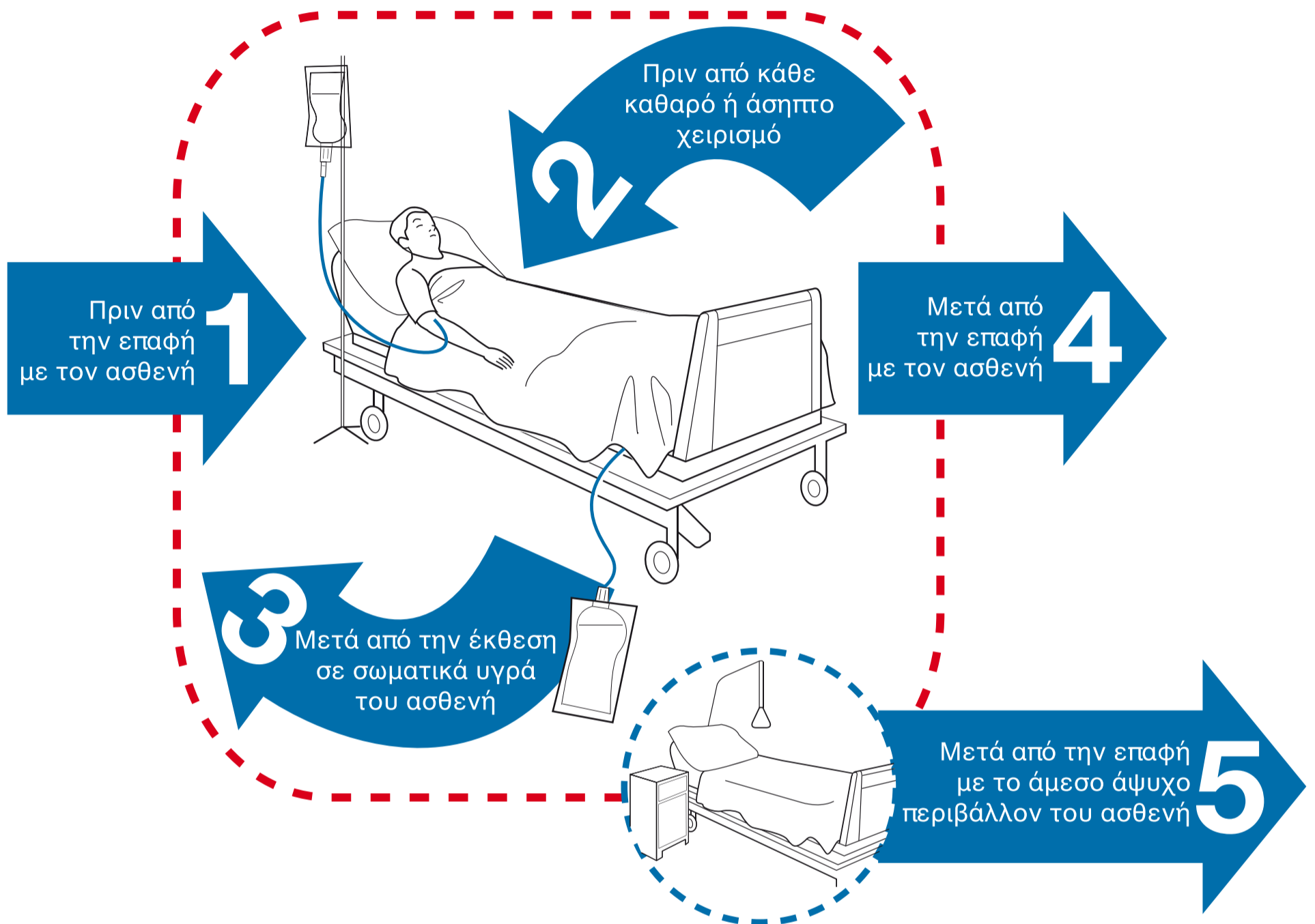


# ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



|          |  |                               |  |
|----------|--|-------------------------------|--|
| <b>1</b> | Πριν από την επαφή με τον ασθενή                           | <b>ΠΟΤΕ;</b><br><b>ΓΙΑΤΙ;</b> | Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών πριν αγγίξεις τον ασθενή.<br>Για να τον προστατεύεις από τα παθογόνα μικρόβια που μεταφέρονται με τα χέρια σου.  |
| <b>2</b> | Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό                     | <b>ΠΟΤΕ;</b><br><b>ΓΙΑΤΙ;</b> | Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΠΡΙΝ</b> από κάθε καθαρή ή άσηπτη διαδικασία<br>Για να προστατεύσεις τον ασθενή από μεταφορά μικροβίων που αποικίζουν εσένα και τον ίδιο και μπορούν να γίνουν παθογόνα εάν εισέλθουν στην κυκλοφορία του.                               |
| <b>3</b> | Μετά από την έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή            | <b>ΠΟΤΕ;</b><br><b>ΓΙΑΤΙ;</b> | Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΜΕΤΑ</b> από κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή (και αμέσως μετά την απόρριψη των γαντιών).<br>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.                      |
| <b>4</b> | Μετά από την επαφή με τον ασθενή                           | <b>ΠΟΤΕ;</b><br><b>ΓΙΑΤΙ;</b> | Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με τον ασθενή και το άμεσο περιβάλλον του.<br>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.   |
| <b>5</b> | Μετά από την επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή | <b>ΠΟΤΕ;</b><br><b>ΓΙΑΤΙ;</b> | Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών εφόσον αγγίξεις αντικείμενα ή έπιπλα που βρίσκονται στο άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή, ακόμα και αν δεν έχεις αγγίξει τον ίδιο.<br>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή. |