



2^η Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας

Στο πλαίσιο της εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΑΜΘ

Ψυχική & Σωματική Υγεία στην ΑΜΘ

Κατάθλιψη και άγχος

από την έγκαιρη διάγνωση στην αποτελεσματική θεραπεία

Το διαδίκτυο στην ζωή μας

θετικές και αρνητικές επιδράσεις

Άθληση και διατροφή

τα οφέλη τους στην υγεία και στην ποιότητα ζωής

Σωματική υγεία - Υγής καρδιά - Στεφανιαία νόσος

Δράσεις πολιτισμού

η συμβολή της τέχνης στην ψυχική υγεία και το ευ ζην των πολιτών

18-24 Σεπτεμβρίου 2023

Με δράσεις σε όλη την Περιφέρεια