**ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

**11 έως και 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**Πρόγραμμα δράσεων Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας Π.Α.Μ.Θ.**

**Πρόγραμμα Δράσεων Π.Ε. Ροδόπης**

**Τρίτη 12 Νοεμβρίου 2024**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**10:00- 13:00 1ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής**

Βιωματικό Εργαστήρι στο 1ο Δημοτικό Κομοτηνής με θέμα: «Ενδοσχολικός Εκφοβισμός» από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ροδόπης και Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

**ΑΡΡΙΑΝΑ Π.Ε ΡΟΔΟΠΗΣ**

**18:00- 20:00 Αίθουσα Δήμου Αρριανών**

Ομιλία με θέμα «Πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται από τα κουνούπια (ιός του Δυτικού Νείλου)» με ομιλητές την Πανταζή Χριστίνα Επόπτρια Δημόσιας Υγείας και τον Χασάν Μουσταφά Επόπτη Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε Ροδόπης.

**Τετάρτη** **13 Νοεμβρίου 2023**

**ΙΑΣΜΟΣ Π.Ε ΡΟΔΟΠΗΣ**

**10:00- 13:00 Δημοτικό Μειονοτικό Σχολείο Ιάσμου**

Βιωματικό Εργαστήρι με θέμα «Ενδοσχολικός Εκφοβισμός» σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον Ο.Κ.Α.Ν.Α.

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**15:30- 17:30 Σχολή ΕΠΑΣ Μαθητείας Κομοτηνής- Σαπών ΔΥΠΑ**

Βιωματικό Συζήτηση – Ομιλία με θέμα «Ενδοσχολικός Εκφοβισμός» σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον Ο.Κ.Α.Ν.Α.

**17:00-20:00 Δράση: «Healthy children street food festival»Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής.**

Διοργάνωση εκδήλωσης σε συνεργασία με τα ΚΔΑΠ-ΚΔΑΠ ΑμεΑ, τον Σύλλογο «Περπατώ» και τον Σύλλογο Μέριμνας ΑμεΑ – Νοητικής Υστέρησης Ν. Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι». Στην εκδήλωση θα παρουσιαστούν ψυχοκινητικά παιχνίδια όπως το «Παίξε - Ρίξε - Μάθε», ένα διαδραστικό παιχνίδι που συνδυάζει κίνηση και ερωτήσεις. Στόχος των παιχνιδιών και όλων των δραστηριοτήτων είναι η συμπερίληψη ατόμων με αναπηρία και τυπικής ανάπτυξης, προωθώντας την κατανόηση και τη συνεργασία.

Τα παιχνίδια περιλαμβάνουν δραστηριότητες όπως το *ClayPlay*: οι συμμετέχοντες ρίχνουν το ζάρι, απαντούν σωστά στις ερωτήσεις και κερδίζουν υλικά για να ολοκληρώσουν ένα μοναδικό έργο τέχνης, κατασκευάζοντας μια τρισδιάστατη πυραμίδα διατροφής και δημιουργώντας ατομικές κατασκευές που σχετίζονται με την υγιεινή διατροφή. Παράλληλα, θα υπάρχουν παιχνίδια μαγειρικής που ενθαρρύνουν τη συνεργασία και την εξερεύνηση υγιεινών γεύσεων.

Όλες οι δράσεις είναι προσαρμοσμένες για να καλύψουν όλες τις ηλικιακές ομάδες, με επίκεντρο τη γνώση και την ευαισθητοποίηση σχετικά με την αναπηρία, ενισχύοντας την αλληλεπίδραση και την αλληλοκατανόηση.

**Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2024**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**10:00- 13:00 6ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής**

Βιωματικό Εργαστήρι στο 6ο Δημοτικό Κομοτηνής με θέμα: «Ενδοσχολικός Εκφοβισμός» από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ροδόπης και Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ.

**10:00- 14:00 Κεντρική Πλατεία Κομοτηνής.**

Εθελοντική αιμοδοσία με την κινητή μονάδα η αγάπη πάει παντού του Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης σε συνεργασία με τον σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Ροδόπης και με τον σταθμό Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Κομοτηνής. Συμμετοχή του Συλλόγου Καρκινοπαθών «Δύναμη Ψυχής»

**15:30- 17:30 Σ.Α.Ε.Κ ΔΥΠΑ**

Βιωματική Συζήτηση – Ομιλία με θέμα «Ενδοσχολικός Εκφοβισμός» σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης Των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον Ο.Κ.Α.Ν.Α.

**Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**10:00-13:00 Εκκλησάκι Αγίου Μηνά αύλειος χώρος της Μονάδας Ηλικιωμένων « Η Ορθοδοξία»**

Μουσικοχορευτική Εκδήλωση στα πλαίσια Πρόληψης της Άνοιας στην Τρίτη ηλικία σε συνεργασία με τον Σύλλογο « Άγιοι Θεόδωροι» και την Μονάδα Ηλικιωμένων «Η Ορθοδοξία».

**ΣΑΠΕΣ Π.Ε ΡΟΔΟΠΗΣ**

**18:00- 20:00 Αίθουσα Δήμου Σαπών**

Ομιλία με θέμα « Πρόληψη ασθενειών που μεταδίδονται από τα κουνούπια ( ιός του Δυτικού Νείλου) » με ομιλητές την Πανταζή Χριστίνα Επόπτρια Δημόσιας Υγείας και τον Χασάν Μουσταφά Επόπτης Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε Ροδόπης.

**Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**21:00-23:00 Κεντρική Πλατεία Κομοτηνής**

Συναυλία με το συγκρότημα Endless Stream

**Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024**

**ΚΟΜΟΤΗΝΗ**

**Ώρες 11:00-13:00 Αθλητικές Εγκαταστάσεις Ολυμπιάδας- Κομοτηνή**

Αθλοπαιδιές για παιδιά τυπικής ανάπτυξης και άτομα με αναπηρία, με τη συμμετοχή ειδικών παιδαγωγών που θα καθοδηγήσουν πρωτότυπες και διασκεδαστικές δράσεις με στόχο την ένταξη και τη συμπερίληψη. Μέσα από ένα δημιουργικό «στίβο εργασίας», οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν νέες δεξιότητες και να γνωρίσουν αθλήματα, ενώ στο τέλος της εκδήλωσης θα απονεμηθούν μετάλλια, αναμνηστικά δώρα και θα προσφερθούν σνακ σε όλους τους συμμετέχοντες.