



Περιφέρεια
Αν. Μακεδονίας & Θράκης

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας

Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
Π.Ε. Ξάνθης



1^η Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας

- Κατάθλιψη
- Άγχος και Κρίσεις Πανικού
- Τρίτη ηλικία
Άνοια-Alzheimer (Αλτσχάιμερ)
- Διατροφικές διαταραχές
Βουλιμία-Ανορεξία
- Ψυχική Υγεία Παιδιών
και Εφήβων

Όταν δεν μιλάει το στόμα, μιλάει το σώμα!

Ενημέρωση, ευαισθητοποίηση με στόχο την πρόληψη

5-10 Νοεμβρίου 2022

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ Π.Ε. ΞΑΝΘΗΣ

Ο Περιφερειάρχης Α.Μ.Θ. κ. Χρήστος Μέτιος,
ο Αντιπεριφερειάρχης Ξάνθης κ. Κωνσταντίνος Κουρτίδης,
ο θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Πολιτικών
κ. Αριστείδης Μωϋσιάδης, έχουν την τιμή να σας προσκαλέσουν
στις δράσεις που θα γίνουν στο πλαίσιο της
“1ης ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2022” με τίτλο:
“Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα ψυχικής υγείας”,
από 5 έως 10 Νοεμβρίου 2022 στην Περιφερειακή Ενότητα Ξάνθης.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: 11:00 π.μ. - 2:00 π.μ.

Δράση: «**Δράσεις δρώμενα πολιτιστικά αθλητικά, κοινωνικά**».

-Το Λύκειο Ελληνίδων Ξάνθης θα παρουσιάσει Παραδοσιακούς χορούς

-Ιδιωτικό Γυμναστήριο ANASA fitness boutique -παρουσίαση αθλητικού προγράμματος -επικοινωνία με το κοινό για τα οφέλη της άσκησης στην ψυχική υγεία

-Ο Αθλητικός Σύλλογος Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης θα παρουσιάσει αθλοπαιδιές και όλα τα αθλήματα στίβου μέσα από το παιχνίδι με τους μικρούς του αθλητές

Παράλληλη Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την ΠΡΟΛΗΨΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

Ομάδα στόχος: Ευρύ Κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική Πλατεία Ξανθής, Αμφιθέατρο πλατείας

*(Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δράση θα πραγματοποιηθεί στην είσοδο του Κολυμβητηρίου Ξάνθης).

Φορέας: Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί σύλλογοι, Λύκειο Ελληνίδων Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: 11:00 π.μ. - 2:00 μ.μ.

Δράση: «**Δράσεις δρώμενα πολιτιστικά αθλητικά, κοινωνικά**».

Παράλληλη Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την ΠΡΟΛΗΨΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

-Η Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης με την Έμψ Χατζηπαναγιώτη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, υπεύθυνη του Εργαστηρίου Τάι Τσι Τσουάν Αυθεντικό Yang στυλ της (ΦΕΞ)

-Περίπατος στο μονοπάτι της ζωής με τον ΣΥ.ΠΕ.ΞΑ.

Ομάδα στόχος: Ευρύ Κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική Πλατεία Ξανθής, αμφιθέατρο πλατείας

*(Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δράση θα πραγματοποιηθεί στην είσοδο του Κολυμβητηρίου Ξάνθης).

Φορέας: ΣΥ.ΠΕ ΞΑ., Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί σύλλογοι, Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: 7:00 μ.μ. - 9:00 μ.μ.

Δράση: «**Διατροφικές Διαταραχές: Βουλιμία-Ανορεξία**»

Εισηγητές: -Μπακιρτζίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια Msc/ εξειδίκευση στην οικογενειακή Κοινωνική Νοσηλευτική, Υπεύθυνη Νοσηλευτικού προσωπικού Κέντρου Υγείας Ξάνθης (Οι επιπτώσεις του υποσιτισμού στην ανάπτυξη και την μάθηση)

-Βασιλειάδου Κυριακή, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος εκπρόσωπος της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος (Διατροφικές Διαταραχές από την πλευρά του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου)

Ομάδα στόχος: Αβαθμια & Ββαθμια (Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων)

Τόπος διεξαγωγής: Χατζιδάκειο

Φορέας: Κέντρο Υγείας Ξάνθης, Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος, Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: Πρωινές ώρες

Δράση: «**Εξαρτήσεις και ψυχική υγεία των εφήβων**»

Εισηγητές: Παρασκευή Διονυσίου Ψυχολόγος και Ελένη Δράκου Κοινωνική Ανθρωπολόγος (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ)

Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου

Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Ξάνθης (δύο τμήματα Γ1-Γ2 της τρίτης γυμνασίου)

Φορέας: ΕΚΦΡΑΣΗ-Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης, Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

Ώρα διεξαγωγής: 1:00 μ.μ. - 3:00 μ.μ.

Δράση: «**Άνοια - Νόσος Αλτσχάιμερ - Τρίτη Ηλικία**»

Χαιρετισμοί

Εισηγητές: -Κατσικίδου Μαγδαληνή, Διδάκτορας τμήματος Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής ΕΣΥ Γ.Ν. Ξάνθης και Κ.Ψ.Υ. Ξάνθης (Άνοια - 3η Ηλικία-επιδημιολογικά δεδομένα)

-Νικηφορίδης Δημήτριος, Νευρολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. Ξάνθης (σκολιασμοί)

-Ανδρέου Μάρθα, Συντονίστρια Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αβδηρών Ξάνθης, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου ΠΦΥ 4ης ΥΠΕ (Άνοια και σύνδρομο ευπάθειας)

-Σπανόπουλος Ιωάννης, εκπρόσωπος Ιατρικού Συλλόγου Ξάνθης

-Δημοπούλου Μαρία, Νοσηλεύτρια Msc Διοίκηση Μονάδων Υγείας (Το φαινόμενο της Άνοιας-Αλτσχάιμερ και η αναγκαιότητα ύπαρξης Ιατρείων Μνήμης και Κέντρων Ημέρας στην Π.Ε. Ξάνθης)

-Βαταμίδης Κωνσταντίνος, Κλινικός Ψυχολόγος Msc (Ψυχιατρικές συνιστώσες της Άνοιας-Αλτσχάιμερ). (Νευροψυχολογικά Τεστ ως διαγνωστικά εργαλεία για την Άνοια)

Ομάδα στόχος: Φορείς: Δήμοι, Περιφέρεια, Επαγγελματίες Υγείας, Κέντρα Υγείας Νομού και ΤΟΜΥ

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ και Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης και Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης, Ιατρικός Σύλλογος Ξάνθης.

Ώρα διεξαγωγής: 7:00 μ.μ. - 9:00 μ.μ.

Δράση: «**Εφηβεία: Σημεία κινδύνου από το φυσιολογικό στο παθολογικό**»

Εισηγητές: -Τσοχατζη Μάλαμα, Κλινική Ψυχολόγος Msc Κοινωνική & κλινική ψυχολογία Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης

-Επιθετικότητα και βία στο σχολείο: Μια προσέγγιση σε ψυχικό επίθετο-Τσαπακίδου Ελένη, Σχολική Ψυχολόγος

Ομάδα στόχος: Β/βάθμια εκπαίδευση, Σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο 2ου Λυκείου Ξάνθης

Φορέας: Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ και Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης και Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης, Β/βάθμια εκπαίδευση.

ΤΡΙΤΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα διεξαγωγής: 6:00 μ.μ. - 9:00 μ.μ.

Δράση: **“Συζήτηση για την ψυχική υγεία με το κοινό - (Η σημασία της Ψυχικής Υγείας-Προκλήσεις στη σύγχρονη εποχή)”**

Εισηγητές: Μαγδαληνή Κατσικίδου, Διδάκτορας τμήματος Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.Ξάνθης και Κ.Ψ.Υ. Ξάνθης (Συζήτηση – Η σημασία της Ψυχικής Υγείας-Προκλήσεις στη σύγχρονη εποχή)

-Σεβαστή Χατζηφωτίου, Καθηγήτρια Κοιν. Εργασίας Φύλου & Ενδοοικογενειακή βία Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Εισήγηση: Κοινωνικά Δίκτυα και Ψυχική Υγεία

-Νεκχεντίδου Φωτεινή, Επιμελήτρια Β΄ Ε.Σ.Υ. Ψυχίατρος Γ.Ν.Ξάνθης (Συζητώντας για την Θλίψη - Κατάθλιψη - Άγχος)

Βιωματικό εργαστήριο: Tango aires της Φιλοπρόοδης Ένωσης Ξάνθης (Φ.Ε.Ξ.) Η αγκαλιά στο tango με τους Παναγιώτα Σκαρλάτου και Κωνσταντίνο Βαβάτσικο

-Τσοχατζή Μάλαμα, Κλινική Ψυχολόγος Msc Κοινωνική & κλινική ψυχολογία (Γυναίκα και Ψυχική Υγεία- Μέσα από μία αναπτυξιακή Θεώρηση- Ορόσημα Ζωής)

-Βαταμίδης Κωνσταντίνος, Κλινικός Ψυχολόγος Msc (Οι ανάγκες μας και τα συμπτώζ του ΕΓΩ)

Ομάδα στόχος: Ευρύ κοινό

Τοποθεσία: Χατζιδάκειο

Φορέας: Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ

Συνεργαζόμενοι φορείς: Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης - Ψυχιατρικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης και Κέντρο ψυχικής Υγείας Γ.Ν.Ξάνθης – Φ.Ε.Ξ. Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης.

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: 7:00 μ.μ. - 9:30 μ.μ.

Δράση: **“Ψυχική υγεία παιδιών & εφήβων”**

Εισηγητές: Δρ. Γεώργιος Κουντουράς κλινικός Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτής Διατμηματικό πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών ΔΙ.ΠΑ.Ε. (Διδακτική & σύγχρονες τεχνολογίες)

Θέμα: Οικογένεια-Σύμπτωμα: Τα παιδιά μιλούν για την οικογένεια μέσα από το σύμπτωμα τους

Ομάδα στόχος: Ευρύ κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Χατζιδάκειο

Φορέας: Δια τμηματικό πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών ΔΙ.ΠΑ.Ε. (Διδακτική & σύγχρονες τεχνολογίες).

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022

Ώρα Διεξαγωγής: Πρωινές ώρες

Δράση: **«Εξαρτήσεις και ψυχική υγεία των εφήβων»**

Εισηγητές: Παρασκευή Διονυσίου-Ψυχολόγος και Ελένη Δράκου Κοινωνική Ανθρωπολόγος (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ)

Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου

Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Ξάνθης (δύο τμήματα Γ3-Γ4 της τρίτης γυμνασίου)

Φορέας: ΕΚΦΡΑΣΗ - Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

Ώρα Διεξαγωγής: Πρωινές ώρες

Δράση: **«Ομαλή μετάβαση στο γυμνάσιο & ψυχική υγεία των εφήβων»**

Εισηγητές: Μαμούτ Ιρφάν, Παιδαγωγικών Επιστημών- καθοδήγησης & ψυχολογικών συμβουλών (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ)

Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου

Τόπος διεξαγωγής: Γυμνάσιο Γενισέας (δύο τμήματα της Α΄ Γυμνασίου)

Φορέας: ΕΚΦΡΑΣΗ-Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

Ώρα Διεξαγωγής: 6:00 μ.μ. - 8:00 μ.μ.

Δράση: «**Ψυχική Υγεία παιδιών & εφήβων**»

Εισηγητές: Νεραντζίδου Ευφροσύνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια-ΑΣΠΑΙΤΕ, Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας (Π.Ε. Ξάνθης) (Προβλήματα συμπεριφοράς στη Τάξη και ο Ρόλος του εκπαιδευτικού - Ψυχική Ανθεκτικότητα)

-Ψεμματά Παγώνα-Κυριακή, ΠΕ Κοινωνική Λειτουργός, 2η ΤΟΜΥ Ξάνθης-Γονικές πρακτικές για ψυχοκοινωνική ενίσχυση του παιδιού (μαθησιακές δυσκολίες)

Ομάδα στόχος: Αβαθμια & Ββαθμια (Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων- Εκπαιδευτικοί)

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο 13ου Δημοτικού Σχολείου Ξάνθης

Φορέας: 2η ΤΟΜΥ Ξάνθης, Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ, Α/βαθμια & Β/βαθμια εκπαίδευση και Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων.

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α ΞΑΝΘΗΣ, ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ANASA FITNESS BOUTIQUE, ΛΥΚΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΞΑΝΘΗΣ, ΣΥ.ΠΕ.ΞΑ, ΦΕΞ, ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΞΑΝΘΗΣ, ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΞΑΝΘΗΣ, ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ - ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ- ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΞΑΝΘΗΣ, «ΕΚΦΡΑΣΗ»: ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΞΑΝΘΗΣ, ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΒΔΗΡΩΝ, ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΞΑΝΘΗΣ, ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ, 2η ΤΟΜΥ ΞΑΝΘΗΣ, Α/ΒΑΘΜΙΑ & Β/ΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΔΗΜΟΣ ΞΑΝΘΗΣ



Περιφέρεια
Αν. Μακεδονίας & Θράκης

Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας

Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης