017) Απόφαση του Υπουργού Οικονομίας και Ανάπτυξης «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
6. Την αριθ. Δ.Οικ.3000/27.09.2017 (ΦΕΚ3948/τ.Β'/2017) απόφαση του Περιφερειάρχη Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης «Ορισμός των Περιφερειακών Ενοτήτων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης ως χωριστών επιχειρησιακών μονάδων ανεξαρτήτως υπεύθυνων για τη σύναψη συμβάσεων».
7. Το Ν.4412/2016 (ΦΕΚ147/τ.Α'/2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» και ειδικότερα το άρθρο 118, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

8. Το Ν.4623/2019 (ΦΕΚ134/τ.Α'/2019) «Ρυθμίσεις του Υπουργείου Εσωτερικών, διατάξεις για την ψηφιακή διακυβέρνηση, συνταξιοδοτικές ρυθμίσεις και άλλα επείγοντα ζητήματα» και ειδικότερα το άρθρο 5 παρ. 19.,
9. Το αρ. πρωτ. οικ.5292/28-11-17 έγγραφο του γραφείου του Περιφερειάρχη «Εκτέλεση προμηθειών και υπηρεσιών εντασσόμενων σε έργα αυτεπιστασίας και λοιπές οδηγίες».
10. Την Αριθ. Απόφαση 73/2025 «Έγκριση της 4ης Τροποποίησης του Ετήσιου Προγράμματος Δράσης ΠΑΜΘ 2025» του πρακτικού 10 της τακτικής συνεδρίασης του Περιφερειακού Συμβουλίου Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.
11. Την ανάγκη ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σε σχέση με σοβαρές ασθένειες και την πρόληψη της υγείας μέσω δραστηριοτήτων για την εξασφάλιση της φυσικής και διανοητικής ακεραιότητας του κοινού διά της Δ/σης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ.
12. Τα παρακάτω στοιχεία,

Ιστορικό

Με προσανατολισμό την έμπνευση & δημιουργία ποιοτικών υπηρεσιών, η Δ/ση Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ. σε συνεργασία με φορείς που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Δημόσιας Υγείας και με τους συλλόγους καρκινοπαθών στην Π.Α.Μ.Θ., επιθυμεί να ξεκινήσει μία σειρά δράσεων με επίκεντρο και σταθερό γνώμονα πάντα, τον άνθρωπο, ενισχύοντας με κάθε δυνατό μέσον την σωματική δραστηριότητα που συνδυαστικά με την επίκτητη πνευματική εξέλιξη, οδηγεί τον καθένα μας σε μια ιδεατή κατάσταση ευεξίας.

Σε αυτό ακριβώς το πλαίσιο επιθυμούμε να ξεκινήσουμε ένα πρόγραμμα ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και κυρίως συναισθηματικής & ψυχικής ανακούφισης της ιδιαίτερης ομάδας των ανθρώπων που ο καρκίνος τους χτύπησε την πόρτα με ήπιας και παράλληλα προσαρμόσιμης μορφής σωματική δραστηριότητα.

Να ξεκινήσουμε για αυτούς και τους φροντιστές τους μια σειρά δράσεων σε όλη την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, μέσω των οποίων θα προωθείται το μήνυμα της ευζωίας ως μέσο πρόληψης αλλά και βασικού παράγοντα υποστήριξης σε όλη τη διαδρομή της αποθεραπείας τους, μεριμνώντας παράλληλα και εξίσου το ίδιο, για την ψυχολογική ανάταση & υποστήριξη και των φροντιστών τους.

Σκοπός

Δια της πρόληψης των ασθενειών και της προαγωγής της υγείας διασφαλίζεται η υγεία των πολιτών. Στο καταστατικό της Παγκόσμιας Οργάνωσης (Οργανισμός ή Οργάνωση) Υγείας (Π.Ο.Υ., 1946) η υγεία ορίζεται ως η κατάσταση της απόλυτης φυσικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας κι όχι αποκλειστικά η απουσία νόσου ή αναπηρίας. Μέσω της δράσης προωθείται το μήνυμα της ευζωίας ως μέσο πρόληψης αλλά και βασικού παράγοντα υποστήριξης σε όλη τη διαδρομή της αποθεραπείας των.

Στόχοι

Μέσω του προγράμματος ευαισθητοποίησης και κυρίως συναισθηματικής και ψυχικής ανακούφισης των καρκινοπαθών και φροντιστών τους με ήπιας σωματική δραστηριότητα στην ευρύτερη περιοχή της Π.Α.Μ.Θ., προωθείται το μήνυμα της ευζωίας ως μέσο πρόληψης αλλά και βασικού παράγοντα υποστήριξης σε όλη τη διαδρομή της αποθεραπείας των, μεριμνώντας παράλληλα και εξίσου το ίδιο, για την ψυχολογική ανάταση & υποστήριξη και των φροντιστών τους.

Περιγραφή της δράσης :

Η δράση «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΝΟΣΟΥΝΤΩΝ (ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ, ΚΛΠ) ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΜΘ» αφορά στα παρακάτω:

Πραγματοποίηση (2) Ενοτήτων με επιμέρους δράσεις ανά Π.Ε. της Π.Α.Μ.Θ.

Α΄ ΕΝΟΤΗΤΑ : Από 02/9/2025 έως και 22/10/2025.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ. Νομός Έβρου (δήμοι Ορεσιτιάδας & Διδυμοτείχου) & Νομός Δράμας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ. Νομός Καβάλας & Νομός Ξάνθης,

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ. Νήσος Σαμοθράκης

Β' ΕΝΟΤΗΤΑ : Από 23/10/2025 έως και 21/12/2025.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ. Νήσος Θάσου.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ. Νομός Έβρου (Δήμοι Αλεξ/πολης & Σουφλίου),

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ. Νομός Ροδόπης

Εκάστη ενότητα έχει επιμεριστεί πέντε διττές δράσεις, στις ισάριθμες διαφορετικές Περιφερειακές Ενότητες. Κάθε δράση θα περιλαμβάνει ημερήσια ήπια πεζοπορική διαδρομή με έμφαση στον ιδιαίτερο σχεδιασμό της και σε επιλεγμένη για τα ιδιαίτερα περιβαλλοντολογικά της χαρακτηριστικά περιοχή, με δραστηριότητες που ενισχύουν την συνεργασία, την εμπιστοσύνη και απομακρύνουν οποιασδήποτε μορφής στρεσογενή συναισθήματα.

Η σωματική δραστηριότητα θα είναι προσαρμοσμένη στην ιδιαίτερη δυναμική των συμμετεχόντων και δεν θα απαιτείται προηγούμενη εμπειρία ή προγενέστερο ιστορικό ιδιαίτερου βαθμού σωματικής αγωγής.

Η μεταφορά θα γίνεται με μισθωμένα λεωφορεία τα οποία θα βρίσκονται στην διάθεση μας καθ' όλη την διάρκεια των δράσεων.

Αρχικά θα πραγματοποιείται ενημέρωση και σύντομη εισαγωγική παρουσίαση από τους διοργανωτές σχετικά με τα οφέλη, το Πρόγραμμα αλλά και την επιλεκτική στην προσέγγιση της έντασης & της ατομικής επιβάρυνσης.

Ο επίλογος θα περιλαμβάνει διάλογο μεταξύ όλων των ανθρώπων που συμμετείχαν τόσο για την εμπειρία που βίωσαν όσο και για το μελλοντικό προσδόκιμο μιας επαναλαμβανόμενης συνέχειας, που αποτελεί άλλωστε και το ζητούμενο, συνοδευόμενο από επιλεγμένα οργανικά εδέσματα & ροφήματα.

Χρονικό διάστημα πραγματοποίησης της δράσης - έργου : 02/09/2025 έως και 21/12/2025

Χωροθέτηση / Υλοποίηση του έργου : Π.Α.Μ.Θ.

Ανάλυση δαπάνης του έργου :

Περιγραφή δαπάνης	Ποσότητα	Ποσό σε ευρώ με ΦΠΑ	Σύνολο αξίας σε ευρώ με ΦΠΑ
• CATERING	10	450,00	4.500,00
• Έξοδα διαφήμισης εκδήλωσης σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης	10	100,00	1.000,00
• Έξοδα επικοινωνίας δράσης σε μέσα μαζικής ενημέρωσης και διαδίκτυο.			1.000,00
• Higher Than Everest Αμοιβή Εταιρείας	1		5.000,00
• Μίσθωση λεωφορείου 60 θέσεων	10	500,00	5.000,00
• Εκτυπωμένα Tshirts με το logo του προγράμματος	800	9,00	7.200,00
• Αμοιβές Επαγγελματιών Φυσικής Αγωγής & εξειδικευμένου/επιστημονικού προσωπικού	24	250,00	6.000,00
ΣΥΝΟΛΟ			29.700,00

Πρόγραμμα : Ετήσιο Πρόγραμμα Δράσης της Π.Α.Μ.Θ. έτους 2025

Χρηματοδότηση : Κ.Α.Ε 9899 Κωδικός Δράσης 230001001 με προϋπολογισμό 29.700,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Τρόπος Εκτέλεσης-Πληρωμή : Απευθείας ανάθεση κατόπιν πρόσκλησης υποβολής προσφορών προς οικονομικούς φορείς, η πληρωμή θα πραγματοποιηθεί τμηματικά ανά πραγματοποίηση ενότητας.

Κατόπιν των ανωτέρω, η Υπηρεσία

ΕΙΣΗΓΕΙΤΑΙ

Την έγκριση της εξειδίκευσης της δράσης της Π.Α.Μ.Θ. δια της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ. «ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ (ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΛΠ) ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΜΘ», η οποία έχει ενταχθεί στο Ετήσιο Πρόγραμμα Δράσης της Π.Α.Μ.Θ. έτους 2023, Κ.Α.Ε 9899 Κωδικός Δράσης 250002035 με προϋπολογισμό 29.700,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Παρακαλούμε για τις δικές σας άμεσες ενέργειες.

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης μετά από διαλογική συζήτηση

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την εξειδίκευση της δράσης της Π.Α.Μ.Θ. δια της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ. «ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ (ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΛΠ) ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΜΘ», η οποία έχει ενταχθεί στο Ετήσιο Πρόγραμμα Δράσης της Π.Α.Μ.Θ. έτους 2023, Κ.Α.Ε 9899 Κωδικός Δράσης 250002035 με προϋπολογισμό 29.700,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.

Η παρούσα απόφαση έλαβε α/α 688/2025.

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ**

ΕΥΚΑΡΠΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

**ΙΓΝΑΤΙΑΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ
ΙΣΜΑΗΛΚΟ ΦΑΤΗΧ
ΜΠΑΧΑΡΙΔΟΥ ΦΑΝΗ
ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΚΟΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΔΕΛΗΣΤΑΜΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΠΑΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ**